



देशबन्धु



नई दिल्ली, मंगलवार, 27 मई, 2025 | वर्ष-18 | अंक-51 | पृष्ठ-10 | मूल्य-3.00 रुपए

कृषि विकास से ही आर्थी समृद्धि : धनखंड

02

भाजपा की निष्क्रियता के कारण बन रही जल भराव... राजधानी की सड़कों पर जल्द नजर नहीं ...

03

अपने देश का भला नहीं कर रहे राष्ट्रपति पतिन व... इजरायल ने गाजा में नए संघर्ष विराम के प्रस्ताव...

07

पूरी दुनिया को अपनी ताकत का अहसास...

09

सार संक्षेप

शहबाज शरीफ ने तुर्की के राष्ट्रपति एर्दोगन से की मुलाकात



इस्तांबुल। पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने तुर्की के राष्ट्रपति रेसेप तैयप एर्दोगन से यहां मुलाकात की तथा इस दौरान दोनों नेताओं ने द्विपक्षीय सहयोग मजबूत करने का संकल्प लिया। दोनों नेताओं के बीच रविवार को यहां हुई बैठक के बाद तुर्की के राष्ट्रपति कार्यालय द्वारा जारी एक बयान में श्री एर्दोगन ने कहा, वह दोनों देशों के बीच हर क्षेत्र में, विशेष रूप से ईंधन, परिवहन और रक्षा में सहयोग बढ़ाने का प्रयास करेंगे।

एनआईए ने सीआरपीएफ जवान को किया गिरफ्तार



नई दिल्ली। राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) ने पाकिस्तानी खुफिया अधिकारियों के साथ संवेदनशील जानकारी साझा करने के आरोप में दिल्ली से केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल (सीआरपीएफ) के एक जवान को गिरफ्तार किया है। बल के एक अधिकारी ने सोमवार को यह जानकारी दी। जानकारी के अनुसार, जवान मोती राम जाट जासूसी में सक्रिय रूप से शामिल था। वह 2023 से पाकिस्तानियों के साथ राष्ट्रीय सुरक्षा से संबंधित गोपनीय जानकारी साझा कर रहा था।

अपराध प्रदेश बन गया है उत्तर प्रदेश : अखिलेश यादव

लखनऊ। समाजवादी पार्टी (सपा) अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा भाजपा सरकार की गलत नीतियों से उत्तर प्रदेश अपराध प्रदेश बन गया है। श्री यादव ने सोमवार को जारी बयान में कहा कि कानून-व्यवस्था पर भाजपा सरकार का जीरो टालरेस का दावा जीरो हो चुका है। अपराधी खुले आम गोलियां चला रहे हैं, हत्याएं कर रहे हैं। उनको कानून का डर नहीं रह गया है। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार में राजधानी लखनऊ तक में लोग सुरक्षित नहीं हैं। लखनऊ में दिन दहाड़े गोलियां चल रही हैं। जैंगवार हो रही है।

2027 तक एआई अपनाने में 383 प्रतिशत वृद्धि संभव



नई दिल्ली। भारत में हुमन रिजोर्स इंडस्ट्री के लीडर्स को उम्मीद है कि 2027 तक एआई के एआई अपनाने में 383 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की जा सकती है। यह जानकारी सोमवार को आईएफ रिपोर्ट में दी गई। एआईएफ रिपोर्ट में एआई को एसी तकनीक के रूप में परिभाषित किया जाता है, जो एआई एजेंटों को इस प्रकार सक्षम बनाती है कि वे मानवीय निगरानी के बिना स्वायत्त रूप से कार्य कर सकें।

पत्र नहीं मित्र

ऑपरेशन सिंदूर पर बोले प्रधानमंत्री मोदी

हमने छुपाकर नहीं, बताकर मारा

‘मैंने वही किया, जिसके लिए देश ने मुझे प्रधान सेवक बनाया’

दाहोद, 26 मई (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुजरात के दाहोद में एक जनसभा को संबोधित करते हुए ‘ऑपरेशन सिंदूर’ का जिक्र किया। उन्होंने कहा कि सिंदूर मिटाने वालों का मिटना तय है। पीएम मोदी ने कहा कि हम नए छिपाकर नहीं, बताकर मारा। यह सिर्फ एक सैन्य कार्रवाई नहीं है, बल्कि ये हम भारतीयों के संस्कारों, हमारी भावनाओं को अभिव्यक्त है। पीएम मोदी ने ‘ऑपरेशन सिंदूर’ का जिक्र करते हुए कहा, ये क्षेत्र मां भारती की, मानवता की रक्षा के लिए हमारे तप और त्याग को दर्शाता है। सोचिए, जम्मू कश्मीर के पहलगाम में आतंकवादियों ने जो कुछ किया, क्या भारत चुप बैठ सकता है?



आतंकवाद को पनाह देने वालों ने कभी सपने में भी नहीं सोचा होगा कि मोदी से मुकाबला करना इतना मुश्किल होगा: नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

गुयाना के प्रधानमंत्री ने भारत को दिया समर्थन

जॉर्जटाउन। गुयाना के प्रधानमंत्री मार्क एंथनी फिलिप्स ने बर्बिस में शशि थरूर के नेतृत्व वाले भारतीय संसदीय प्रतिनिधिमंडल से मुलाकात के दौरान सीमा पार आतंकवाद से लड़ने के लिए भारत के उपयोगों के प्रति समर्थन व्यक्त किया। भारतीय उच्चायोग ने ‘एक्स’ पर पोस्ट कर बताया कि फिलिप्स ने रविवार शाम (स्थानीय समयानुसार) को ऑपरेशन सिंदूर और आतंकवाद के प्रति भारत की शून्य सहनशीलता की नीति के बारे में सांसदों से जानकारी प्राप्त की।

क्या मोदी चुप बैठ सकता है? आतंकवाद को पनाह देने वालों ने कभी सपने में भी नहीं सोचा होगा कि मोदी से मुकाबला करना इतना मुश्किल होगा। उन्होंने कहा, अगर कोई हमारी बहनों के सिंदूर को मिटाएगा, तो उसका भी मिटना तय हो जाता है। इसलिए ‘ऑपरेशन

भारतीय सेना ने बुकलेट जारी की

तीनों सेना प्रमुख मॉनिटरिंग कर रहे थे

भारतीय सेना ने सोमवार को एक बुकलेट जारी की है। इसमें बताया गया कि 6-7 मई को लॉन्च किए गए ऑपरेशन सिंदूर की तीनों सेना प्रमुख मॉनिटरिंग कर रहे थे। बुकलेट में दिखाया गया है कि कैसे वॉर रूम से पूरे ऑपरेशन पर नजर रखी जा रही थी। इसमें आर्मी चीफ जनरल उपेंद्र द्विवेदी, नेवी चीफ एडमिरल दिनेश के त्रिपाठी और एयरफोर्स चीफ एयरचीफ मार्शल एपी सिंह मौजूद थे।



सिंदूर’ सिर्फ एक सैन्य कार्रवाई नहीं है। ये हम भारतीयों के संस्कारों, हमारी भावनाओं की अभिव्यक्ति है।

140 करोड़ भारतीयों को चुनौती दी थी

‘ऑपरेशन सिंदूर’ पर प्रधानमंत्री मोदी ने कहा, मैंने तीनों सेनाओं को पूरी छूट दी और हमारे बहादुर सैनिकों ने वो कर दिखाया, जो दुनिया ने दशकों में नहीं देखा था। हमने सीमा पार चल रहे नौ

कांग्रेस अध्यक्ष खरगे ने केंद्र सरकार को घेरा

अच्छे दिन की बात डरावने सपने साबित हुए

नई दिल्ली, 26 मई (देशबन्धु)। 26 मई 2014 को के दिन नरेंद्र मोदी ने देश के प्रधानमंत्री के तौर पर पहली बार शपथ ली थी। प्रधानमंत्री के रूप में नरेंद्र मोदी का यह तीसरा कार्यकाल है। कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने इस मौके पर पीएम मोदी और उनकी सरकार को घेरा है।



11 साल की मोदी सरकार पर उठाए सवाल

मल्लिकार्जुन खरगे ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, 6 मई 2014, 11 सालों में बड़े-बड़े वादों को खोखले दावों में बदलकर मोदी सरकार ने देश की ऐसी दुर्दशा की, कि अच्छे दिन की बात अब एक ‘ड्रावने सपने’ की तरह साबित हुए। मल्लिकार्जुन खरगे ने हर तबके का जिक्र करते हुए कहा कि युवाओं से सालाना दो करोड़ नौकरियों का वादा किया गया था। असलियत ये है कि

