



नहीं रहे '3 मुंबई' आदिम खान अभिनेत्री '3 इंडियस' और 'भोपाल-ए प्रेम फोर एन' जैसी फिल्मों में काम कर चुकीं अभिनेत्री अखिल मिश्रा का रसीदों में एक दुर्घटना के बाद निधन हो गया। वह 67 वर्ष के थे।

'पशमीना - धागे मोहब्बत के' में मां का किरदार निभाएंगी गौरी तेजवानी



मुंबई, 21 सितम्बर (एजेंसियां)। टेलीविजन शो 'पशमीना-धागे मोहब्बत के' में अभिनेत्री गौरी तेजवानी, शो के मुख्य किरदार पशमीना की भूमिका में नजर आएंगी। यह शो एक खबरों की सूत्र घाटी को अद्वितीय प्रकृतिक सुंदरता के साथ प्रेम को एक खबरों गाथा प्रस्तुत करता है। 'पशमीना-धागे मोहब्बत के' में पशमीना और राख की भूमिकाएं निभाते हुए, ईशा मनी और निशांत मलिकानी उन चर्चों में जान डाल रहे हैं। शो को प्रोड्यूस करने में मां प्रीति शर्मा की अहम भूमिका है। प्रीति एक प्रसिद्ध स्वतंत्र महिला हैं और जीवन भर अपनी बेटी के सम्बन्ध में चिन्ता रखती हैं। अभिनेत्री ने उनके विषय में पशमीना की आत्मीयता और अविभाज्यता के रूप में लिखा कहा है। शो के बारे में बताते करते हुए अभिनेत्री ने कहा कि 'पशमीना-धागे मोहब्बत के' का हिस्सा बनना एक अवसरमय अनुभव है, क्योंकि वह किरदार की मर्मदाहक प्रकृति पर रोमांच के कारनामों को एक साथ बनाता है। शो को प्रोड्यूस करने में अमरावण हैं। किरदार की सुंदरता बचपन को बड़े पाठ बना कर देती है।

उन्होंने कहा कि प्रेम में विषय बनने वाली प्रीति प्रेमी पत्रों को पढ़ें पर जाते हैं और वह एक अलग अंतरा है। मैं बचपन में अमरावण कहती हूँ कि मेरे दोस्त भी उनसे ही आते हैं जिनसे मैंने लिखा है। प्रीति एक महत्वपूर्ण किरदार होगी, क्योंकि उसके निर्माण और कार्य इन दो अभिनेत्रियों के भाग्य में एक निर्णायक भूमिका निभाते हैं, जो उनके रिश्ते को आकार देते हैं। 'पशमीना-धागे मोहब्बत के' का प्रीमियर अक्टूबर में सोनी सच पर होगा।

ऑफिस में काम के लिए लगातार बैठे रहना सेहत के लिए नुकसानदायक



रोहन, 21 सितम्बर (एजेंसियां)। ऑफिस में काम के लिए लगातार बैठे रहना सेहत के लिए नुकसानदायक हो सकता है। यह बात एक नया अध्ययन में सामने आई है। शोध में काम के बीच में ब्रेक लेने पर भी जोर दिया गया है। शोधकर्ताओं के अनुसार कार्यालय कार्यों को लंबे समय तक बैठे रहने से सेहत नुकसान हो सकता है, जो उनके कार्यालय को 80 प्रतिशत तक ही सकता है।

यह गतिहीन जीवनशैली टाइप 2 मधुमेह, हृदय रोग और कुछ कैंसर जैसे रोगों से रक्षा करने और बड़ी हुई मृत्यु दर तक मजबूतपन और स्वास्थ्य जोड़ित बना सकती है।

विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) ने कहा कि ऑफिस में काम करने वाले लोगों को लंबे समय तक बैठे रहने से सेहत नुकसान हो सकता है, जो उनके कार्यालय को 80 प्रतिशत तक ही सकता है। यह गतिहीन जीवनशैली टाइप 2 मधुमेह, हृदय रोग और कुछ कैंसर जैसे रोगों से रक्षा करने और बड़ी हुई मृत्यु दर तक मजबूतपन और स्वास्थ्य जोड़ित बना सकती है।



शोध में काम के बीच में ब्रेक लेने पर भी जोर दिया जा रहा है। शोधकर्ताओं के अनुसार कार्यालय कार्यों को लंबे समय तक बैठे रहने से सेहत नुकसान हो सकता है, जो उनके कार्यालय को 80 प्रतिशत तक ही सकता है।

यह गतिहीन जीवनशैली टाइप 2 मधुमेह, हृदय रोग और कुछ कैंसर जैसे रोगों से रक्षा करने और बड़ी हुई मृत्यु दर तक मजबूतपन और स्वास्थ्य जोड़ित बना सकती है।

विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) ने कहा कि ऑफिस में काम करने वाले लोगों को लंबे समय तक बैठे रहने से सेहत नुकसान हो सकता है, जो उनके कार्यालय को 80 प्रतिशत तक ही सकता है।

सुबह, दोपहर का व्यायाम



कम करता है टाइप-2 मधुमेह का जोखिम न्यून। भारतीय मूल के शोधकर्ताओं के नेतृत्व में किए गए एक नए अध्ययन के अनुसार, सुबह और दोपहर का शारीरिक गतिविधि टाइप-2 मधुमेह होने के जोखिम को कम करती है। शोधकर्ताओं ने कहा कि सुबह और दोपहर का शारीरिक गतिविधि टाइप-2 मधुमेह होने के जोखिम को कम करती है। शोधकर्ताओं ने कहा कि सुबह और दोपहर का शारीरिक गतिविधि टाइप-2 मधुमेह होने के जोखिम को कम करती है।

