

मार्बल जौन

'स्वच्छ शहर, स्वस्थ नागरिक'

सुप्रभात से शुभरात्रि तक

कोहरे और ढिटुरन ने बढ़ाया इवनिंग वॉक कॉन्सेप्ट

जबलपुर, देशबन्धु। ठंड में धीरे-धीरे इजाफा हो रहा है। हर दिन ठंड हाँसे-हाँसे बढ़ रही है। सुबह के बत्त पड़ने वाली ठंड अब ठिरन भी पैदा कर रही है। यहीं बज है कि सेहत का ध्यान देने वालों के लिए थोड़ी मुश्किल खड़ी हो चुकी है। यह मुश्किल सुबह जल्दी उठकर वॉक करने की है। सुबह के कोहरे और ठंड के कारण अब इवनिंग कॉन्सेप्ट बढ़ चुके हैं। इसके लिए उन्होंने सुबह के शेड्यूल को रात में शिफ्ट कर लिया है।

शाम 5 से 6 का समय

शहरवासियों का कहना है कि इवनिंग वॉक के लिए



सुबह के कोहरे और ठंड से घूमने वालों की समस्या हुई जटिल

उन्होंने जहां पहले सुबह पांच से 6 का समय फिक्स करके खड़ा हुआ था, वहीं अब यह समय साम को पांच से 6 का चुना जा

महिलाएं और बुजुर्ग इस समय फिटनेस फैंडली बनना अधिक पसंद कर रहे हैं।

धूप के बाद ही वॉक

विटर सीजन में डॉक्टर्स भी यह सुझाव देते हैं कि सुबह धूप के बाद ही वॉक के लिए निकला जाए। खासातौर पर डाइबिटीज, हार्ट, ब्लड प्रेशर से ग्रसित लोगों को डॉक्टर यह सलाह जरूर रहे हैं, ताकि बॉडी में फेश एवं के साथ-साथ विटरन डी की कमी भी पूरी हो सके।

यह बढ़ रही वॉकर्स की संख्या

- कचनार
- सदर
- नयागांव
- सिविल लाइंस
- गोलबाजार
- राइट टाइन

एसएमवी बैंगलुरु-दानापुर के लिए चलेंगी एक तरफा स्पेशल ट्रेन

जबलपुर, देशबन्धु। रेल प्रशासन द्वारा यात्रियों की सुविधा एवं अतिरिक्त यात्री यात्रायात क्लियर करने के उद्देश्य से एसएमवी बैंगलुरु-दानापुर के मध्य एक तरफा (सिंगल ट्रिप) स्पेशल ट्रेन चलाई जा रही है। ये स्पेशल ट्रेन पर्से के इटारसी, जबलपुर एवं सतना स्टेशन पर हाल्ट लेकर गंतव्य को जाएगी।

गाड़ी संख्या 06597 एसएमवी बैंगलुरु-दानापुर एक्सप्रेस स्पेशल ट्रेन 19 दिसम्बर को एसएमवी बैंगलुरु स्टेशन से रात्रि 23.25 बजे प्रशासन कर, तीसरे दिन प्रातः 06.35 बजे इटारसी, जबलपुर 10.10 बजे, सतना दोपहर 13.05 बजे और रात्रि 23.30 बजे दानापुर स्टेशन पहुंचेगी।

गाड़ी के हाल्ट - रात्ने में यह गाड़ी बंगारपेट जंक्शन, जोलारपेट, काटापाडी, पेरम्पुर, विजयवाडा, वारंगल, बलारशाह, नागपुर, इटारसी, जबलपुर, सतना, मनिकपुर, प्रयागराज छिवकी, पैंडिट दीनदयाल उपाध्यक्ष, बक्सर एवं आगा स्टेशनों पर रुकेगी।

कोच कंपोजीशन - इस ट्रेन में 02 वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी, 04 वातानुकूलित तृतीय श्रेणी, 12 वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी, 02 एसएलआरटी सहित 23 कोच रहेंगे। रेलवे द्वारा अधिकृत रेलवे पूछालाल सेवा एनटीईएस/139 से जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