गौरव गोगोई को सौंपी असम की कमान

नई दिल्ली। कांग्रेस ने लोकसभा में पार्टी के उपनेता गौरव गोगोई को असम प्रदेश कांग्रेस का नया अध्यक्ष नियुक्त कर उनके सहयोग के लिए तीन प्रदेश कार्यकारी अध्यक्ष भी नियुक्त किए हैं। कांग्रेस महासचिव केशी वेणुगोपाल ने यह जानकारी देते हुए बताया कि पार्टी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने इन नियुक्तियों को मंजूरी दी है और सभी पदाधिकारियों को तत्काल काम शुरू करने के लिए कहा है। उन्होंने बताया कि श्री गोगोई को प्रदेश अध्यक्ष की जिम्मेदारी दी गई है जबकि वरिष्ठ नेता जाकिर हुसैन सिकंदर, श्रीमती रोजलीना टिकी तथा प्रदीप सरकार को प्रदेश का कार्यकारी अध्यक्ष बनाया गया है। श्रीमती टिकी को कांग्रेस सचिव पद से मुक्त किया गया है। पार्टी ने भूपेन बोरा को प्रचार समिति, देवव्रत सैकिया को समन्वय समिति, प्रद्युत बोरडोलोई को घोषणा पत्र समिति तथा रकीबुल हुसैन को पब्लिसिटी विभाग का प्रमुख बनाया है।



तीन कार्यकारी अध्यक्ष भी नियुक्त किए

सवाल उठाते हुए कहा कि महंगाई की पराकाष्ठा, बेरोजगारी की लहर और असमानता चरम पर है। हर तरफ लोग परेशान हैं। सरकार ने

2014 से पहले विदेश नीति को लेकर वादा किया था विश्वगुरु बनाकर रहेंगे। हालात ये है कि आज हर देश से सम्बन्ध बिगाड़ दिए हैं।

मुंबई के अंडरग्राउंड मेट्रो स्टेशन में पानी भरा

मुंबई, 26 मई (एजेंसियां)। मुंबई में सोमवार सुबह से तेज बारिश हो रही है। हाल ही में शुरू हुए वल्लो अंडरग्राउंड मेट्रो स्टेशन में पानी भर गया। मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने 1 मई को ही इसका उद्घाटन किया था। इधर, घने बादलों की वजह से विजिलिडिटी लो है। सड़कों पर भी लोग गाड़ियों को लाइट ऑन करके ड्राइव कर रहे हैं। बारिश के साथ मुंबई में 70 से 80 किमी की रफ्तार से हवा चली, जिससे कई इलाकों में पेड़ गिर गए हैं। बारिश के बाद कई जगह जाम लग गया। हाबैर, सेंट्रल लाइन पर लोकल ट्रेनें प्रभावित हुई हैं। इधर पुणे में रविवार को तेज बारिश की वजह से नदी-नाले अचानक उफान पर आ गए। पुणे-सोलापुर हाईवे पर पाटस इलाके में बादल फटने से पुणे के बारामती और इंदापूर में बाढ़ जैसी स्थिति बन गई। बारिश के बाद यहां सड़कें पानी में डूब गईं।



1 मई को ही किया गया था उद्घाटन
लोकल ट्रेनें भी भारी बारिश से प्रभावित
पुणे में बादल फटा, घरों में पानी भरा

करीब 200 घरों में पानी भर गया और कई गाड़ियां बह गईं।

केरल में भी भारी बारिश

देश के 9 राज्यों में मानसून पहुंचा

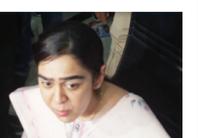
देश के 9 राज्यों में मानसून पहुंच चुका है। 24 मई को केरल, कर्नाटक, तमिलनाडु, पुडुचेरी को कवर करने बाद मानसून ने 25 मई को पूरा गोवा और महाराष्ट्र के कुछ हिस्से समेत मिजोरम, मणिपुर, नगालैंड कवर कर लिया है।

केरल में भारी बारिश जारी है। त्रिशूर में चलती ट्रेन पर पेड़ गिर गया। कोझिकोड में स्कूटर चलाते समय एक व्यक्ति पर पेड़ गिरा, जिससे उसकी मौत हो गई। कोडचेरी में भारी-बहनों की करंट लगने से मौत हो गई। राज्य के 9 जिलों में स्कूल-कॉलेज बंद हैं। उत्तरी पलक्कड़ जिले में 40 घर क्षतिग्रस्त हुए हैं, जिनमें से 4 पूरी तरह से तहस-नहस हो गए। मौसम विभाग के मुताबिक मध्य प्रदेश में दो साइक्लोनिक सर्कुलेशन और एक ट्रफ की वजह से मौसम का मिजाज बदला हुआ है। इस वजह से आने वाले 4 दिन तक आंधी और बारिश का अलर्ट है।

लालू परिवार पर भड़की ऐश्वर्या

चुनाव नजदीक हैं इसलिए यह ड्रामा रचा

पटना, 26 मई (देशबन्धु)। बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री और राष्ट्रीय जनता दल (राजद) प्रमुख लालू प्रसाद यादव के बड़े बेटे तेज प्रताप यादव को पार्टी और घर से निकाले जाने पर पत्नी ऐश्वर्या पहली बार मीडिया के सामने आईं। ऐश्वर्या ने सोमवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस करते हुए लालू यादव के परिवार पर जमकर निशाना साधा और कई सवाल पूछ डाले। उन्होंने कहा पूरा परिवार ड्रामा कर रहा है। ऐश्वर्या राय ने सोमवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस करते हुए कहा, मैं ये पूछना चाहती हूँ कि जब इन लोगों (लालू यादव के परिवार को) तेजप्रताप के बारे में पता था कि ऐसी बात है तो मेरी शादी क्यों कराई, मेरी जिंदगी क्यों बर्बाद की? उनसे पूछिए, मेरा क्या होगा?



पूछिए कि मुझे मारा क्यों? अब इनका सामाजिक न्याय कहाँ गया? ये सभी मिले हुए हैं, कोई अलग नहीं हुए हैं। कल भी रावड़ी देवी तेजप्रताप के आसूँ पूछने उनके पास गई होगी, बोला होगा कि अभी शांत रहो, मैं सब ठीक कर दूंगी। चुनाव नजदीक हैं, इसलिए उन्होंने ऐसा कदम उठाया और यह ड्रामा रचा है। ऐश्वर्या ने आगे कहा उनसे पूछिए, मेरी जिंदगी बर्बाद करने की क्या जरूरत थी? जब मुझे पीटा गया, तब उनका सामाजिक न्याय कहाँ था? उनसे पूछिए, मेरा क्या होगा?

मैं अपनी लड़ाई जारी रखूंगी

ऐश्वर्या ने कहा कि वे हर चीज का दोष मुझ पर मढ़ते हैं। अब जब यह बात सामने आ गई है कि उनका 12 साल से अफेयर चल रहा है, लालू यादव, रावड़ी और तेजस्वी यादव को ये पता नहीं होगा? अपने बेटे की गलती का इल्जाम छुपाने के लिए लड़की पर दोष लगा देते हैं। सब मिले हुए हैं, मुझे कब न्याय मिलेगा? मैं अपनी लड़ाई जारी रखूंगी।

बृजभूषण को पाँक्सो केस में राहत

नई दिल्ली, 26 मई (एजेंसियां)। पटियाला हाउस कोर्ट ने सोमवार को दिल्ली पुलिस की क्लोजर रिपोर्ट स्वीकार कर ली। इस रिपोर्ट में भारतीय कुश्ती महासंघ के पूर्व प्रमुख बृज भूषण शरण सिंह पर नाबालिग होने पर यौन उत्पीड़न का आरोप लगाते वाली एक पहलवाना द्वारा दायर मामले को रद्द करने का मांग की गई थी। पुलिस ने साल 2023 में क्लोजर रिपोर्ट दाखिल की थी। अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश गोमती मनोचा ने भारतीय कुश्ती संघ के पूर्व अध्यक्ष बृजभूषण



कोर्ट ने मंजूर की वलोजर रिपोर्ट
महिला पहलवान ने वलोजर रिपोर्ट का विरोध नहीं किया

शरण सिंह के खिलाफ पाँक्सो मामले में पुलिस की क्लोजर रिपोर्ट को स्वीकार कर लिया।

पीछा करने के आरोप अभी बरकरार

छह महिला पहलवानों द्वारा दायर एक अलग मामले में बृजभूषण पर यौन उत्पीड़न और पीछा करने के आरोप अभी भी बरकरार हैं। पाँक्सो अधिनियम के तहत अपराध में न्यूनतम तीन वर्ष की सजा का प्रावधान है, जो लागू धाराओं पर निर्भर करता है। पूर्व भाजपा सांसद बृजभूषण शरण सिंह ने सभी आरोपों से लगातार इनकार किया है।

ज्योति को 14 दिन की न्यायिक हिरासत में भेजा

हिसार, 26 मई (एजेंसियां)। पाकिस्तान के लिए जासूसी करने के आरोप में गिरफ्तार ज्योति मल्होत्रा को 14 दिन की न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया है। पुलिस रिमांड की अवधि पूरी होने के बाद ज्योति को अदालत में पेश किया गया, जहाँ से उसे जेल भेजने का आदेश दिया गया।