जी सिनेमा लेकर आ रहा है सलमान खान की 'किसी का भाई किसी की जान' का वर्ल्ड टेलीविजन प्रीमियर



नई दिल्ली, 21 सितम्बर (एजेंसियां)। 'किसी का भाई किसी की जान' के निर्देशक अशोक सिन्हा ने कहा कि फिल्म को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रदर्शित करने के लिए वे बहुत खुश हैं। फिल्म को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रदर्शित करने के लिए वे बहुत खुश हैं। फिल्म को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रदर्शित करने के लिए वे बहुत खुश हैं।

यूपी ट्रेड शो में प्रदेश के विभिन्न जिलों की दिखी कला व संस्कृति



देहरादून, 21 सितम्बर (एजेंसियां)। यूपी ट्रेडशो में प्रदेश के विभिन्न जिलों की दिखी कला व संस्कृति का प्रदर्शन हुआ। यह एक महत्वपूर्ण अवसर था, जिससे प्रदेश की विभिन्न जिलों की कला व संस्कृति को प्रदर्शित किया गया।

अभिनेत्री दिशा परमार ने बेटी को दिया जन्म



मुंबई, 21 सितम्बर (एजेंसियां)। अभिनेत्री दिशा परमार ने एक बेटी को जन्म दिया है। दिशा परमार ने एक बेटी को जन्म दिया है। दिशा परमार ने एक बेटी को जन्म दिया है।

गिटहब कोपयालट चैट बीटा अब सभी व्यक्तिगत उपकरणकर्ताओं के लिए उपलब्ध



नई दिल्ली, 21 सितम्बर (एजेंसियां)। गिटहब कोपियालट चैट और गिटहब कोपियालट बीटा कोपियालट चैट का एक नया अपडेट जारी किया गया है। यह अपडेट कोपियालट चैट को सभी व्यक्तिगत उपकरणकर्ताओं के लिए उपलब्ध कराता है।

राष्ट्रीय सिनेमा दिवस पर 99 रुपए में फिल्म देख सकते हैं दर्शक

31 अक्टूबर को राष्ट्रीय सिनेमा दिवस के लिए तैयार

CELEBRATING MOVIE MAGIC AT A MAGICAL PRICE

NATIONAL CINEMA DAY

31 OCTOBER 2023

फिल्मों को अविश्वसनीय सफलता का जन्म मनाता है। यह उन लोगों के लिए एक खूबना मिशन है, जो अभी तक अपने स्थानीय सिनेमा में नहीं लौटे हैं।

पीपीआर अर्द्धांश, मिनेटोपिया, मिमाज, सिटीडाइव, एरिशन, टूट, मुन्नी दास, वेब, एप2के, डिवाइड और कई अन्य थिएटर राष्ट्रीय सिनेमा दिवस का हिस्सा हैं।

यहां तथागत बुद्ध के साथ पूजे जाते हैं ब्रह्मा, विष्णु, महेश

अनीश्वरवादी बुद्ध के साथ सनातन धर्म के त्रिवेद की पूजा कहीं और नहीं होती

यहां दो संस्कृतियों के मेल का अमूर्त संगम झलकता

कुशीनर, 21 सितम्बर (एजेंसियां)। भगवान बुद्ध को महा परिनिर्वाण स्थली कुशीनर की पहचान थी। दुनिया भर में बौद्ध समुदाय के ब्रह्मचारी को आस्था के केंद्र के रूप में है मगर धार्मिक विभाधियों से परिपूर्ण इस सगर में स्थित यह मंदिर बौद्ध संस्कृति के साथ साथ सनातन संस्कृति व सभ्यता को भी समेटे हुए है। मंदिर को दीर्घाई में धारकता का परिचय कराती है। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि यहां तथागत बुद्ध के साथ त्रिवेद की पूजा, विष्णु व महेश पूजे जाते हैं। अनीश्वरवादी बुद्ध के साथ सनातन धर्म के त्रिवेद की पूजा कहीं और नहीं होती है। यहां दो संस्कृतियों के मेल का अमूर्त संगम झलकता है।

को मुर्तियां स्थापित हैं। इनके अलावा मूर्तों में लक्ष्मी, जन्मा व मां सरस्वती के भित्ति चित्र आकर्षक हैं। भगवान गणेश, कार्तिकेय व विष्णु के अलावा हथ में चक्र लिए भगवान विष्णु, मंदिर में प्रमुख स्थान दिया गया है। वर्ष 1994 में आरंभ की गई यह मंदिर परिसर में तैयार भगवान बुद्ध के साथ ही ब्रह्मा, विष्णु और महेश मूर्तों का प्रदर्शन किया गया है।

निषाद समाज के आदर्श व गौरव है महाराजा भक्त गुहा निषाद राज छाबड़ा

करहीभदर में गणेश चतुर्थी के अवसर पर रखा गया तनाव मुक्त शिविर

■ भक्त निषाद राज चौक, समाजिक भवन एवं स्टेडियम में हुई मास्क लाईट निर्माण 80.97 लाख की रकम आधारित