मांस-मछली के विक्रय पर प्रतिबंध लगाने निगरानी दल गठित

जबलपुर, देशबन्धु। कलेक्टर सौरभ कुमार सुपन ने राज्य शासन के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, आयुक्त खाद्य सुरक्षा तथा नियंत्रक खाद्य एवं औषधि सुरक्षा प्रशासन के निर्देशनुसार मिलावट से मुक्ति अधिकारी के तहत जिले में खाद्य पदार्थों में मिलावट के विरुद्ध की जा रही कार्यवाही के साथ ही खुले में तथा बिना अनुमति पत्र अथवा लायसेंस की नियमों का उल्लंघन करते हुए मास एवं मछली सोते, नगर निगम के स्वास्थ्य एवं अधिकारी धूपेन्द्र सिंह, गाड़ी आयुक्त नगर निगम पी.एन. सनखेरे, उपनिवारक सुरेश आमां एवं आर. बी. नाथ तथा नातोली नियुक्तकर्मी निगरानी दल में खाद्य सुक्ष्मा अधिकारी पंकज श्रीवास्तव, संजय कुमार गुप्ता, माधुरी मिश्रा, सारिका दीक्षित एवं विनोद धुर्वे, सुखर कायपालन अधिकारी दुर्गम संस. डॉ. बी. सिंह, सहायक अपूर्ण अधिकारी संजय खेरे एवं अनातो सोते, नगर निगम के स्वास्थ्य एवं अधिकारी धूपेन्द्र सिंह, गाड़ी आयुक्त कराते हुए खुले में अप्रवाह एवं नियम विरुद्ध संचालित पशु मास तथा मछली के विविध प्रतिवर्धानों की भी नियमानुसार वित्त लिया रखिया गया है।

चौहां सदस्यों के विशेष निगरानी दल में खाद्य सुक्ष्मा अधिकारी पंकज श्रीवास्तव, संजय कुमार गुप्ता, माधुरी मिश्रा, सारिका दीक्षित एवं विनोद धुर्वे, सुखर कायपालन अधिकारी दुर्गम संस. डॉ. बी. सिंह, सहायक अपूर्ण अधिकारी संजय खेरे एवं अनातो सोते, नगर निगम के स्वास्थ्य एवं अधिकारी धूपेन्द्र सिंह, गाड़ी आयुक्त कराते हुए खुले में अप्रवाह एवं नियम विरुद्ध संचालित पशु मास तथा मछली के विविध प्रतिवर्धानों की भी नियमानुसार वित्त लिया रखिया गया है।

कलेक्टर ने विशेष निगरानी दल को नोडल अधिकारी खाद्य सुरक्षा अधिकारी पंकज श्रीवास्तव को नियुक्त किया है। आदेश में नोडल अधिकारी से कहा गया है कि खुले में तथा बिना लायसेंस अथवा लायसेंस की शर्तों का उल्लंघन करते हुए मास-मछली के विक्रय कर प्रतिबंध लगाने की गई कार्यवाही से कलेक्टर कायपालय को अवगत कराया जाये।

विकसित भारत संकल्प यात्रा के दूसरे दिन भी सैकड़ों हितग्राहियों को शासन की योजनाओं का मिला लाभ



जबलपुर, देशबन्धु। केन्द्र सरकार द्वारा संचालित विकसित भारत संकल्प यात्रा के अंतर्गत भी शहर के दो विभाग सभा क्षेत्रों क्रमशः पश्चिम विधानसभा क्षेत्र के गुलौआ चौक और उत्तर मध्य विधानसभा क्षेत्र के राजमार्ग गांधी बस्ती क्षेत्रीय वार्षिक योजना, प्रधानमंत्री आवास योजना, स्वास्थ्य योजना, बुद्धार्थेश योजना, आदि का लाभ एवं साथ दिया गया। जहां तीसरे दिन विक्राहियों ने नेतृत्वप्राप्त कमलसे अग्रवाल, और सेकेंडों द्वितीय वार्षिक योजना को चारों दिनों में बहुत धूप विरुद्ध संजय योजना, द्वितीय पटेल, एवं सैकड़ों क्षेत्रीय जनों को उपस्थित करने के लिए उन्होंने अपर आयुक्त मनोज श्रीवास्तव, श्रीमती अंजु बी. सिंह, सहायक आयुक्त कीर्ति नियमानुसार वित्त लिया है।

