

'2024 में भारतीयों के लिए शारीरिक, मानसिक कल्याण सर्वोच्च प्राथमिकताएं'



माधुरी दीक्षित के साथ मुंबई, 7 फरवरी (एजेंसियां)। एक रुमाल शैरी, जो 'डॉस टीवीवेट' में माधुरी दीक्षित ने के साथ को-जज है, ने उनके साथ अपने संबंधों के बारे में खुलकर बात की और कहा है कि उनके साथ काम करना उनके लिए एक सोखें का अनुभव है। सुनील, जिन्होंने पहली बार माधुरी के साथ काम किया है, ने कहा, 'वह मेरी सीखने जैसा केयर करती है, क्योंकि वह जाती थी कि कुछ नया करने जा रहा है। उन्होंने बेहद खुबसूरी के साथ इसे अनुभव है : ने कहा, 'टीम मेरे मुझे सिखाया है, और सिफर उन्होंने ही नहीं, बल्कि टीम और भारती ने मेरी काफी मदद की है।' सुनील शैरी एक्सप्रेशन और डॉस की बींबी हैं और उनके साथ काम करना मेरे लिए सोखें का अनुभव है।

नई दिल्ली, 6 फरवरी (एजेंसियां)।

वर्ष 2024 में भारतीय वयस्कों के लिए व्यक्तिगत और प्रबंधन के साथ-साथ शारीरिक और मानसिक कल्याण सर्वोच्च प्राथमिकता बनकर उभरा है। यह बात मनमालवार को जारी एक रिपोर्ट में कही गई। अमेरिकन एक्सप्रेस की रिपोर्ट एमेक्स ट्रैडेक्स, भारत और अमेरिका के बीच विभिन्न भौगोलिक क्षेत्रों में किए गए सर्वेंशंक पर आधारित है। इससे पता चला कि शारीरिक कल्याण (76 प्रतिशत) और व्यक्तिगत वित्त (69 प्रतिशत) भारतीयों के लिए शीर्ष संकल्पों में बचत संबंधित हैं।

शारीरिक स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने वाले भारतीयों में शीर्ष संकल्पों में स्वस्थ भौज (73 प्रतिशत), अधिक बाहरी गतिविधियां (63 प्रतिशत) और घरेलू

व्यायाम मरीन प्राप्त करना (51 प्रतिशत) शामिल हैं। व्यक्तिगत वित्तीय लक्ष्य रखने वाले भारतीयों में शीर्ष संकल्पों में बचत बढ़ाना (81 प्रतिशत) और अधिक निवेश करना या निवेश बढ़ाना (75 प्रतिशत) शामिल हैं।

अमेरिकन एक्सप्रेस की रिपोर्ट एमेक्स ट्रैडेक्स, भारत और अमेरिका के संयंज खनन ने एक बयान किया है कि एक गए

शीर्ष वातावरण नौकरी की संतुष्टि के लिए शीर्ष चालक के रूप में उभरे हैं। लगभग 80 प्रतिशत भारतीयों विषयी वर्षों की तुलना में अब काम पर अपने मानसिक स्वास्थ्य को अधिक प्राथमिकता देते हैं -

कार्य-जीवन (67 प्रतिशत), संतुलन (61 प्रतिशत), लचैले कार्य विकल्प (60 प्रतिशत) और एक संयंज खनन की संतुष्टि के लिए शीर्ष क्षेत्र हैं।

प्रतिशत भारतीयों ने बताया कि उनका कार्यस्थल व्यायाम के लिए प्रतिबद्ध होने के लिए काफी कीर्ति है। उन्होंने कहा, 'यह एमेक्स ट्रैडेक्स से स्पष्ट रूप से स्पष्ट है, जो खर्च, बचत और यात्रा सहित उभोक्ता की बदली प्राथमिकताओं पर नजर रखता है।'

इसके अलावा, नौकरीपेशा भारतीय संयंज खनन पर अपने मानसिक स्वास्थ्य पर ध्यान केन्द्रित कर रखे हैं। कार्य-जीवन संतुलन, लचैले कार्य विकल्प और सहायक