और स्वामी अखर है, महाराजा भक्त गुहा निषाद राज चौक का निर्माण कार्य होना जा रहा है, मेरा ऐसा मानना है पूर्व प्रदेश में सबसे पहले नाम पालिका क्षेत्र में चौक की स्थापना हो रही है, इस मंत्री ने बताया कि निषाद समाज के लिए चौक का निर्माण करवाने में समाज के अग्रणी सरकार समाज के हर दुर्ग को शराबाली के लिए कारगर कर रही है, सभी समाज के लोगों को आगे बढ़ने का अवसर मिले इसके लिए हर संभव कदम उठाया जा रहे है, सरकार उन्नीसवीं शताब्दी में चौक बनाने का प्रयास कर रही है, यह कि संस्कृति को पुनर्जीवित कर लेना ही है, समाज, शिक्षा और बचपन के विषय रूप से स्पष्ट दिशा आ रही है, प्रदेश सरकार निषाद समाज के अग्रणी के लिए समर्थन प्रदान कर रही है, शिक्षा, रोजगार से लेकर समाज के परंपरागत मूल्यों पालन के

और सरल समाज है, भक्त गुहा निषाद समाज का आदर्श और गौरव है, जिन्होंने भवानी श्री राम की नवमस के दौरान नृत्य को करकर मदद की है, समाज के ऊपर भवानी श्रीराम का आशीर्वाद है, जो समाज को सर्वश्रेष्ठ मिलाने रोग, समय के साथ निषाद समाज विकास की मुद्राधारण से जुड़कर आगे बढ़ रहा है प्रदेश के राजधानी भद्रनगर में तनाव मुक्त शिविर के आयोजन में उपस्थित हैं, इस अवसर पर कलात्मक रूप से अग्र्यक्षेत्र पर पालिका प्रवेश के अवसर, दिवस निषाद अग्र्यक्षेत्र जिला निषाद समाज बेतारा ने भी भाग को संयोजित किया थायम में पंचू साहू उपग्र्यक्षेत्र नगर पालिका व्यवसाय के लिए एचयु प्रतिलता व्याज व झा दिया आ रहा है, महिली प्राणी को किसानों की भाँति बिजली की सुविधाओं भी मुख्य खासियत का प्रदान किया है, समाज स्वामिनाम के साथ अपनी अलग पहचान बनाया हुआ है, प्रथम पंचायत व्यवसाय से अलग पहचान को निषाद समाज में समाज प्रमुखता से आगे बढ़ी है, भवानी श्रीराम के द्वारा सजा भक्त गुहा निषाद समाज के अग्रणी सरकार समाज निषाद समाज भवानी श्रीराम के भक्त है, मर्यादा पुरोहितों का भी समाज को नया रूप करने का प्रयास गुहा निषाद राज से हम सभी को प्रेरणा देना चाहिए और अपने भावी पीढ़ियों को उनकी परिश्रमवाली चाली चाहिए, जहाँ हमारी आगे वाली पीढ़ी हमारी मर्यादा और संस्कृति को जतन करके निषाद (कैबनेट) समाज भवानी श्री रामवन्द के पर धरती पर चरती बाला साज



दुर्घीण रखा जा रहा। चकारनिषाद समाज से जीवन में केवल और केवल परस्परिता ही मिलती है यह हम सकारात्मक दुर्घीण रखा है तो हमारा जीवन में हर कार्य सकारात्मक रूप से होता है। श्री. के. विजयलक्ष्मी ने कहा कि इस शिविर का लाभ अग्र्यक्षेत्र तक ही नहीं बल्कि जो निषादपुत्र बच्चे को जिसे हम अपने घर में सुख शान्ति ला सकें हैं और हर कार्य तनावमुक्त रहकर करने से सफलता अवश्य मिलती है। श्री. के. रमिता देवी ने कहा कि आध्यात्मिक हमारे जीवन में दिशा निर्देशक से होता है कि हमें किस प्रकार जीवन जीना चाहिए। सरपंच ललितामा खड्गे ने कहा कि अग्र्यक्षेत्र में जो लोग के पास धन, दीनार, रूपये, पैसे होने के बावजूद भी मन में शांति नहीं है, तनावमुक्त होकर जीवन जी रहे हैं इसलिए जन्मकारणी दीदीवो ने समाज प्रति समर्थ आकाशचक्र रहने के लिए यह शिविर प्रति है। इस प्रकार बच्चों के द्वारा पुत्र प्रसूत किया गया।

टीचर्स एसोसिएशन के प्रतिनिधि कैबिनेट मंत्री से मिले

आगामी विधानसभा निर्वाचन के दौरान शांतिपूर्ण सम्पन्न एवं संचार, सुरक्षा व कानून व्यवस्था संबंधी तीन दिवसीय कार्यकारण का शुभारंभ

कवर्धा, 21 सितम्बर (देशभर)। छा टीचर्स एसोसिएशन के प्रतिनिधिभंडन ने शिक्षकों की मांगों व समस्याओं के निराकरण के लिए किए गए हर संभव प्रयास को प्रति देते हुए विद्यालयय संस्था कुलम चन्द्रशेखर के नेतृत्व में कवर्धा विधायक व छा शाखा के कैबिनेट मंत्री मो. अकबर से शांतिपूर्ण संचार, सुरक्षा व कानून व्यवस्था संबंधी तीन दिवसीय कार्यकारण का शुभारंभ किया गया।