शिविर का विराक्षण के उपरांत नेतृत्वप्राप्त कमलसे अग्रवाल ने रथ को बार्ड के कालोनीयों में रवाना किया जहां पर लोगों को जागरूक रथ के माध्यम से योजनाओं की जानकारी घर-घर दी जायेगी। इस संबंध में नेतृत्वप्राप्त कमलसे अग्रवाल, और सेकेंडों द्वितीय वार्षिक योजना को चारों दिनों में सभी क्षेत्रों के स्मानानीय प्रतिनिधियों ने उत्तर सभी अधिकारी अपने अनेक क्षेत्रों के स्मानानीय प्रतिनिधियों से सम्पर्क स्थापित करें और उन्हें शिविरों की जानकारी देकर शिविरों में उन्हें आमंत्रित करें। आज आयोजित शिविरों में सभायोगी अधिकारी सुदीप पटेल, के.के. रावत, एवं उनकी टीम के सदस्यगण भी उपस्थित रहे।

आज यहां लगेंगे शिविर

नियमानुसार स्वनिल वानखडे ने बताया कि आज धनवंती नगर एवं मोतीनाला मैदान में शिविर का आयोजन किया गया है। उन्होंने विक्राहियों से अपील की है कि अधिक से अधिक योजनाओं का साथ-साथ उपस्थित होकर शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ मिले।

जबलपुर, देशबन्धु। ऊर्जा राज्य नियमानुसार वित्त लिया रखिया गया। इस संबंध में नेतृत्वप्राप्त कमलसे अग्रवाल ने उत्तर सभी अधिकारी अपने अनेक क्षेत्रों के स्मानानीय प्रतिनिधियों से सम्पर्क स्थापित करें और उन्हें शिविरों में उपस्थित होकर शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ मिले।

जबलपुर, देशबन्धु। ऊर्जा राज्य नियमानुसार वित्त लिया रखिया गया। इस संबंध में नेतृत्वप्राप्त कमलसे अग्रवाल ने उत्तर सभी अधिकारी अपने अनेक क्षेत्रों के स्मानानीय प्रतिनिधियों से सम्पर्क स्थापित करें और उन्हें शिविरों में उपस्थित होकर शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ मिले।

जबलपुर, देशबन्धु। ऊर्जा राज्य नियमानुसार वित्त लिया रखिया गया। इस संबंध में नेतृत्वप्राप्त कमलसे अग्रवाल ने उत्तर सभी अधिकारी अपने अनेक क्षेत्रों के स्मानानीय प्रतिनिधियों से सम्पर्क स्थापित करें और उन्हें शिविरों में उपस्थित होकर शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ मिले।

जबलपुर, देशबन्धु। ऊर्जा राज्य नियमानुसार वित्त लिया रखिया गया। इस संबंध में नेतृत्वप्राप्त कमलसे अग्रवाल ने उत्तर सभी अधिकारी अपने अनेक क्षेत्रों के स्मानानीय प्रतिनिधियों से सम्पर्क स्थापित करें और उन्हें शिविरों में उपस्थित होकर शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ मिले।

जबलपुर, देशबन्धु। ऊर्जा राज्य नियमानुसार वित्त लिया रखिया गया। इस संबंध में नेतृत्वप्राप्त कमलसे अग्रवाल ने उत्तर सभी अधिकारी अपने अनेक क्षेत्रों के स्मानानीय प्रतिनिधियों से सम्पर्क स्थापित करें और उन्हें शिविरों में उपस्थित होकर शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ मिले।</

जबलपुर ज़ोन

'स्वच्छ शहर, स्वस्थ नागरिक'