लेने के लिए उत्सुक हैं।



एक दूसरे ने कहा, 'इससे शरीर और आत्मा को कुशलतापूर्वक पोषण देने, सामंजस्यपूर्ण संतुलन को बढ़ावा देने में सहायता मिली है। आत्माके लिए एक दिन खेल खेल आयोजनों का अनुभव मिला। शाम को, आनंदमय सभाएं होती हैं, जहां समान विचारधारा वाले लोगों का समृद्ध मेडिटेशन, जप और चर्चाओं के लिए एकत्र होता है।' कर्सरू'

मुंबई, 7 फरवरी (एजेंसियां)। एकदोस्त शुभांगी आत्रे हाल ही में आध्यात्मिक खोज और आत्म-खोज के लिए को-योगबद्ध में शारीरिक स्वास्थ्य और आध्यात्मिक आत्मरक्षण गई। शुभांगी आत्रे को लोकप्रिय शो 'शाब्दी खर पर है' में 'अंगूष्ठी भासी' के रिकार्डर से जाना जाता है। अनेक आध्यात्मिक एकांतवास के बारे में बात साझा करते हुए शुभांगी आत्रे ने कहा, 'बाहरी इलाज में जाकर, योग कोंद्रों में एक दिन खेल खेल आयोजन से अनोखी शांति मिली। आत्रा एक शांति विश्राम स्थल के रूप में काम करता है, जिससे मुझे ध्यान और ध्यानलिंग के हरे-भरे वातावरण के बीच खेलने का अनुभव मिला। शाम को, आनंदमय सभाएं होती हैं, जहां समान विचारधारा वाले लोगों का समृद्ध मेडिटेशन, जप और चर्चाओं के लिए एकत्र होता है।'

आध्यात्मिक एकांतवास को लेकर बोली शुभांगी अत्रे, 'यहां की सकारात्मक ऊर्जा ने मेरी आत्मा पर एक स्थायी प्रभाव छोड़ा'

मुंबई, 7 फरवरी (एजेंसियां)।

एकदोस्त शुभांगी आत्रे हाल ही में आध्यात्मिक खोज और आत्म-खोज के लिए को-योगबद्ध में शारीरिक स्वास्थ्य और आध्यात्मिक आत्मरक्षण गई। शुभांगी आत्रे को लोकप्रिय शो 'शाब्दी खर पर है' में 'अंगूष्ठी भासी' के रिकार्डर से जाना जाता है। अनेक आध्यात्मिक एकांतवास के बारे में बात साझा करते हुए शुभांगी आत्रे ने कहा, 'बाहरी इलाज में जाकर, योग कोंद्रों में एक दिन खेल खेल आयोजन से अनोखी शांति मिली। आत्रा एक शांति विश्राम स्थल के रूप में काम करता है, जिससे मुझे ध्यान और ध्यानलिंग के हरे-भरे वातावरण के बीच खेलने का अनुभव मिला। शाम को, आनंदमय सभाएं होती हैं, जहां समान विचारधारा वाले लोगों का समृद्ध मेडिटेशन, जप और चर्चाओं (73 प्रतिशत), अधिक बाहरी गतिविधियां (63 प्रतिशत) और घरेलू

'आर्या' में मेरी भूमिका पहले से परिपक्व : आरुषि बजाज

मुंबई, 7 फरवरी (एजेंसियां)। ओटीटी बेब सीरीज 'आर्या' में अरुषि बजाज ने अपनी भूमिका के बारे में खुलकर बात की। उन्होंने कहा कि इस बार मेरा किटारा पहले से परिपक्व है।

आरुषि बजाज के लिए एक दिन खेल खेल आयोजन से अनोखी शांति मिली। आत्रा एक शांति विश्राम स्थल के रूप में काम करता है, जिससे मुझे ध्यान और ध्यानलिंग के हरे-भरे वातावरण के बीच खेलने का अनुभव मिला। शाम को, आनंदमय सभाएं होती हैं, जहां समान विचारधारा वाले लोगों का समृद्ध मेडिटेशन, जप और चर्चाओं (73 प्रतिशत), अधिक बाहरी गतिविधियां (63 प्रतिशत) और घरेलू