वेतनरा, 21 सितम्बर (देशभर)। आगामी विधानसभा निर्वाचन-2023 को व्यवस्थित शांतिपूर्ण सम्पन्न एवं संचार, सुरक्षा व कानून व्यवस्था के लिए पुलिस मुख्यालय रापरु एवं चुनाव आयोग के निदेशानुसार दिनांक 21, 22 व 23 अक्टूबर को पुलिस अधीक्षक कार्यालय के मॉडर्न हाल में जिले के समस्त थाना चौकी, समस्त शाखाओं एवं कार्यालयों में कारगर अतिरिक्त अधिकारी एवं थाना/चौकी में गठित चुनाव सेल टीमें को चुनाव संबंधी तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारंभ कर आयोजन किया गया। पुलिस अधीक्षक श्रीमती भावना गुप्त (एम.एस.) ने पुलिस अधीक्षक कार्यालय के मॉडर्न हाल में समस्त पुलिस राजपति अतिरिक्त अधिकारियों सहित थाना चौकी प्रचारियों, चुनाव सेल, सभी शाखा प्रचारियों को बैठक दी। जहाँ वेतनरा पुलिस दल आगामी विधानसभा चुनाव 2023 चुनाव में पुलिस को सहायता और पुलिस की ड्यूटी के बारे में जानकारी दी



इस दौरान एसपी वेतनरा आचार सौरीत के पालन एवं पुलिस को निष्कास्य कार्य से संबंध में विस्तृत रूप से जानकारी देकर निर्देश दिए। सिरुत आचार विधानसभा निर्वाचन के दौरान सुरक्षा व्यवस्था संबंधी प्रशिक्षण दी गई। जिसमें मालेटी एवं सूरत कर्म सुशा, संचार अग्र्यक्षेत्र की सभी थानाकेंकर पुलिस बंदर ले कि अपेक्ष उपकरणों की स्थिति में है यदि कैबिनेटमंत्री में कोई समस्या हो तो जिले के पुलिस अधीक्षक से संपर्क कर दुरुस्त करने, चुनाव निर्वाचन कार्य मंडीवी के साथ तहत संचार से रहकर समस्याओं के संबंध में सूचना प्राप्त कर

शिक्षकों की चार सूत्रीय मांगों पर किया चर्चा

कवर्धा, 21 सितम्बर (देशभर)। छा टीचर्स एसोसिएशन के प्रतिनिधिभंडन ने शिक्षकों की मांगों व समस्याओं के निराकरण के लिए किए गए हर संभव प्रयास को प्रति देते हुए विद्यालयय संस्था कुलम चन्द्रशेखर के नेतृत्व में कवर्धा विधायक व छा शाखा के कैबिनेट मंत्री मो. अकबर से शांतिपूर्ण संचार, सुरक्षा व कानून व्यवस्था संबंधी तीन दिवसीय कार्यकारण का शुभारंभ किया गया।

वेतनरा, 21 सितम्बर (देशभर)। आगामी विधानसभा निर्वाचन-2023 को व्यवस्थित शांतिपूर्ण सम्पन्न एवं संचार, सुरक्षा व कानून व्यवस्था के लिए पुलिस मुख्यालय रापरु एवं चुनाव आयोग के निदेशानुसार दिनांक 21, 22 व 23 अक्टूबर को पुलिस अधीक्षक कार्यालय के मॉडर्न हाल में जिले के समस्त थाना चौकी, समस्त शाखाओं एवं कार्यालयों में कारगर अतिरिक्त अधिकारी एवं थाना/चौकी में गठित चुनाव सेल टीमें को चुनाव संबंधी तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारंभ कर आयोजन किया गया। पुलिस अधीक्षक श्रीमती भावना गुप्त (एम.एस.) ने पुलिस अधीक्षक कार्यालय के मॉडर्न हाल में समस्त पुलिस राजपति अतिरिक्त अधिकारियों सहित थाना चौकी प्रचारियों, चुनाव सेल, सभी शाखा प्रचारियों को बैठक दी। जहाँ वेतनरा पुलिस दल आगामी विधानसभा चुनाव 2023 चुनाव में पुलिस को सहायता और पुलिस की ड्यूटी के बारे में जानकारी दी

इस दौरान एसपी वेतनरा आचार सौरीत के पालन एवं पुलिस को निष्कास्य कार्य से संबंध में विस्तृत रूप से जानकारी देकर निर्देश दिए। सिरुत आचार विधानसभा निर्वाचन के दौरान सुरक्षा व्यवस्था संबंधी प्रशिक्षण दी गई। जिसमें मालेटी एवं सूरत कर्म सुशा, संचार अग्र्यक्षेत्र की सभी थानाकेंकर पुलिस बंदर ले कि अपेक्ष उपकरणों की स्थिति में है यदि कैबिनेटमंत्री में कोई समस्या हो तो जिले के पुलिस अधीक्षक से संपर्क कर दुरुस्त करने, चुनाव निर्वाचन कार्य मंडीवी के साथ तहत संचार से रहकर समस्याओं के संबंध में सूचना प्राप्त कर

कलेक्टर एवं पुलिस अधीक्षक ने किया स्ट्रांग रूम का निरीक्षण सभी व्यवस्थाएं सुनिश्चित करने के लिए निर्देश

स्वच्छता सेवा पखवाड़ा में स्वच्छताकर्मियों ने निकाली रैली, शपथ लेकर किया स्वास्थ्य परीक्षण

ओबीसी की गिनती व महिलाओं को 50 प्रतिशत वर्गवार आरक्षण मिलना चाहिए: विल्व

खैरागढ़, 21 सितम्बर (देशभर)। कलेक्टर कुदीप शर्मा एवं पुलिस अधीक्षक श्री विवेक कुमार यादव ने आज विधानसभा आम निर्वाचन 2023 के लिए जिला मुख्यालय बालोद के समीप ग्राम पाकरू भाट के मास्क लाईट निर्माण 80.97 लाख की रकम आधारित