सुप्रभात से शुभरात्रि तक

प्रदेश में शीत लहर, जबलपुर का पारा 7.9 डिग्री पर पहुंचा

आने वाले अगले कुछ दिन रिकॉर्ड ठंड की चेतावनी



में और उत्तर आने की संभावना है।

यह क्रम 22 जनवरी तक जारी रह सकता है, 22 से एक पश्चिमी विक्षेप्ता के स्फीक्य होने के आसार हैं। यदि पश्चिमी विक्षेप्ता प्रभावशाली रहा तो बड़े दिन तक बादल-पानी की स्थिति बन सकती है, और यदि यह कमज़ोर रहा तो तापमान में हल्का बढ़त के साथ बढ़े दिन के असापास पारा 2 से 3 डिग्री के

जबलपुर, देशबन्धु। प्रदेश में इन दिनों शीत लहर चल रही है। नगर के साथ ही सोमवार सीजन की अब तक सबसे दूसरी सर्द सुबह रही। स्थानीय मौसम वेदशाला में सुबह शहर का न्यूनतम तापमान 7.9 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया जो सामान्य से 3 डिग्री कम रहा। अधिकतम तापमान भी सामान्य से 2 डिग्री कम 23.3 जो सामान्य से दो डिग्री सेल्सियस कम था।

मौसम विदें की मानें तो अगले कुछ दिन तापमान

मुजफ्फरपुर-सिकंदराबाद-मुजफ्फरपुर के मध्य दो-दो ट्रिप स्पेशल ट्रेन

जबलपुर, देशबन्धु। रेल प्रशासन द्वारा अतिवित यात्री यातायात को वित्त करने एवं यात्रियों की सुविधा के लिए गाड़ी संख्या 05293/05294 मुजफ्फरपुर-सिकंदराबाद-मुजफ्फरपुर के मध्य दो-दो ट्रिप स्पेशल ट्रेन चलाने का निर्णय लिया गया है। यह गाड़ी पर्याप्त के सतना, कटनी, जबलपुर एवं इटारसी स्टेशनों पर हाल्ट लेकर गन्तव्य को जाएगी। गाड़ी संख्या 05293 मुजफ्फरपुर-सिकंदराबाद एक्सप्रेस स्पेशल ट्रेन द्विनामिक 19.12.2023 एवं 26.12.2023 को मुजफ्फरपुर स्टेशन से दोपहर 13:00 बजे प्रस्थान कर आगे आगे रात्रि 00:30 बजे सतना, 01:30 बजे कटनी, 02:00 बजे जबलपुर, 06:30 बजे इटारसी और रात्रि 22:00 बजे सिकंदराबाद स्टेशन पहुंचेगी। इसी प्रकार गाड़ी संख्या 05294 सिकंदराबाद-मुजफ्फरपुर एक्सप्रेस स्पेशल ट्रेन 21.12.2023 एवं 28.12.2023 को सिकंदराबाद स्टेशन से 10:00 बजे प्रस्थान कर, आगे दिन मध्य रात्रि 01:10 बजे इटारसी, 04:30 बजे जबलपुर, 06:15 बजे कटनी, 07:50 बजे सतना और रात्रि 21:00 बजे मुजफ्फरपुर स्टेशन पहुंचेगी। गाड़ी साथ ही हाल्ट- हाजीपुर, पारिपुत्र, दानपुर, आरा, बक्सर, पंडित दीनदयाल उपर्युक्त जंक्शन, प्रयागराज छिको, मनिकपुर, सतना, कटनी, जबलपुर, इटारसी, नागपुर, बाराशाह, सिरपुर कागजनगर, बेलमपली, रामगुडम, पेढ़ागाँव, काजापेट स्टेशनों पर रुकेगी।

60 हजार रुपए की रिश्वत लेते असिस्टेंट इंजीनियर एंगे हाथ दबोया गया



कंजई जिला सिवनी निवासी कलीम पिता इकबाल खान ने ठेकेदार की ओर से ग्राम याकता में किसान संत कुमार सहित अन्य किसानों के खेत में 11 केवी लाइन एवं ट्रांसफार्मर लगाने का कार्य किया था।