एक दूसरे ने कहा, 'इससे शरीर और आत्मा को कुशलतापूर्वक पोषण देने, सामंजस्यपूर्ण संतुलन को बढ़ावा देने में सहायता मिली है। आत्म-खोज के लिए एक दिन खेल खेल आयोजनों का अनुभव मिला। शाम को, आनंदमय सभाएं होती हैं, जहां समान विचारधारा वाले लोगों का समृद्ध मेडिटेशन, जप और चर्चाओं के लिए एकत्र होता है।'

‘आर्या’ में मेरी भूमिका पहले से परिपक्व : आरुषि बजाज

मुंबई, 7 फरवरी (एजेंसियां)। ओटीटी बेब सीरीज 'आर्या' में अरुषि बजाज ने अपनी भूमिका के बारे में खुलकर बात की। उन्होंने कहा कि इस बार मेरा किटारा पहले से परिपक्व है।

आरुषि बजाज के लिए एक दिन खेल खेल आयोजन से अनोखी शांति मिली। आत्रा एक शांति विश्राम स्थल के रूप में काम करता है, जिससे मुझे ध्यान और ध्यानलिंग के हरे-भरे वातावरण के बीच खेलने का अनुभव मिला। शाम को, आनंदमय सभाएं होती हैं, जहां समान विचारधारा वाले लोगों का समृद्ध मेडिटेशन, जप और चर्चाओं (73 प्रतिशत), अधिक बाहरी गतिविधियां (63 प्रतिशत) और घरेलू

एक दूसरे ने कहा, 'इससे शरीर और आत्मा को कुशलतापूर्वक पोषण देने, सामंजस्यपूर्ण संतुलन को बढ़ावा देने में सहायता मिली है। आत्म-खोज के लिए एक दिन खेल खेल आयोजनों का अनुभव मिला। शाम को, आनंदमय सभाएं होती हैं, जहां समान विचारधारा वाले लोगों का समृद्ध मेडिटेशन, जप और चर्चाओं के लिए एकत्र होता है।'

‘आर्या’ में मेरी भूमिका पहले से परिपक्व : आरुषि बजाज

मुंबई, 7 फरवरी (एजेंसियां)। ओटीटी बेब सीरीज 'आर्या' में अरुषि बजाज ने अपनी भूमिका के बारे में खुलकर बात की। उन्होंने कहा कि इस बार मेरा किटारा पहले से परिपक्व है।

आरुषि बजाज के लिए एक दिन खेल खेल आयोजन से अनोखी शांति मिली। आत्रा एक शांति विश्राम स्थल के रूप में काम करता है, जिससे मुझे ध्यान और ध्यानलिंग के हरे-भरे वातावरण के बीच खेलने का अनुभव मिला। शाम को, आनंदमय सभाएं होती हैं, जहां समान विचारधारा वाले लोगों का समृद्ध मेडिटेशन, जप और चर्चाओं (73 प्रतिशत), अधिक बाहरी गतिविधियां (63 प्रतिशत) और घरेलू

एक दूसरे ने कहा, 'इससे शरीर और आत्मा को कुशलतापूर्वक पोषण देने, सामंजस्यपूर्ण संतुलन को बढ़ावा देने में सहायता मिली है। आत्म-खोज के लिए एक दिन खेल खेल आयोजनों का अनुभव मिला। शाम को, आनंदमय सभाएं होती हैं, जहां समान विचारधारा वाले लोगों का समृद्ध मेडिटेशन, जप और चर्चाओं (73 प्रतिशत), अधिक बाहरी गतिविधियां (63 प्रतिशत) और घरेलू

एक दूसरे ने कहा, 'इससे शरीर और आत्मा को कुशलतापूर्वक पोषण देने, सामंजस्यपूर्ण संतुलन को बढ़ावा देने में सहायता मिली है। आत्म-खोज के लिए एक दिन खेल खेल आयोजनों का अनुभव मिला। शाम को, आनंदमय सभाएं होती हैं, जहां समान विचारधारा वाले लोगों का समृद्ध मेडिटेशन, जप और चर्चाओं (73 प्रतिशत), अधिक बाहरी गतिविधियां (63 प्रतिशत) और घरेलू

एक दूसरे ने कहा, 'इससे शरीर और आत्मा को कुशलतापूर्वक पोषण देने, सामंजस्यप