ज्योति मल्होत्रा को पुलिस ने नौ दिन की रिमांड पर लिया था, जो अब समाप्त हो चुकी है। इस दौरान पुलिस ने उससे गहन पूछताछ की और जासूसी से संबंधित महत्वपूर्ण सुराग जुटाने का प्रयास किया। इससे पहले भी पुलिस ने ज्योति को दो बार रिमांड पर लिया था। रिमांड के दौरान जांच एजेंसियों ने ज्योति से गहनता से पूछताछ की।

चिंताजनक कुल मामलों की संख्या एक हजार के पार पहुंची

देश में लगातार बढ़ रहे कोविड मामले

नई दिल्ली, 26 मई (देशबन्धु)। भारत में कोविड-19 के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। देश में कुल मामलों की संख्या 1,010 हो गई है। देश में कोरोना के सबसे ज्यादा 430 मरीज केरल में हैं। वहीं राजस्थान, महाराष्ट्र, बंगाल और कर्नाटक में कुल 12 मरीजों की मौत हुई है। हालांकि इनमें से कइयों को दूसरी गंभीर बीमारियां भी थीं। इसके अलावा महाराष्ट्र में 209, दिल्ली में 104, गुजरात में 83 और कर्नाटक में 47 केस शामिल हैं।

उत्तर प्रदेश में 15 मरीज मिले हैं। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में कोविड-19 के मामलों में बड़ा उछाल आया है। राजधानी में कोरोना के 104 मामले सक्रिय हैं। इनमें से 99 मामले पिछले एक सप्ताह के दौरान बढ़े हैं। सबसे ज्यादा मामले केरल में केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के अनुसार, देश में सबसे ज्यादा सक्रिय मामले केरल में हैं। इसके अलावा, कोविड-19 से सबसे ज्यादा मरीज महाराष्ट्र में ठीक हुए हैं। महाराष्ट्र में 8,29,849, केरल



दिल्ली में भी कोरोना ने पकड़ी रपटार

में 6,84,927 और आंध्र प्रदेश में 2,32,635 में सबसे अधिक मरीजों ने कोरोना को मात दी है।

सबसे ज्यादा मौतें (कोरोना की पहली लहर से अब तक) = महाराष्ट्र (1,48,606), तमिलनाडु (38,086) और कर्नाटक (40,412) में हुई हैं। 19 मई के बाद देश के कई राज्यों में कोरोना वायरस के नए मामले दर्ज किए गए हैं। जिनमें आंध्र प्रदेश में (4), छत्तीसगढ़ में (1), गोवा में (1), गुजरात में (76), हरियाणा में (8), कर्नाटक में (34), मध्य प्रदेश में (2), राजस्थान में (11), तमिलनाडु में (3) और तेलंगाना में (1) मरीज शामिल हैं।

सरकार की स्थिति पर नजर इस बीच, दिल्ली में कोविड-19 के मामले 100 के पार पहुंचने के बाद मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने सोमवार को लोगों को आश्वासन दिया कि सरकार स्थिति पर नजर रख रही है। उन्होंने यह भी कहा कि दिल्ली के सरकारी अस्पतालों में मामलों से निपटने की पूरी तैयारी कर रखी है। यहां हर तरह की सुविधाएं मौजूद हैं।

कैपिटल ज़ोन



बेटी : मैं पड़ोसी से प्यार करती हूँ और भाग रही हूँ उसके साथ...!!
बाप : शैंक गाँड...मेरे पैसे और समय दोनों बच गए...!!
बेटी : पापा, मैं लेटर पढ़ रही हूँ, जो मम्मी रख के गई है...!!!

भाजपा की निष्क्रियता के कारण बन रही जल भराव की स्थिति : कांग्रेस

जलभराव से निपटने की आधी अधूरी तैयारी पर रेखा सरकार को घेरा

नई दिल्ली, 26 मई (देशबन्धु)। दिल्ली प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष देवेन्द्र यादव ने कहा कि हर बारिश के बाद जल भराव की समस्या राजधानी दिल्ली के लिए बड़ा संकट बन गया है। मानसून से पहले की बारिश से जलमय हुई दिल्ली ने मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता की सरकार के सभी दावों की पोल खोल कर रख दी है। जलभराव से निपटने की आधी अधूरी तैयारी का सच सड़कों पर बरह रहा है। भाजपा सरकार की निष्क्रियता और खोखले दावों के कारण दिल्ली में जल भराव के कारण आपातकाल की स्थिति बन रही है। नालों और नालियों से गाद निकालने की 31 मई तक की डेडलाइन पर भाजपा की चार इंजनों वाली सरकार पूरी तरह विफल साबित हो गई है। देवेन्द्र यादव ने कहा कि एयरपोर्ट रोड, मिंटो ब्रिज, धौला कुआँ, आईटीओ, कर्नाट प्लेस, रोहतक रोड, दिल्ली कैंट, तिमारपुर, चाणक्यपुरी, सुब्रतो पार्क, सफदरजंग, नानकपुर, बाहरी दिल्ली, दक्षिणी दिल्ली, उत्तर पूर्वी व उत्तर पश्चिमी दिल्ली में जलभराव की त्रासदी देखी गई। रात की बारिश के बाद सुबह तक सड़कों पर पानी की निकासी नहीं हो पाई जिसके कारण दिल्ली भर में घंटों



हर बारिश के बाद जल भराव की समस्या राजधानी दिल्ली के लिए बड़ा संकट बन गया है : देवेन्द्र यादव

भारी ट्रैफिक जाम रहा और वाहन पानी में डूबे रहे। गाद निकालने के काम में नाकाम सरकार स्वयं जिम्मेदारी लेने की बजाय असिस्टेंट इंजीनियर, जूनियर इंजीनियर और पंप ऑपरेटर को निलंबित करके दिल्ली की जनता को क्या संदेश देना चाहती है। देवेन्द्र यादव ने कहा कि मानसून पूर्व बारिश से दिल्ली को गर्मी से तो जरूर राहत मिली लेकिन लापरवाह सरकारों के कारण अनेकों परेशानियाँ झेल रहे दिल्ली वालों को जल भराव से राहत नहीं मिली। उन्होंने कहा

भाजपा व आप ने अपने राजनीतिक हित साधने के लिए दिल्ली को राम भरोसे छोड़ा : यादव

दिल्ली प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष देवेन्द्र यादव ने कहा कि आम आदमी पार्टी हो या भाजपा की सरकार दोनों ने अपने राजनीतिक हित साधने के लिए दिल्ली को राम भरोसे छोड़ दिया है। उन्होंने कहा कि मार्च में मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा था कि 2025 में आप कुछ बदला हुआ देखेंगे लेकिन पीडब्ल्यूडी और दिल्ली पुलिस द्वारा सांझा आंकड़ों में 2025 में 445 जलभराव वाली जगहों की पहचान हुई। मुख्यमंत्री ने कहा था कि सब कुछ ठीक करने पर काम चल रहा है और इसको 31 मई तक पूरा कर लिया जाएगा।

कि दिल्ली की परेशानियों को खत्म करने की बजाय भाजपा और आम आदमी पार्टी की नूरा कुशती हर संकट पर देखने को मिलती है, आज विपक्ष में आम आदमी पार्टी है जिसने एक दशक सत्ता में रहने के बावजूद जल भराव की परेशानियों को कभी खत्म करने का प्रयास तक नहीं किया।

जल संकट को लेकर 'आप' ने किया प्रदर्शन

नई दिल्ली, 26 मई (देशबन्धु)। दिल्ली में जल संकट को लेकर आम आदमी पार्टी (आप) का विरोध जारी है। इसी बीच, राजेंद्र नगर विधानसभा क्षेत्र में आम आदमी पार्टी (आप) की महिला विंग ने मटका फोड़ प्रदर्शन कर भाजपा सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। प्रदर्शन का नेतृत्व करते हुए 'आप' महिला विंग की दिल्ली प्रदेश अध्यक्ष सारिका चौधरी ने कहा कि भाजपा सरकार राजधानी के लोगों को साफ पानी तक मुहैया नहीं करा पा रही है। दिल्ली के पॉश इलाकों से लेकर गाँवों तक में जलापूर्ति बुरी तरह प्रभावित है। जो पानी आ भी रहा है, उसकी गुणवत्ता बेहद खराब है। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा सरकार बड़े-बड़े बाँध कर सत्ता में तो आ गई, लेकिन जनता को साफ पानी देने में विफल रही है। राजेंद्र नगर विधानसभा के नारायणा गाँव की स्थिति पर प्रकाश डालते हुए उन्होंने कहा कि वहाँ गंदे और बदबूदार पानी को सप्लाई हो रही है, जिसे पीना तो दूर, छूना भी मुश्किल है। जब अभी इतनी दिक्कत है, तो जुलाई-अगस्त की भीषण गर्मी में हालात क्या होंगे। प्रदर्शन में शामिल महिलाओं ने भी भाजपा सरकार पर नाराजगी जताई। उनका कहना था कि आम आदमी पार्टी की सरकार में लोगों को साफ पानी, 24 घंटे बिजली, अच्छी स्वास्थ्य सुविधाएँ और मोहल्ला क्लीनिक जैसी राहें मिलती थीं। लेकिन, भाजपा सरकार आने के बाद न पानी है, न बिजली, न ही स्वास्थ्य सेवाओं की स्थिति ठीक है।