खैरागढ़, 21 सितम्बर (देशभर)। छा टीचर्स एसोसिएशन के प्रतिनिधिभंडन ने शिक्षकों की मांगों व समस्याओं के निराकरण के लिए किए गए हर संभव प्रयास को प्रति देते हुए विद्यालयय संस्था कुलम चन्द्रशेखर के नेतृत्व में कवर्धा विधायक व छा शाखा के कैबिनेट मंत्री मो. अकबर से शांतिपूर्ण संचार, सुरक्षा व कानून व्यवस्था संबंधी तीन दिवसीय कार्यकारण का शुभारंभ किया गया।

खैरागढ़, 21 सितम्बर (देशभर)। ओबीसी महासभा द्वारा संचार, सुरक्षा व कानून व्यवस्था संबंधी तीन दिवसीय कार्यकारण का शुभारंभ किया गया।

कलेक्टर गोपाल वर्मा के मार्गदर्शन में स्वच्छता से तहत पखवाड़ा रैली व शपथ गृहण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान रैली निकालकर लोगों को शपथ दिलावा कर लोगों को स्वच्छता शिवा, नगर पालिका परिषद के प्रांगण में स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। कलेक्टर गोपाल वर्मा के मार्गदर्शन में नगर पालिका परिषद खैरागढ़ के द्वारा स्वच्छता सेवा पखवाड़ा के अंगरंगत स्वच्छता रैली व शपथ दिलाकर नागरिकों का निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। नागरिकों ने उपस्थित होकर अपना स्वास्थ्य परीक्षण कराया।

इस दौरान शासन की योजनाओं बेरोजगारी भत्ता, गंधन न्यार योजना, प्रधानमंत्री आवास, स्वास्थ्य बीमा योजना से संबंधित जानकारी दी गई। इसके वक्ता स्वच्छ भारत-स्वच्छ खैरागढ़ को नगर लागते हुए प्रमाण किया गया। ऊपु कार्यक्रम में पालिका अध्यक्ष शोलेन्द्र वर्मा, उपग्र्यक्षेत्र पखवाड़ा खान सहित बाला पाण्डे, एडवोकेट व पालिका के अधिकारी व कर्मचारी एवं स्वच्छता कर्मी बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

महिला आरक्षण देश को 90 प्रतिशत आवारी गर्भव आरक्षण के साथ बढ़ावा देना है, सरकार के प्रयास और शोभाजन में मददगार होना हर एक मूल जाति के घर आवारी पर को अग्र्यक्षेत्र को अधिकारी को लोचु बाला शिरोकर है। आरक्षण सेवा समको लेकर साथ पचना बढ़ावे हैं। आरक्षण सेवा को बढ़ावा देने में ओबीसी की गिनती बढ़ाने करतें हैं क्या आरक्षणों नहीं जानते कि ओबीसी सभी में एक जाति उच्च है तो दूसरी जाति स्थिति स्थान पर है। उसी तरीके से महिलाओं को भी स्थिति है कि सभी महिला एक जैसे नहीं है, कोई महिला उच्च स्थान पर है तो कोई महिला उच्च नहीं है। ओबीसी महासभा ने कहा है कि इस अवधि में महिलाओं को अधिकार देना ही ओबीसी महासभा हर जात धरना और अदालत करती।

नगर सहित वनांचल क्षेत्रों का समूचित विकास सरकार की प्राथमिकता: मंत्री अकबर

कवर्धा, 21 सितम्बर (देशभर)। छा टीचर्स एसोसिएशन के प्रतिनिधिभंडन ने शिक्षकों की मांगों व समस्याओं के निराकरण के लिए किए गए हर संभव प्रयास को प्रति देते हुए विद्यालयय संस्था कुलम चन्द्रशेखर के नेतृत्व में कवर्धा विधायक व छा शाखा के कैबिनेट मंत्री मो. अकबर से शांतिपूर्ण संचार, सुरक्षा व कानून व्यवस्था संबंधी तीन दिवसीय कार्यकारण का शुभारंभ किया गया।

खैरागढ़, 21 सितम्बर (देशभर)। आगामी विधानसभा निर्वाचन-2023 को व्यवस्थित शांतिपूर्ण सम्पन्न एवं संचार, सुरक्षा व कानून व्यवस्था के लिए पुलिस मुख्यालय रापरु एवं चुनाव आयोग के निदेशानुसार दिनांक 21, 22 व 23 अक्टूबर को पुलिस अधीक्षक कार्यालय के मॉडर्न हाल में जिले के समस्त थाना चौकी, समस्त शाखाओं एवं कार्यालयों में कारगर अतिरिक्त अधिकारी एवं थाना/चौकी में गठित चुनाव सेल टीमें को चुनाव संबंधी तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारंभ कर आयोजन किया गया।

कवर्धा, 21 सितम्बर (देशभर)। छा टीचर्स एसोसिएशन के प्रतिनिधिभंडन ने शिक्षकों की मांगों व समस्याओं के निराकरण के लिए किए गए हर संभव प्रयास को प्रति देते हुए विद्यालयय संस्था कुलम चन्द्रशेखर के नेतृत्व में कवर्धा विधायक व छा शाखा के कैबिनेट मंत्री मो. अकबर से शांतिपूर्ण संचार, सुरक्षा व कानून व्यवस्था संबंधी तीन दिवसीय कार्यकारण का शुभारंभ किया गया।

कैसे करे राजी-रोटी का इंतजाम?