उक्त कार्य पूर्ण होने के बाद 11 केवी लाइन-ट्रांसफार्मर मध्य प्रदेश विद्युत मंडल के हैंडओवर होना था। इस मामले में असिस्टेंट इंजीनियर शैलेन्द्र नाथ ने 11केवी लाइन के ट्रांसफार्मर हैंडओवर लेने वा फाइल पर सद्चालन करने के लिए एवज में 60 हजार रुपए दीनदयाल उपर्युक्त जंक्शन, प्रयागराज छिको, मनिकपुर, सतना, कटनी, जबलपुर, इटारसी, नागपुर, बाराशाह, सिरपुर कागजनगर, बेलमपली, रामगुडम, पेढ़ागाँव, काजापेट स्टेशनों पर रुकेगी।

जिस पर कलीम खान ने एसपी लोकायूक्त से शिकायत की। इसके बाद रिश्वत की राशि 60 हजार रुपए लेकर अफिस पहुंचा। जहां पर असिस्टेंट इंजीनियर शैलेन्द्र नाथ ने रिश्वत की रकम कार्यालय में पदस्थ कम्प्यूटर आपरेटर मयंक कुमार साहू को देने के लिए कहा। कलीम खान ने जैसे ही मयंक साहू को देने के लिए तभी लोकायूक्त डीली झरबड़े, इंस्पेक्टर स्वप्रिलदास, एसपीसी दीली झरबड़े निवासी द्वारा दिलाई गयी थी। असिस्टेंट इंजीनियर शैलेन्द्र नाथ व कम्प्यूटर आपरेटर मयंक साहू के पकड़े जाने की खबर से आफिस में हड्डकम्प मच गया, देखते ही देखते आफिस के अन्य कर्मचारी व अधिकारी एकत्र हो गए।

जिस पर कलीम खान ने बासी संजय साहू ने बताया कि ग्राम

खरीदारी जोरसोर से कर रहे हैं। केक की दुकानों में भी क्रिसमस को लेकर तैयारियां तेज हो गई हैं। विशेषकर कॉफी हाफ्स और स्कूल संस्थानों में टैयारियां जोरांश जा रही हैं वहाँ कई संस्थानों में कायर्क्रम भी आयोजित किए जाने लगे हैं। बाजार में गिप्टों की दुकानों में भी रौनक तेज होने लगी है।

इस बार क्रिसमस और न्यू-ईयर को देखते हुए एक से बढ़कर एक गिप्ट आईटम बाजार में उतारे गए हैं। चाकलेट गिप्ट पैक से लेकर कॉफी मगा, वॉच, ब्रासलेट, फोटो फ्रेम आदि डेरों गिप्ट आईटमों की वैयरांटों को सजाया गया है।

क्रिसमस में केक का विशेष महत्व

जिनकारों का कहना है कि क्रिसमस में केक का विशेष महत्व होता है। 25 दिसंबर क्रिसमस के दिन केक काटकर प्रभु यीशु के जन्म की खुशियां बांटी जाती हैं, क्रिश्चियन कम्प्यूनिटी में प्लम केक का विशेष महत्व होता है लेकिन जब बात सेलीब्रेशन की आती है तो प्लम केक के साथ-साथ तरह



केक परोसे जाते हैं। इसी बात को ध्यान में रखते हुए शहर के लगभग सभी केक दुकानों में नए तरीके के तरह के केक बनाए जा रहे हैं और सजाए जा रहे हैं।

महाधित्वता पद पर बने रहेंगे प्रशांत सिंह

जबलपुर, देशबन्धु। प्रदेश के महाधित्वता पद पर प्रशांत सिंह बने रहेंगे। इस संबंध में सोमवार को विधियों और विधायी कार्य विभाग के सचिव उमेश पांडे ने जग्यपाल के आदेशानुसार निवेदा किये हैं। उल्लेखनीय है कि प्रशांत सिंह के पूर्व में 13 अक्टूबर 2021 को मप्र का महाधित्वका नियुक्त किया गया था। इससे पूर्व वे अतिरिक्त महाधित्वका पद की जिम्मेदारी संभाल चुके थे। उन्होंने 1996 में स्वर्वंत्र बकालत करते आ रहे हैं। राष्ट्रीय स्वर्वंत्र सेवक संघ के संकल्प नाम शिविर की जिम्मेदारी निभाने के कारण उन्होंने अतिरिक्त महाधित्वका पद से इस्तीफा दे दिया है।