राजधानी की सड़कों पर जल्द नजर नहीं आएंगे निराश्रित गौवंश : कपिल मिश्रा

नई दिल्ली, 26 मई (देशबन्धु)। दिल्ली के विकास मंत्री कपिल मिश्रा ने सोमवार को मॉडल टाउन क्षेत्र का दौरा किया, जहाँ उन्होंने गौशालाओं के विकास एवं गौवंश के पुनर्वास से जुड़े मुद्दों पर विभिन्न विभागों के अधिकारियों एवं स्थानीय प्रतिनिधियों के साथ अहम चर्चा की। इस अवसर पर कई महत्वपूर्ण सुझाव और मांगें भी मंत्री के समक्ष रखी गईं। बैठक में गौशालाओं के संचालन एवं रख-रखाव के लिए भूमि पट्टे (लोज) की अवधि बढ़ाने का और गौशालाओं को दिए जाने वाले चारों के लिए 20 रुपए प्रति गौवंश की दर को वर्तमान परिस्थितियों के अनुसार वृद्धि करने का अनुरोध किया गया। कपिल मिश्रा के समक्ष गौशाला संचालकों ने गाय के उत्पादों जैसे दूध, घी, पनीर के साथ ही उपले आदि की बिक्री की अनुमति देने का भी सुझाव दिया ताकि गौशालाएँ आत्मनिर्भर बन सकें। मौजूदा समय की आवश्यकताओं को ध्यान में रखते हुए गौशाला संचालकों ने सरकार को गौशालाओं से जुड़े नियमों में भी संशोधन करने की सिफारिश की। निराश्रित गौवंश के पुनर्वास के संबंध में मंत्री को दिल्ली सरकार के पशुपालन निदेशक ने अवगत कराया कि गौवंश के पुनर्वास का कार्य वर्तमान में दिल्ली नगर निगम (एमसीडी) द्वारा किया जा रहा है। सभी पहलुओं की गंभीरता को देखते हुए मंत्री ने निर्देश दिया कि



मंत्री ने गौशालाओं के संचालकों, एमसीडी और पशुपालन विभाग के अधिकारियों के साथ की बैठक

गौशालाओं के विकास एवं गौवंश के पुनर्वास को लेकर रोडमैप तैयार करने के लिए एक महत्वपूर्ण बैठक जल्द ही आयोजित की जाए जिसमें आयुक्त, दिल्ली नगर निगम, विकास विभाग के आयुक्त, अतिरिक्त निदेशक (पशु चिकित्सा) तथा पशुपालन निदेशक और अन्य अधिकारी उपस्थित रहेंगे। इसके अलावा कपिल मिश्रा ने निर्देश दिया कि गौशालाओं के सभी कार्यों की समीक्षा के लिए एक विशेष बैठक का आयोजन 5 जून 2025 को किया जाएगा जिसमें मॉडल टाउन के विधायक अशोक गोयल भी उपस्थित रहेंगे और गौशाला संचालकों के सुझावों और मांगों पर विस्तृत चर्चा की जाएगी।

सार संक्षेप

कंबाईंड रोबोट-एसिस्टेड हार्ट बायपास व ब्रेस्ट कैंसर सर्जरी हुई सफल



नई दिल्ली। फोर्टिस एस्कोर्ट्स, ओखला के डॉक्टरों ने एक दुर्लभ मेडिकल मामले में सफलता हासिल करते हुए भारत में पहली बार जीवन्तक दोहरी सर्जरी को अंजाम दिया जिसमें हार्ट बायपास सर्जरी को रोबोटिक्स और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के साथ जोड़कर किया गया। डॉ. अश्विनी राज भुयान, डायरेक्टर, एडवेंस कार्डियोथोरेसिक एंड वास्कुलर सर्जरी, फोर्टिस एस्कोर्ट्स, ओखला रोड, डॉ. अचिंत पंडित, डायरेक्टर, सर्जिकल ओंकोलॉजी, फोर्टिस एस्कोर्ट्स, ओखला रोड और डॉ. विनीत गोयल, कंसल्टेंट, सर्जिकल ओंकोलॉजी, फोर्टिस एस्कोर्ट्स, ओखला रोड ने रोबोट-एसिस्टेड कोरोनरी आर्टरी बायपास ग्राफ्टिंग सीएबीजी के बाद कैंसरग्रस्त ब्रेस्ट और आसपास की ग्रंथियों को निकाला। सर्जरी करीब 11 घंटे चली और मरीज को 12 दिनों के बाद, स्थिर अवस्था में अस्पताल से छुट्टी दी गई।

टिकरी कलां स्टेशन पर मेट्रो हुई खराब

नई दिल्ली। दिल्ली मेट्रो से एक बड़ी खबर सामने आ रही है। बहादुरगढ़ से इंदलोक के बीच टिकरी कलां स्टेशन पर मेट्रो खराब हो गई। जिसकी वजह से सुबह ऑफिस जाने वाले यात्रियों को परेशान हुई। वहीं दिल्ली मेट्रो की ओर से 30 मिनट बाद अनाउंसमेंट की गई। स्थानीय जानकारी के मुताबिक, दिल्ली के टिकरी कलां स्टेशन पर मेट्रो खराब हो गई, जिसकी वजह से 30 मिनट से इसी स्टेशन पर मेट्रो खड़ी रही। 30 मिनट बाद अनाउंसमेंट की गई कि तकनीकी खराबी के चलते मेट्रो आगे नहीं बढ़ पा रही है। यह मेट्रो बहादुरगढ़ से इंदलोक जा रही थी। दिल्ली मेट्रो की ओर से 30 मिनट बाद घोषणा की गई कि कीर्ति नगर जाने वाले यात्री दूसरे प्लेटफॉर्म पर चले जाएं। सभी यात्री विपरीत दिशा वाले प्लेटफॉर्म पर पहुंचें। वहाँ से रॉन्ग साइड वाले ट्रेक पर मेट्रो चली और मुंडका तक पहुंची। मुंडका से मेट्रो ने राइट ट्रेक पकड़ा। तब तक दिल्ली से बहादुरगढ़ वाला ट्रेक रोक दिया गया। जिसके चलते स्टेशनों पर यात्रियों की भारी भीड़ जमा हो गई।

दंपती पर किया हथौड़े से हमला

नई दिल्ली। दंपती पर हमले के दौरान आरोपी अश्लेष ने हेवानियत की सारी हदें पार कर दीं। महिला को मरा हुआ समझकर आरोपी ने खून से लथपथ पूजा के साथ दुर्कर्म किया। पुलिस की पूछताछ में आरोपी ने खुलासा किया है कि भारी-भरकम हथौड़े से उसने पहले कमल के सिर पर साध किए। उसकी हत्या के बाद पूजा के साथ भी आरोपी ने ऐसा ही किया। जब उसे लगा कि दंपती की मौत हो चुकी है तो उसने अपनी हवस मिटाने के लिए पूजा को मरा हुआ समझकर हेवानियत की। घातक के बाद आरोपी मोके से भाग निकला।

दिल्ली भाजपा संगठन चुनाव अधिकारी ने 14 जिला अध्यक्षों की घोषणा की

पार्टी ने 105 प्रदेश परिषद सदस्यों की भी घोषणा की

नई दिल्ली, 26 मई (देशबन्धु)। दिल्ली भाजपा के संगठन चुनाव अधिकारी डॉ. महेन्द्र नागपाल ने दिल्ली के सभी 14 नवनिर्वाचित जिला अध्यक्षों एवं भाजपा दिल्ली प्रदेश परिषद के लिए 105 नवनिर्वाचित सदस्यों के नामों की घोषणा की है। दिल्ली भाजपा अध्यक्ष विरेन्द्र सचदेवा ने सभी नवनिर्वाचित जिला अध्यक्षों एवं भाजपा दिल्ली प्रदेश परिषद के लिये 105 नवनिर्वाचित सदस्यों को शुभकामनाएँ दी हैं और आशा व्यक्त की है कि नई टीम संगठन विस्तार और सरकार की नीतियों के क्रियान्वयन में सहयोगी



होंगे। सोमवार घोषित जिला अध्यक्षों में विजेन्द्र धामा मयूर विहार, दीपक गाभा शाहदरा एवं चन्द्रपाल बक्शी पश्चिमी दिल्ली वर्तमान में भी जिला अध्यक्ष हैं। पहली बार नई टीम में दो महिला जिला अध्यक्ष राज शर्मा गौतम नजफगढ़ एवं माया