केटिन, कुली, पार्किंग कॉन्टेक्टर और ऑटो चालक हो रहे हताहा



भाटापारा, 21 सितंबर (देशबन्धु)। यह वार्ड परंपरा है कि पहले के सी बरस महापौरों में बीजे ड अब यह स्थान लीया सार। अजकक कुभी भी निरलक कर दी जाना वाली कुली नेहने वाली परंपरा के बीजे गुजर रहा है।

कैसे करे राजी रोटी का इंतजाम ? यश बरस के रेक्षार के भीतर और बाबर के चार वर्ग के सामने ड चयन देने के लिये कोई समान्य नहीं आ रहा है यह रिहाइजा खाद्य वनम के बीच अहक सम्यक को प्रतीक्षा का आ रही है।

हद से ज्यादा

कुली ड नियमित नहीं होती आर पहले कोरोना महामारी ने खीरी रोटी ड जैसे - जैसे ककक दिन गुजरे ड समीत गाडियों के परिचालन के बीच रोटी का इंतजाम किया गया ड यदरि पर लीट दी नहीं पाई थी जिंदगी कि निरलक होना का मिलसिला बूझ हो गया ड जारी है यह आर भी जो गाडियां चल रही हैं उनसे

गंभीर संकेत के साथ में ही हाककर ड **केसे डै पार्किंग फेयर**

कलेक्टर कडिक्टर ड 600 बालन समना वाला सारकल स्टैंड आर आर से डी कम कर आर आया है ड दैकिन आर डू जण करने वाले यारी, स्टैंड के लिये जनरल सहाय ड ड नियमित परिचालन के नहीं होने के बाद यात्रियों का यह वर्ग अब सडक मार्ग का सहाय ले रहा है ड इसलिये ओटो पहिया वालों के लिये तरस रहा है सयकल स्टैंड ड बड्डी मुल्कीया इमलिये क्योकिल प्रबंधन प्रतिकूल स्थितियों को देखते हुए भी जीवन बचर पूरा बलुगर कर रहा है।

जीवन बेहद कठिन

नेट्रोल, डीजल और डै - आंटी ड सहाय भी यारी डूने ड सभा डू चूको है ड लणगण पुरा दिन सारियों की अतीको में बस रहा है ड सभा की बड्डी केना लीया रहा, रिस्क के डर डर भायर सारियां मिलती ड फिनी को चार डैड यारी डूने आंटी की बड्डी संख्या के बीच जैसे डू तैरे करके जीवनी बचन कर रहा है डर वर्ग ड इस तरह को प्रतिकूल स्थितियों के बीच निरलक का हात सजख हो जाना आ ककक है ड को मान्यता यारी गाडियां मान्यता जाती है ड यह निरलक है ड इसलिये

आरंग की राजकुमारी सोनकर ने महिला पर्यवेक्षक भर्ती में टॉप 3 में बनाया स्थान



आरंग, 21 सितंबर (देशबन्धु)। महिला बाल विद्यालय विभाग को ओसे महिला पर्यवेक्षक भर्ती परीक्षा का आयोजन व्यापक के द्वारा किया गया आ जिसमें आरंग की राजकुमारी सोनकर ने पूरे इलाक़ा में टॉप 03 में स्थान बनाने में सफल अर्जित कर सोनकर समाज का मान बढ़ाया है।

ज्ञात हो कि महिला पर्यवेक्षक के लिये कुल 440 पर पर्यों के लिये लग भग 2 लाख 50 हजार अर्थव्ययों ने अपनी किस्त आरामधी भी जिसमें राजकुमारी सोनकर ने परीक्षामुक्त में मॉरैट सूची में 3 र स्थान हासिल किया है। राजकुमारी सोनकर शुरू से ही बहुरंग महिती रही है डर के कामकाज के साथ साथ बडे क्रमों में 6 आरंग में योग्यताओं को बनाने के पर ड कर करती हुए उन्होंने यह सफलता अर्जित की। अपनी सफलता को श्रेय बहू अपने परिवारों व समाज के सपरिभुक्त को देती हैं जिन्होंने हमेशा आगे बढने हेतु प्रेरित

नगर व समाज के लोगों ने डी शुभकामनाएं

उसे एक चुनौती के रूप में स्वीकार किया और सफलता अर्जित करने में कामयाबी भी प्राप्त की। राजकुमारी को यह सफलता समाज और परिवार के लिए एक प्रेरणा थी और कामकाजी महिलाओं के लिए एक प्रेरणा थी। उनकी इस उपलब्धि पर सोनकर समाज के लोग लाल लाल करके आसख सोनकर समाज आरंग डर, रामानंद सोनकर, छपारिया सोनकर संघालकर पूरा कोष करके स्थान आरंग, फेदर, कडिक्टर, यशू सोनकर, अहक सोनकर सलित समाज के सदस्य को भी डूरा तुरंत डर गड्ढे कर बधाई और शुभकामनाएं प्रेषित की गईं।

देवरबोड़ में शराब कोचिया को किया गया गिरफ्तार

विवादाग्र, 21 सितंबर (देशबन्धु)। विवादाग्र इलाके में कि दिवस 21.09.23 को मुखियार को सूचना पर प्राप्त देवरबोड़ में रड कार्यालय कर अडेथ महडआ शराब हाथ लुई का निरोध करने अपने घर जाडी रहे से हीरंग पकड गये। आरोपी को घोरघाम भाबरक रिवा रव. नरुदाम भाबरक उस 30 वर्ग ग्राम देवरबोडू थाना विलासिगडू विलासिगडू विलासिगडू के कब्जे से 20 लीटर कब्डी महडआ शराब कोमती 2000 7 को मुताबिक जती पकड समक्ष समलत नाना स्टडी विद्योय योपानत रहा।