पति की जमानत के लिये हाई कोर्ट से लगाई गुहार

जबलपुर, देशबन्धु। हाईकोर्ट में संतान पैदा करने के लिए पति की रिहाई के लिए लगाई गई याचिका पर सुनवाई टल गई। आज लंच के बाद जस्टिस विवेक अग्रवाल की कोर्ट में सुनवाई शुरू हुई। शासन की ओर से उपस्थित हुए अधिकारी से महिला की मॉडिकल रिपोर्ट मांगी गई, लेकिन फाइल में रिपोर्ट नहीं थी।

खंडवा निवासी महिला ने हाईकोर्ट में दावर याचिका में कहा है कि एक आपाराधिक केस में दोषी पाए जाने पर पति को कारावास की सजा मिली है। मौजूदा समय में पति इंद्राजी जेल में बंद है। उसने इच्छा जारी की थी कि वह मातृत्व सुख पाना चाहती है, जिसके लिए पति को एक महीने के लिए अस्थायी जमानत दी जाए। खंडवा की महिला ने राजस्थान हाईकोर्ट के जिस फैसले को अपील याचिका में संलग्न किया है। उसमें एक महिला ने राजस्थान हाईकोर्ट के लिए अस्थायी जमानत दी जाए। खंडवा की महिला ने राजस्थान हाईकोर्ट के लिए अस्थायिक प्रभावी होते हैं। रजाई, कंबल, स्टेटर, गर्म कपड़ों का उपयोग किया जाना चाहिए एवं मफलर, आवरण युक्त जलरोधी जूतों का उपयोग किया जाना चाहिए। इस संबंध में जनजागरूकता के लिए मैदानी स्तर पर आशा, आशा सुपर वाइजर्स, एनएमएम, एमपीडब्ल्यू को जनजागरूकता के लिए निर्देशित करने से चिल्लिंग सजन तथा समस्त विकासखण्ड चिकित्सा अधिकारियों को निर्देशित किया गया है।

कोर्ट ने कहा था कि पैरोल नियम 2021 में केंद्री को उसकी पारी से संतान पैदा करने के आधार पर पैरोल पर रिहा करने का कोई स्पष्ट प्रावधान नहीं है। सुनवाई के दौरान जस्टिस फैसल अली ने कहा कि हिंदू दर्शन के अन्सार गर्भाधान यानी गर्भ का धन प्राप्त करना 16 संस्कारों में से एक है। कोर्ट ने कहा कि यहाँ दर्शन का अद्यतन कार्यालय आवश्यक नहीं है। इसलिए अली की युगलपीठ ने यह फैसला सुनाया था।

कोर्ट ने कहा था कि पैरोल को उसकी पारी से संतान पैदा करने के आधार पर पैरोल पर रिहा करने का कोई अन्यान्य स्पष्ट प्रावधान नहीं है। सुनवाई के दौरान जस्टिस फैसल अली ने कहा कि हिंदू दर्शन के अन्सार गर्भाधान यानी गर्भ का धन प्राप्त करना 16 संस्कारों में से एक है। कोर्ट ने कहा कि यहाँ दर्शन का अद्यतन कार्यालय आवश्यक नहीं है। इसलिए अली की युगलपीठ ने यह फैसला सुनाया था।

दो जोड़ी ट्रेने रह और शक्तिपुंज का मार्ग बदला

वापसी में दो ट्रेन नं. 06623/24 एवं जबलपुर-सिंगरौली-जबलपुर इंटरसिंगी ट्रेन नं. 11651/52 को भी निरस्त किया गया है। रेल प्रशासन द्वारा ट्रेक सुधार के चलते 18 दिसंबर को जबलपुर से हावड़ा जाने वाली शक्तिपुंज एक्सप्रेस नंबर 11447 को इसके निर्धारित रेल मार्ग के स्थान पर जबलपुर से चलकर कटनी, सतना, मानिकपुर, प्रयागराज छिको कारण