अध्यक्ष रह चुके हैं। 105 प्रदेश परिषद सदस्यों में विधायक पवन शर्मा, कपिल मिश्रा, कैलाश गहलोत, करतार सिंह तंवर, प्रद्युम्न राजपूत, संदीप सहरावत, राजकुमार चौहान, नीरज बैसोया, अनिल शर्मा, राजकुमार भाटिया, तिलक राम गुप्ता, पूनम भारद्वाज, जितेन्द्र महाजन, कुलवंत राणा, श्याम शर्मा, पूर्व सांसद रमेश बिष्टू, पूर्व महापौर सुभाष आर्य, प्रीति अग्रवाल एवं नरेन्द्र चावला, वर्तमान प्रदेश पदाधिकारी सुनीता कांगड़ा, विनय रावत, नरेश कुमार ऐरण, सारिका जैन, डॉ. सुमित भसीन, प्रवीण शंकर कपूर प्रमुख हैं।



नई दिल्ली में वट सावित्री पूजा के दौरान पति की लंबी उम्र की कामने के लिए बरगद के वृक्ष के चारों ओर घागा बांधती महिलाएं। फोटो इम्तिजाज खान

सरकार के सौ दिन पूरे होने पर रिपोर्ट कार्ड पेश करेंगे : रेखा गुप्ता

नई दिल्ली, 26 मई (देशबन्धु)। दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने सोमवार को बताया कि 30 मई को उनकी सरकार के सौ दिन पूरे हो रहे हैं। इस खास अवसर पर वह अपनी सरकार से जुड़े रिपोर्ट कार्ड को पेश करेंगी। इस रिपोर्ट में बताया जाएगा कि अब तक दिल्ली सरकार की तरफ से जनता के हित के लिए क्या-क्या कदम उठाए गए हैं। उन्होंने दावा किया कि हमारी सरकार ने दिल्ली की जनता के लिए चौबीस घंटे काम किया है। हम एक दिन भी नहीं बैठे हैं। हमने यह कोशिश की है कि दिल्ली की जनता के हितों के साथ किसी भी प्रकार का समझौता नहीं हो। उन्होंने कहा कि हमारा यह कर्तव्य बन जाता है कि जिस दिल्ली की जनता ने हमें सत्ता में पहुंचाया, उन्हें हम यह बताएं कि हमारी



तीस मई को हो रहे दिल्ली सरकार के सौ दिन पूरे

सरकार ने अब तक उनके लिए क्या-क्या काम किए हैं? हम लोग दिल्ली में कौन-कौन सी योजनाएँ लेकर आए हैं? हमने कौन-कौन से फैसले लिए हैं। उन्होंने जलभराव की समस्या को लेकर भी अपनी

सभी नालों से निकाला गया तीस लाख मीट्रिक टन कूड़ा

दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने आगे कहा कि 30 लाख मीट्रिक टन कूड़ा सभी नालों से निकाला गया। हमने समुचित तरीके से नालों को सफाई की है। इस बार दिल्ली में सबसे कम जलभराव की समस्या है। एक-एक जलभराव वाले चिह्नित स्थलों के लिए हमने नोडल ऑफिसर की नियुक्ति की थी, जिसकी निगरानी की जा रही है। अगर कोई भी अधिकारी इस मामले में कोताही बरतते पाया गया, तो निश्चित तौर पर उसके खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कोरोना के मामले को लेकर कहा कि हमने स्वास्थ्य व्यवस्थाएँ दुरुस्त कर ली हैं। हम हर प्रकार की स्थिति का सामना करने के लिए तैयार हैं। हम कोरोना के मामलों पर पूरी तरह से नजर बनाए हुए हैं। उन्होंने दिल्लीवासियों को आश्वासन दिया कि किसी को भी घबराने की जरूरत नहीं है। स्थिति पूरी तरह से नियंत्रण में है।

एनआईए ने सीआरपीएफ के जवान को किया गिरफ्तार

नई दिल्ली, 26 मई (देशबन्धु)। राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) ने सीआरपीएफ के एक एएसआई को जाम्मूरी के आरोप में दिल्ली से गिरफ्तार किया है। आरोपी को पटयाला हाउस कोर्ट में पेश किया गया, जहाँ उसे 6 जून तक हिरासत में भेज दिया गया। केंद्रीय अर्धसैनिक बल ने इस मामले में अपने एएसआई मोतीराम जाट को बर्खास्त कर दिया है। सीआरपीएफ नियमों के साथ भारत के संविधान के प्रासंगिक प्रावधानों के तहत आरोपी को 21 मई से बर्खास्त किया गया है। सीआरपीएफ के मुताबिक, प्रोटोकॉल के उल्लंघन के बाद सीआरपीएफ कर्मी को बर्खास्त किया गया है। यह मामला एनआईए को भेजा गया था। केंद्रीय एजेंसियों के साथ समन्वय में सीआरपीएफ कर्मियों की सोशल मीडिया गतिविधियों की निरंतर निगरानी के दौरान, एएसआई/जीडी रैंक के एक कर्मी से जुड़े स्थापित मानदंडों और प्रोटोकॉल के उल्लंघन का मामला सामने आया था। इस मामले की प्रारंभिक जांच पड़ताल की गई। सीआरपीएफ ने इस मामले को गंभीर माना।

आईवीपी पार्षदों ने की निगम आयुक्त से मुलाकात



नई दिल्ली, 26 मई (देशबन्धु)। केंद्रप्रथम विकास पार्टी के निगम पार्षदों ने सोमवार को दिल्ली नगर निगम के आयुक्त अश्विनी कुमार से मुलाकात की। वरिष्ठ निगम पार्षद एवं पार्टी दल के नेता मुकेश गोयल के नेतृत्व में गये निगम पार्षदों ने निगम आयुक्त से अपने वादों में ठप पड़े विकास एवं मरम्मत कार्यों को तुरंत शुरू कराने की मांग की। आयुक्त से मिलने पहुंचे प्रतिनिधि मंडल में मुकेश गोयल, हेमचंद्र गोयल, दिनेश कुमार, मनीषा जसवीर कराला, सुमन अनिल राणा, उषा शर्मा, रूनाक्षी शर्मा, राजेश कुमार, साहिब कुमार, राखी यादव, अशोक पांडे, कमल भारद्वाज, लीना कुमार, हिमानी जैन, देवेन्द्र कुमार,

बाँबी किन्नर आदि पार्षदों सहित पार्टी के इंडरनेता शामिल हुए। आईवीपी नेता मुकेश गोयल ने कहा कि निगम आयुक्त ने सभी पार्षदों के वादों की समस्या को गंभीरता से समझते हुए आश्वासन दिया है कि वह वादों के अनुसार निगम पार्षदों की बैठक बुलाकर क्षेत्र से संबंधित विकास कार्यों पर चर्चा करेंगे और जनता से जुड़े सभी जरूरी विकास कार्यों को शुरू कराया जाएगा। मुकेश गोयल ने आगे बताया कि हमारे पार्षदों के वादों में सड़कों-नालियों का निर्माण एवं मरम्मत, पाकों का रखरखाव, रूनाक्षी शर्मा, राजेश कुमार, साहिब कुमार, खराब है। आम लोगों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है।

लिवरपूल विवि को देश में विवि परिसर खोलने के लिए यूजीसी की मंजूरी

नई दिल्ली, 26 मई (देशबन्धु)। यूके के प्रतिष्ठित रसेल ग्रुप का हिस्सा, लिवरपूल विश्वविद्यालय को बेंगलूर में पहला विदेशी विवि परिसर खोलने के लिए विवि अनुदान आयोग यूजीसी से औपचारिक मंजूरी मिल गई है। इस अवसर पर नई दिल्ली में आयोजित एक कार्यक्रम में केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने विवि के भारत में परिसर खोलने की योजना का स्वागत किया। भारत में ब्रिटिश उच्चशिक्षित लिंडी कैम्पन ने कहा कि लिवरपूल विश्वविद्यालय का बेंगलूर में नया परिसर एक ऐतिहासिक उपलब्धि है, जो हमारे नवोन्मेषकों और शिक्षाविदों के बीच संबंधों को वर्षों तक गहरा करेगा। लिवरपूल विवि के कुलपति प्रोफेसर टिम जोन्स ने कहा कि हमें बेंगलूर में पहला अंतरराष्ट्रीय परिसर खोलने के लिए विवि अनुदान आयोग से मंजूरी मिलने पर बहुत खुशी हो रही है। भारत सरकार की उच्च शिक्षा में नामांकन को काफी बढ़ाने की महत्वाकांक्षा दूरदर्शी है और हम इसमें अपनी भूमिका निभाने की योजना विकसित करने के लिए उत्साहित हैं। लिवरपूल विवि का पहले से ही बेंगलूर और कर्नाटक राज्य के साथ मजबूत संबंध है, जिसमें नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ मेटल हेल्थ एंड न्यूरोसाइंसेस के साथ लंबे समय से चली आ रही अनुसंधान साझेदारी शामिल है।

क्र.सं.	निविदा सं.	संक्षिप्त विवरण	मात्रा	अंतिम तिथि
1	82245004	आपातकालीन चिकित्सा बस्से (विनिर्देश) जीपीएफ के अनुसार बसने	1	16.06.2025