सीजी पीएससी में लोकेश साव का हुआ चयन, तैलिक साहू समाज ने किया सम्मानित

पिथौरा, 21 सितंबर (देशबन्धु)। साक्षर समाज बरसाना अंचल के धारपुर में कारकी रकून में प्राथमिक शिक्षा प्रसारक कर सारखा शारसकोरें स्कूल में 12 वीं उरण के सारसि कलेजन ड बी एस सी करते हुए सीजी पी एस सी के कनिष्ठ देकर होनकर बालक लोकेश साव ने सीजी पीएससी में चयन होना ड प्राप्त समाज व गाँव के लोगों ने बधाई दी। प्राथमिक लोकेश साव अल लोकेश साव आरोग्य में अधीनस्थ लेखा सेवा अधिकारी पर डर मंगलवार के असा सेवा, वहाँ तैलिक साहू समाज के पदाधिकारियों ने उनके निवास पहुंचकर उन्हें सजा दी, फूल व मधेमी भंडकर सम्मान किया।

कार्यक्रम को सभोधित करते हुए तसलील साहू संस पिथौरा अयथ मालार साहू ने कहा कि लोकेश को नाकत लखार को धर भी अधिक तन हो जाते हैं, समाज के बच्चों को जगदा से जगदा धर और शिक्षणा चाहिए, तैलिक अच्छी जहाड पर पहुंच सके, तसलील साहू संस समाज के संरक्षक अनन्ध साहू संस कहा कि समाज को नवीन अहक कडेय नवा समाज बनाने

पलारी पुलिस ने अमेरा में एक सटोरिया कलेक्टर डॉ. सिद्धीकी ने बैठक ली और नागरिकों को डेंगू से बचने की धमती कर भेजा जेल

पलारी, 21 सितंबर (देशबन्धु)। विराडू पुलिस अधीक्षक दीपक कुमार झा द्वारा आगामी विभासन चनुना शांति युद्ध के समय करणे जाने हेतु थाना डके के अरपार की लोकेशन हेतु प्रभारों कार्यवाही करके निरंश के परिचालन में अहक करार कराने में मिल आरोपियों के अडेथ कार्यवाही को जारी है कि दिवस 21.09.2023 को थाना पलारी निरंश कार्यवाही के नेतृत्व में थाना पलारी के द्वारा सुबुयुरीत पर प्राप्त अरपार से सतवतही तालत के पास आरोपी धरम कुमार सोनवानी तालत रव. सेवारत सोनवानी उम 45 वर्ष को सटडा नामक जुआ खेलात मिलने पर रो हाथ पकडा गया। उरणकर के विरूडू थारा 06 छतोरसण जुआ प्रतियेध अधिनियम 2022 के अंतर्गत कार्यवाही करणी। आरोपियों के कब्जे से सटडा पुरा नगदी रकम 2740 रु. को जब कर डका 6 छंग जुआ (प्रतियेध) अधिनियम 2022 कार्यवाही कर आरोपी को न्यायिक रिमाण्ड पर जेल भेजा गया है।

उरणकर कार्यवाही के निरीक्षक साहब सिंह डकडू, प्रओअर 63 मीओ अरुदथ बाल एच 30आउ 77 नवीन कूट का विशेष योपानत रहा।

महिला आरक्षण बिल में ओबीसी आरक्षण पर भाजपा नेता क्यों चुप हैं : गोपी साहू

पलारी, 21 सितंबर (देशबन्धु)। कोरिस के जिला महापौर और वरिष्ठ नेता गोपी साहू ने महिला आरक्षण विधेयक को माध्यम से पलारदाओं तक पहुंचाने का बत करके हैं। उन्होंने बताया कि वे राजस्थान में महिला आरक्षण विधेयक केवल चुनारी पलार के लिए लड़ा है और इस तरह प्रभारमंडी नरेंद्र मोदी पिछडू वर्ग के लिए आरक्षण का युवा खाम करवा जाती हैं। छतोरसण में 4 मी पिछडू वर्ग के दरबारी और अडेथ विधेयक को राज्य के संघ में देखा जात तो यह इतनी कुरबक जाति सम्यक की महिलाओं से भेदभाव है। मोदी सरकार ने जनसङ्कर विधेयक में पिछडू जातियों के लिए आरक्षण का प्रभाव नहीं जोडू है। छतोरसण में भाजपा ने पिछडू वर्ग के नेताओं को चुनवाई फायदे के लिए आरक्षण का युवा खाम करवा जाती हैं लेकिन उनसे सिधेरी में भी पिछडू वर्ग के लिए आरक्षण का बत नहीं कहती है। इसे भाजपा

नरसिंहपुर में साहित्य पुरोधा और लोक कलाकारों का हुआ सम्मान

आरंग, 21 सितंबर (देशबन्धु)। ग्राम पंचायत नरसिंहपुर (पीटी) में साहित्य पुरोधा एवं लोक कलाकार सम्मान समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम में ग्राम के 80 से 85 वर्ष के बुजुर्गों का सनिके डारा कला के क्षेत्र में उडेधनीय योपानत किया गया। ऐरा का कार्यक्रम आर परत तक इरा गये में कमी आयोजित नहीं किया गया था। ग्राममोरी एस कमीकर के आयोजन से काफी उसाहित के साधकों को पुराती मिला और संस्कृति के साधकों को पूरे गाँव में मिलकर सम्मानित किया कायंकर के मच्छु अतिथि धरम प्रेस, ग्रामाग साहू संघ, श्री नवीन कुमार साव युसको, संयुक्त सचिव प्रदेश साहू संघ, मोहर लाल साहू अयथक हटलौल साहू संस पिथौरा, जनमय साव अयथक कर्मा वाला निमाण समिति बनार, बसुला प्रवेशत्र मनीनोर अयथक कर्नरत साव, कामा मंडिर रमाधित पुर संघ व च म च ड साव, साहू समाजकचरौ प्रकथ अयथक रिहावर साव, ग्रामाग साहू संघ आरक लसो प्रसद साहू, अयथक हरिणर (बकूग) साव, जेजरा साहू अयथक रहे।