नियुक्ति तिथि: 03.06.2025 (11-00) को रुम नंबर 232, कॉन्फ्रेंस हॉल, द्वितीय तल, एनएससी-1, स्टोर डिपार्टमेंट, बडौला हाउस, नई दिल्ली-01 में आयोजित की जाएगी।

निविदा शर्तें : 1. विस्तृत जानकारी IREPS वेबसाइट या www.ireps.gov.in पर देखी जा सकती है। 2. न्यूनतम निविदा स्वीकृत नहीं की जाएगी। 3. टेंडर नोटिस सं. 82245004/MED/PART-I/दिनांक-26.05.2025 1538/2025

भारतीय रेल	
भारत सरकार रेल मंत्रालय (रेलवे बोर्ड)	
सं. 2024/आरएस(ई)/टीएम/2	नई दिल्ली, दिनांक 23.05.2025
शुद्धिपत्र संख्या 4	
विषय : 41 अदवट बैलस्ट रेगुलेशन मशीन (बीआरएम) के डिजाइन, निर्माण, आपूर्ति, परीक्षण और कमीशनिंग, भारतीय रेलवे कर्मचारियों के प्रशिक्षण और 3 साल की वारंटी एएससी के साथ, के लिए दिनांक 30.05.2025 को बंद होने वाली ई-खुली वैयक्तिक निविदा सं. 2024-टीएम-2	
1. विषय निविदा बंद होने की नियत तिथि 30.05.2025 (शुक्रवार) से 02.07.2025 (बुधवार) बंद दी गई है।	
2. निविदा के अन्य सभी नियम और शर्तें सामान रहेंगी।	
निदेशक, रेल मंडार (एफ) (रेलवे बोर्ड)	
1538/25	ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

उत्तर रेलवे	
निविदा सूचना	
उप मुख्य विद्युत इंजीनियर / निर्माण / उत्तर रेलवे, डीआरएम कार्यालय, नई दिल्ली-110001 निम्नलिखित कार्य हेतु वन पकेट प्रणाली के अंतर्गत ई-निविदा आमंत्रित करता है :-	
1	कार्य का नाम और स्थान: पियाना-गाजियाबाद चौथी लाइन के विद्युतीकरण कार्य के लिए डिजाइन, आपूर्ति, निर्माण, परीक्षण, कमीशनिंग
2	कार्य की समाप्ति अवधि: 12 महीने
3	कार्य की अनुमानित लागत: ₹. 1,81,87,898.74/-
4	बयाना राशि (ऑनलाइन जमा की जानी है): ₹. 2,40,900/-
5	ई-निविदा प्रस्तुत करने और निविदा खोलने की तिथि और समय: निविदाएं दिनांक 17.06.2025 को 15:00 बजे तक IREPS वेबसाइट या www.ireps.gov.in पर अपलोड की जा सकती हैं। बोलीदाता ई-निविदा में मांग ले सकते हैं, निविदाएं अपलोडिंग की समाप्ति के तुरंत बाद 15:00 बजे खोली जाएगी।
6	विस्तृत निविदा सूचना और निविदा दस्तावेज: विस्तृत निविदा दस्तावेज www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है। उपरोक्त निविदा दस्तावेज प्रस्तुत करने के लिए उपलब्ध रहेगा। उपरोक्त निविदाओं के संबंध में अन्य सभी नियम व शर्तें निविदा दस्तावेज में दी गई हैं। विस्तृत निविदा सूचना उपरोक्त कार्यालय के नोटिस बोर्ड पर भी देखी जा सकती है।
निविदा संख्या: 338/उत्तर.सीईई/सीएनडीएलएलए/2025-26 दिनांक 26.05.2025	
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ 1540/25	

प्रादेशिकी

आपदा प्रबंधन सचिव की फर्जी फेसबुक आईडी बनाकर ठगी का प्रयास

बद्रीनाथ हाईवे पर फिर सक्रिय हुई सरोबगड़ की पहाड़ी से भूस्खलन

■ अमरनाथ तिवारी

देहरादून, 26 मई (देशबन्धु)। पहाड़ी क्षेत्रों में हो रही भूस्खलन बरिशात के चारधाम यात्रा में आ रहे श्रद्धालुओं के लिए परेशानी खड़ी करने का काम किया है। बीते दो दिनों से हो रही तेज बरिशात के चलते बद्रीनाथ हाईवे पर सरोबगड़ भूस्खलन प्रभावित जोन सक्रिय हो गया है, जिससे पहाड़ी से गिरता मलबा और बोल्टर राजमार्ग को बाधित कर रहा है। हालात ऐसे हो गए हैं कि पांच से छह किमी के सफर को तय करने के लिए घंटों का समय लग रहा है। ऐसे में तीर्थयात्रियों में गुस्सा और आक्रोश भी देखा जा रहा है।

राजमार्ग के संकरा होने से घंटों लग रहा जाम ■ श्रद्धालुओं के साथ ही रुद्रप्रयाग व चमोली की जनता परेशान

रुद्रप्रयाग जिले में बीते दो दिनों से बरिशात हो रही है। मानसून सीजन आने से पहले ही बरिशात के इस तरह होने से बद्रीनाथ हाईवे पर भूस्खलन प्रभावित जोन भी सक्रिय हो गया है। पहले मानसून सीजन में इस प्रकार की स्थिति देखने को मिलती थी, मगर अब मानसून से पहले ही समस्या ने विकराल रूप धारण कर दिया है। जिस कारण चारधाम यात्रा में आ रहे श्रद्धालुओं के साथ ही रुद्रप्रयाग और चमोली की जनता भी खासी प्रभावित हो रही है और वे प्रदेश सरकार पर आक्रोश जता रहे हैं। बीते शनिवार रात से हो रही भारी बरिशात के चलते बद्रीनाथ हाईवे के कई जगहों पर यात्रियों और स्थानीय जनता को परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। ऋषिकेश-बद्रीनाथ हाईवे के सरोबगड़ में मलबा आने



के कारण कुछ समय बाधित रहा, मगर राजमार्ग खुलने के बाद अब इस स्थान पर मार्ग संकरा होने के कारण घंटों जाम लग रहा है। एनएच विभाग की ओर से इस स्थान पर जेसीबी तैनात की गई है, जिससे राजमार्ग पूर्णरूप से बंद होने पर शीघ्र खोला जा सके। चारधाम यात्रा में आए श्रद्धालुओं के साथ ही रुद्रप्रयाग और चमोली की जनता खासी परेशान हो रही है। तीन दशक से बद्रीनाथ हाईवे पर सरोबगड़ भूस्खलन प्रभावित जोन चारधाम यात्रा के दौरान परेशानी खड़ी कर रहा है, बाजवूट इसके प्रदेश और केन्द्र सरकार के कानों में जूँ तक नहीं रेंग रहा है। ऑल वेदर परियोजना के तहत बनाए जा रहे पपड़ासू-खांगड़ा बाईपास का निर्माण कार्य भी सात सालों से अधर में लटका पड़ा है। ऐसे में तीर्थयात्रियों को भारी परेशानियों का सामना करने का पुरी करनी पड़ रही है। राजमार्ग पर घंटों जाम लगने से तीर्थयात्रियों में खासा आक्रोश देखने को मिल रहा है और वे सरकार को कोस रहे हैं।

तीन दशक से रुद्रप्रयाग और चमोली जिले की

केदारनाथ यात्रा में उमड़ रहा भक्तों का सैलाब

रुद्रप्रयाग। केदारनाथ धाम की यात्रा नये रिकॉर्ड बना रही है। मात्र 24 दिन की यात्रा में साढ़े पांच लाख से ज्यादा श्रद्धालुओं ने बाबा के दर्शन कर लिए हैं। यात्रा पड़ावों में आस्था का सैलाब उमड़ रहा है। सोनप्रयाग में सुबह चार बजे से ही भक्तों की भारी भीड़ उमड़ रही है। पुलिस प्रशासन की ओर से यात्रियों को धीरे-धीरे करके गौरीकुंड भेजा जा रहा है, जिससे यात्रा मार्ग पर अव्यवस्थाएं ना फैले। साथ ही घोड़ा-खच्चरों, डंडी-कंडी का संचालन भी बेहतर ढंग से किया जा रहा है। यात्रा मार्ग पर मिल रही स्वास्थ्य, पेयजल सहित सफाई व्यवस्था पर तीर्थयात्री भी खुशी जता रहे हैं और वे जिला प्रशासन के साथ सरकार का आभार जता रहे हैं। 12 ज्योतिर्लिंगों में बाबा केदार की यात्रा अत्यधिक कष्टदायक है। गौरीकुंड से केदारनाथ धाम पहुंचने के लिए 19 किमी के चढ़ाई भरे पैदल मार्ग को पार करना होता है। हालांकि इसके लिए श्रद्धालु घोड़ा-खच्चर, डंडी-कंडी, पालकी का सहारा लेते हैं, मगर हजारों भक्त ऐसे भी होते हैं, जो इस कठिन यात्रा को पैदल ही पूरा करते हैं। दो मई को शुरू हुई बाबा केदारनाथ की यात्रा ने मात्र 24 दिनों में साढ़े पांच लाख का आंकड़ा पार कर लिया है। केदारनाथ धाम की यात्रा में आने वाले श्रद्धालुओं में भारी उत्साह देखने को मिल रहा है। प्रशासन की ओर से 24 घंटे यात्रा का संचालन किया जा रहा है। जिला प्रशासन और पुलिस की टीमों पर तीर्थयात्रियों की सेवा में नजर आ रही है। केदारनाथ धाम जाने को लेकर यात्रा मार्ग के सोनप्रयाग में सुबह से ही भक्तों की भीड़ उमड़नी शुरू हो रही है। भक्त सोनप्रयाग से शटल वाहन के जरिये गौरीकुंड पहुंच रहे हैं, जहां से घोड़ा-खच्चर, डंडी-कंडी और पालकी के साथ पैदल चलकर बाबा के धाम पहुंच रहे हैं। केदारनाथ धाम से दर्शन कर लौट रहे तीर्थयात्री जिला प्रशासन की व्यवस्थाओं की तारीफ कर रहे हैं। धाम में जहां टोकन व्यवस्था से दर्शन होने पर तीर्थयात्री खुशी जता रहे हैं, वहीं यात्रा मार्ग पर सफाई, स्वास्थ्य और पेयजल का विशेष ध्यान रखे जाने पर आभार व्यक्त कर रहे हैं। उज्जैन से आए श्रद्धालु उमेश शर्मा, महाराष्ट्र निवासी किरन सोनी, गुजरात निवासी देवाश, हैदराबाद निवासी नागेश ने बताया कि केदारनाथ यात्रा मार्ग से लेकर धाम तक यात्रा व्यवस्थाएं चाक-चौबंद हैं।

जनता के साथ देश-विदेश से चारधाम यात्रा पर आने वाले श्रद्धालुओं को बद्रीनाथ हाईवे पर सरोबगड़ भूस्खलन जोन की समस्या से जूझना पड़ रहा है। धाम में जहां टोकन व्यवस्था से दर्शन होने पर तीर्थयात्री खुशी जता रहे हैं, वहीं यात्रा मार्ग पर सफाई, स्वास्थ्य और पेयजल का विशेष ध्यान रखे जाने पर आभार व्यक्त कर रहे हैं। उज्जैन से आए श्रद्धालु उमेश शर्मा, महाराष्ट्र निवासी किरन सोनी, गुजरात निवासी देवाश, हैदराबाद निवासी नागेश ने बताया कि केदारनाथ यात्रा मार्ग से लेकर धाम तक यात्रा व्यवस्थाएं चाक-चौबंद हैं।

लेकिन 7 साल होने के बावजूद भी बाईपास का निर्माण नहीं हो पाया है। डेढ़ सौ करोड़ की लागत से बनने वाले इस बाईपास का कार्य आज तक पूरा नहीं हो पाया है। निर्माण कार्य के नाम पर मात्र एक पुल ही बन पाया है, जबकि दो पुलों का आधा-अधूरा कार्य छोड़ा गया है।

हिसार व यमुनानगर के विकास के लिए 35087.42 लाख की मंजूरी

चंडीगढ़, 26 मई (एजेंसियां)। हरियाणा के मुख्यमंत्री नयब सैनी ने अमृत 2.0 योजना के तहत हिसार व यमुनानगर के शहरों में सीवरेज योजना के विस्तार, पुराने/क्षतिग्रस्त मैनहोल की मरम्मत, नई स्वीकृत कॉलोनिजों में सीवरेज बिछाने और एसटीपी के निर्माण के लिए 35087.42 लाख रुपये की राशि को मंजूरी दी। यह जानकारी सोमवार को एक सरकारी प्रवक्ता ने दी। उन्होंने बताया कि हिसार शहर में सीवरेज योजना के विस्तार करने, बिचिन कॉलोनिजों में 200 एमएम से 1200 एमएम तक की सीवर लाइन उपलब्ध करावे व बिचिन, ईट सीवर के सीआईपीपी, दो एसटीपी का निर्माण, पांच एसटीपीएस का निर्माण, एक एमपीएस का निर्माण, मैनहोल का निर्माण, मैनहोल स्लैब को ऊपर उठाना, मैनहोल स्लैब को नीचे करना और अमृत 2.0 योजना के तहत हिसार शहर में पुराने/क्षतिग्रस्त मैनहोल की

मरम्मत के लिए 23678.86 लाख रुपये की अनुमानित लागत मंजूरी की गई है। उन्होंने बताया कि यमुनानगर शहर में बिचिन 12 नई स्वीकृत कॉलोनिजों में सीवर लाइन उपलब्ध करावे व बिचिन तथा अमृत 2.0 योजना के अंतर्गत यमुनानगर शहर में नई स्वीकृत कॉलोनिजों में सीवरेज बिछाने के लिए 11408.56 लाख रुपये की अनुमानित लागत मंजूरी की गई है।

सैनी ने वट सावित्री व्रत की शुभकामनाएं दी

मुख्यमंत्री सैनी ने देश एवं प्रदेश की समस्त माताओं एवं बहनों को सुख, समृद्धि, आरोग्य एवं दीर्घायु होने का वरदान देने वाले पावन 'वट सावित्री व्रत' की हार्दिक शुभकामनाएं एवं बधाई दी। श्री सैनी ने कहा कि मैं प्रार्थना करता हूँ कि आप सभी माताओं, बहनों की समस्त मनोकामनाएं पूर्ण हों और आपका जीवन हर्षोल्लास और वैभव से परिपूर्ण हो।

सार संक्षेप

रोडवेज की बस पलटी, एक छात्र की मौत, चार छात्राएं घायल

हिसार। हरियाणा में हिसार जिले के राजली गांव में सोमवार सुबह यात्रियों से भरी रोडवेज की बस पलट गई। जिसमें एक छात्र की मौत हो गई जबकि चार छात्राओं को भी गंभीर चोटें आई हैं। पुलिस ने बताया कि घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। 52 सीटर बस में करीब 65 यात्री सवार थे। इसमें ज्यादातर कोचिंग सेंटर और स्कूल के स्टूडेंट्स थे। हादसा सुबह साढ़े नौ बजे राजली रेलवे फाटक से कुछ ही दूरी पर हुआ। राजली-बहबलपुर रोड पर आंधी के कारण पेड़ गिरा था। ड्राइवर ने बस के एक हिस्से को साइड में कच्चे में उतारकर निकलने का प्रयास किया, लेकिन बरिशात के कारण जमीन गीली होने व बस की स्पीड तेज होने के कारण बस का एक हिस्सा धंस गया और बस पलट गई। मृतक छात्र खुशी मोहम्मद (20) राजली गांव का रहने वाला था।

सैलजा ने केंद्रीय वन, पर्यावरण मंत्री को लिखा पत्र

सिरसा। कांग्रेस की महासचिव व पूर्व केंद्रीय मंत्री कुमारी सैलजा ने केंद्रीय वन, पर्यावरण एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री भूपेंद्र यादव को पत्र लिखकर अनुरोध किया है कि सिरसा नगर से होकर गुजरने वाले पुराने राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या 9 (एनएच-9) के दोनों ओर की भूमि को, जो वर्तमान में 'नोटिफाइड फॉरेस्ट लैंड' के अंतर्गत दर्ज है, डि-नोटिफाइड कर नगर परिषद को सौंपा जाए क्योंकि वन विभाग की वजह से शहरी क्षेत्रों में विकास कार्यों में बाधा उत्पन्न हो रही है। सांसद कुमारी सैलजा ने शहरी विकास में आ रही एक गंभीर प्रशासनिक बाधा को लेकर केंद्रीय वन, पर्यावरण एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री को पत्र लिखकर आग्रह किया है कि सिरसा नगर से होकर गुजरने वाली पुरानी राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या 9 (एनएच-9) के दोनों ओर की भूमि को, जो वर्तमान में 'नोटिफाइड फॉरेस्ट लैंड' के अंतर्गत दर्ज है, डि-नोटिफाइड कर नगर परिषद को सौंपा जाए।

प्रो. विजय कुमार बने चौधरी देवी लाल विवि के कुलपति

सिरसा। इंदिरा गांधी विश्वविद्यालय, मीरपुर के भौतिकी विभाग के प्रोफेसर डॉ. विजय कुमार को हरियाणा सरकार ने चौधरी देवी लाल विश्वविद्यालय, सिरसा का कुलपति नियुक्त किया है। यह नियुक्ति हरियाणा के राज्यपाल एवं सीडीएलए के कुलाधिपति बंडारू दत्तात्रेय के आदेशानुसार राजभवन द्वारा अधिसूचित की गई है। डॉ. विजय कुमार के पास अध्यक्ष के साथ साथ वर्तमान में इंदिरा गांधी विश्वविद्यालय, मीरपुर में डीन अकादमिक अफेयर्स, डीन स्टूडेंट वेलफेयर और डीन फेकल्टी ऑफ फिजिकल साइंस का कार्यभार भी था। नवनि्युक्त कुलपति कुमार ने इस दायित्व के लिए बंडारू दत्तात्रेय, मुख्यमंत्री नयब सिंह सैनी तथा शिक्षा मंत्री महिपाल ढंडा का आभार व्यक्त किया है।