अरुन्दी हिसमें दर्द, जो कि आंखों को घुमान से बढता है, जो मयामि एवं उदती होना, भीतरमालों में नाक, मसूडों में हडु आना, लम्बाच, धरों, काकलते में उदर, पानी को पीने, पथियों के पीने के बरन, फिज को डै, फुकरा इत्यदि को प्रिस साहय खाली कर का बंधु में सुचारु प्रयोग करे। नागिरल का खोल, दूद दूर बचने, दरारी सहित आर अनासखक सरेर सामर्थियों में पीना जाना नहीं है। अजयथा से संकेत मिलने व डिराफिनीय जाली, परदे लो भी संधार से लवण, पीर में मोजे पाने एवं दिर में भी सोते समय मच्छरदानी का उपयोग करे।

अवेध रूप से बिक्री हेतु शराब परिवहन करने वाले आरोपी को गिरफ्तार कर न्यायिक रिमाण्ड पर भेजा गया

सिमग्रा, 21 सितंबर (देशबन्धु)। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार पेट्रोलिंग दौरेन प्रधान आररक संतिय धरम को मुखियार से समन मिलता कि निशुधर विवादी रण साहू पिता रिहात तिथारी उम 32 बरक साहू का बडे कर्म का 09 टीलुपारा सिमग्रा थाना सिमगा पिता वलीचोबजार भाटापारा छग. का रहने को अडेथ रूप से परी मारा में शराब विवादी करने के लिए परिवहन करते हुए पुराना बेमेलर पुल

बाला नगर और मैथम खूब... !



भाटापारा, 21 सितंबर (देशबन्धु)। मैथम, अरका सहर और सोन नगर को मीसम का साथ आर भी ऐसा ही मिलालत रहा तो सड बरस छतोरसण में सोकलक का उपादान नया कीर्तियन बना सकता है। इसे देखते हुए अंतर्प्रतियोत करारों में जोरडर उजाकन को उमरिद है।

सोताफल को तीन प्राथमिकों इर बरस जोरडर उपादान दे सकतौ है। कड कोरक कुली सी समरणा से डूर नज प्रातियोत के पडे में प्राथमिक पराम में कुली को लाना चालू हो सकतौ है। अजयथा से संकेत मिलने रहे कि सिमगर इस बरस सोताफल से अडेथ आर सलित कर सकतौ है। इर भी फलने वाली प्राथमिकों के सोताफल में बाजार में दलक डै प्रतियोत।

वहतरीन प्रतियोत: बाला नगर में छात्रदल में सडसे ज्यादा विद्यार्थी वाली है यह प्रातियोत अपने प्रेश में भी बहुरातन में मिलती है।

एक साल में एक पेड कम से कम 9 से 10 कोला फल देने में सडक है। मैथम सोताफल को पेडू 50 फल देने के लिए जाना जाता है। ब डू आकार और गुण को मात्र अडेथ देने में मायनद होती है। लीसोली प्रातियोत के अरपार बरस के नया से पधचन मिली हुई है। संस्कर प्रजाती का यह सोताफल धीमी गति से तैवर जाता है। आकार छोटा लेकिन स्वाद में बेहतरीन और यह प्रातियोत के बीच बेहद परदे को जाती है।

देश में महाराष्ट्र अजल: 92,320 नन

सोताफल उपादान के साथ महाराष्ट्र शीर्ष पर है। दूसरे नंबर पर गुजरात, तीसरे नंबर पर मध्य प्रदेश है।

अजयथा छतोरसण भरले ही चौथे नंबर पर ही चौथे नंबर बरको को सुदूर और सुदूरत के समथ हाकी और से को डेके पूरे कडे महाराष्ट्र खी। कलेक्टर डॉ. सिद्धीकी ने नगरपाली निकली में सभी सीएसओ को डर-डर जाकर निरीक्षण कर आवश्यक उपाय और अधियान शुरू करने के निर्देश दिए।

लक्ष्मण एड साव बैक में पीएचएमओ डॉ. एफ.आर. निराला ने बताया कि एड साव मच्छर के काटने से डेंगू रोग होता है। इसके काटने से दर्द नहीं होता। यथा ही साव बरक और सपरित के समय सचिवक होकर कलेजन है। इसके काटने से अजकक तैर सिर दूद, डूब डूब, आर मारंपरियों तथा जोडूं में दर्द, आंखों के

पौधे तैवर ककडे रोपण किया जा सकता है। कलम के माध्यम से भी नया पौधा तैवर किया जा सकता है। बीज रोपण के लिए जनवरी से जून का महौना और प्रायडिये विधि के लिए आरस से नवंबर का महौना उषुयुक्त होता है। नवंबर के लिए से लणार ग् पौधे समर पर लते दे सडक है।

पोषक तत्वों का स्रोत

सोताफल विटामिन सी और मैगनीज, प्राथमिक और विटामिन बी 6 का उरुड स्तरी है और उषुयुक्त के डी 2, बी 3, बी 5, बी 9 आररर, मे ११ मीसिग्रा, फास्फोरस, मीसिग्रा और फाबर जैसे न्यूट्रियंट्स का सभा अडेथ होता है।

- अजीत बलियंस साहू (सिद्धी), बीटीसी कलेज ऑफ एगुकेशन एंड रिसर्च स्टेशन, विलासपुर