सुडोकू 6925 का हल

2	6	4	7	9	8	5	3	1
5	9	7	3	4	1	2	8	6
1	8	3	5	6	2	9	7	4
3	7	2	1	8	6	4	5	9
6	5	1	9	7	4	3	2	8
9	4	8	2	3	5	1	6	7
8	1	5	4	2	7	6	9	3
4	3	6	8	5	9	7	1	2
7	2	9	6	1	3	8	4	5

वन नेशन वन इलेक्शन से डबल होगी विकास रफ्तार : कोविंद

देहरादून, 26 मई (देशबन्धु)। भारत के पूर्व राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद परिवार सहित सोमवार को अपने दो दिवसीय प्रवास पर हरिद्वार के कनखल स्थित आश्रम पहुंचे थे। यहां रामनाथ कोविंद ने जून अखाड़े के आचार्य महामंडलेश्वर स्वामी अवधेशानंद गिरी का आशीर्वाद लिया। इसके बाद पूर्व राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद ने देश के समसामयिक मुद्दों पर अपने विचार रखे। साथ ही उन्होंने वन नेशन वन इलेक्शन पर भी बयान दिया। वन नेशन वन इलेक्शन पर चोलते हुए पूर्व राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद ने कहा इससे देश में विकास की रफ्तार डबल होगी। वन नेशन वन इलेक्शन से देश की जीडीपी एक से डेढ़ फीसदी बढ़ेगी। रामनाथ कोविंद ने कहा उन्होंने वन नेशन वन इलेक्शन को लेकर रिपोर्ट समीक्षा कर दी है। भारत सरकार ने इसे स्वीकार कर लिया है। पॉलिटिमेंट ने इस पर विधेयक बनाया है। अभी ये विधेयक जेपीसी के सामने विचारार्थ है। पूर्व राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद ने कहा वन नेशन वन इलेक्शन पर जेपीसी में जो निर्णय आया जैसा भी संसद को उचित लगेगा, उस पर काम होगा।



■ जून अखाड़े में लिया स्वामी अवधेशानंद गिरी का आशीर्वाद

रामनाथ कोविंद ने कहा अभी 3 दिन पहले ही इंटरनेशनल मॉनिटरिंग फंड की रिपोर्ट आई है। जिसमें भारत अब फिफथ ट्रिलियन डिकोनामी की वंद फोर्थ हो गई है। अर्थात विश्व में हम चौथे नंबर की आर्थिक शक्ति बन गए हैं। हमने जापान को पीछे छोड़ दिया है। अभी केवल अमेरिका, चीन और जर्मनी हमसे आगे हैं। उन्होंने कहा अगले दो वर्षों में हम तीसरे नंबर पर पहुंच जायेंगे रामनाथ कोविंद ने कहा पीएम मोदी के नेतृत्व में देश प्रगति

वन नेशन वन इलेक्शन पर जेपीसी में जो निर्णय आया जैसा भी संसद को उचित लगेगा, उस पर काम होगा : रामनाथ कोविंद

कर रहा है। उन्होंने कहा यह हमारा सौभाग्य है कि हमें एक ऐसा प्रतिष्ठित और 24 घंटे काम करने वाला नेता मिला है। ऑपरेशन सिंदूर पर रामनाथ कोविंद ने बयान दिया। रामनाथ कोविंद ने कहा ऑपरेशन सिंदूर हमारी सेनाओं के शौर्य का प्रतीक है। जिसको देश और दुनिया सदियों तक याद रखेगा।

उत्तराखंड सब एरिया के नए जनरल ऑफिसर कमांडिंग नियुक्त

■ मेजर जनरल एमपीएस गिल ने संभाला पदभार

देहरादून, 26 मई (देशबन्धु)। सोमवार को विशिष्ट सेवा मेडल मेजर जनरल एमपीएस गिल ने उत्तराखंड सब एरिया के जनरल ऑफिसर कमांडिंग (जीओसी) के रूप में पदभार ग्रहण किया। इस दौरान मेजर जनरल गिल ने शौर्य स्थल पर मातृभूमि की रक्षा में अपने प्रानों की आहुति देने वाले वीर सपूतों को पुष्पचक्र अर्पित कर श्रद्धांजलि दी। मेजर जनरल गिल राष्ट्रीय भारतीय सैन्य कॉलेज (आरआईएमसी), राष्ट्रीय रक्षा अकादमी (आईएमए), खड़कवासला और भारतीय सैन्य अकादमी (एनडी), देहरादून के पूर्व छात्र रहे हैं। उन्हें 16 दिसंबर 1989 को 18 मैकनाइड इन्फैंट्री में कमीशन प्राप्त

हुआ था। अपने गौरवशाली सैन्य करियर के दौरान, उन्होंने पश्चिमी सीमा पर एक मैकनाइड इन्फैंट्री बटालियन और एक बख्तरबंद ब्रिगेड का सफलतापूर्वक नेतृत्व किया है।

मेजर जनरल गिल ने कई प्रतिष्ठित सैन्य पाठ्यक्रम सफलतापूर्वक पूरे किए हैं। जिनमें डिफेंस सर्विसेज स्टाफ कॉलेज, वेलिंगटन, आर्मी वॉर कॉलेज, मद्रा का हायर कमांड फोर्स तथा बांग्लादेश स्थित नेशनल डिफेंस कॉलेज (विदेशी) शामिल हैं। उन्होंने सैन्य संचालन निदेशालय, नई दिल्ली में निदेशक मुख्यालय आर्मी ट्रेनिंग कमांड में ब्रिगेडियर जनरल स्टाफ; एक स्ट्राइक कोर के चीफ ऑफ स्टाफ और थलसेना प्रमुख सचिवालय में एडिशनल डायरेक्टर जनरल जैविस विभिन्न महत्वपूर्ण पदों पर अपनी सेवाएं दी हैं।

विधानसभा अध्यक्ष ने किया मालन पुल का लोकार्पण

कोटद्वार, 26 मई (देशबन्धु)। मालन पुल का निर्माण पूरा होने के बाद सोमवार को विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडूजी ने पुल का लोकार्पण कर दिया है। जिससे करीब दो साल से चली आ रही परेशानी से निजात मिल गई है।

पुल के लोकार्पण के लिए मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी को यहां आना था, लेकिन अपरिहार्य कारणों से वे नहीं पहुंच सके। उन्होंने जनता इंटर कॉलेज में आयोजित लोकार्पण कार्यक्रम को वर्चुअल संबोधन किया। सोमवार सुबह पुल पर पूजा अर्चना के बाद विधानसभा अध्यक्ष ने रिबन काटकर पुल को आवागमन शुरू करा दिया है।



जिससे भाबर के साथ ही हरिद्वार और लालढांग क्षेत्र के लिए यात्री व अन्य वाहनों की आवाजाही शुरू हो गई है। बता दें कि 13 जुलाई, 2023 को बाढ़ व भूकंप के क्षतिग्रस्त हुआ 325 मीटर स्पान का मालन पुल 26.175 करोड़ की लागत से बनकर तैयार हुआ है। बाढ़ व कटाव को देखते हुए इसके संधी 12 पिलरों को वेल तकनीक पर बनाया गया है। इससे पूर्व

आईआईटी बीएचएच के वैज्ञानिकों की ओर से मालन पुल पर बढ़ते वाहनों के दबाव, नदी के बहाव को देखते हुए पुल के संधी 12 पिलरों को वेल (कुंआ) तकनीक से बनाया जा चुका है। मालन पुल पर कुल 13 स्लैब थे। जिसमें एक स्लैब तब नदी में गिरने से टूट गया था। उसे नया बनाया गया। बाकी 12 स्लैब लिफ्ट व शिफ्ट तकनीक से हटाकर सुरक्षित रखे गए हैं। जिन्हें नए बने पिलरों पर शिफ्ट किया गया। एक स्लैब की लंबाई 25 मीटर व चौड़ाई करीब सात मीटर है। वजन भी 800 टन है, ऐसे में इन्हें दिल्ली मैट्रो पैनल की तर्ज पर लिफ्ट व शिफ्ट किया गया।

अवैध शराब की बिक्री पर फूटा लोगों का गुस्सा

ऋषिकेश, 26 मई (देशबन्धु)। तीर्थनगरी में अवैध शराब की बिक्री के खिलाफ स्थानीय लोगों ने मोर्चा खोल दिया है। सोमवार को शहर में अवैध शराब की बिक्री पर रोक लगाने की मांग को लेकर लोगों ने आईडीपीएल पुलिस स्टेशन का घेराव किया। इस अवसर पर प्रदर्शनकारियों ने ज्ञान सौंपा। इसके साथ ही प्रदर्शनकारियों ने चेतावनी दी है कि यदि ऋषिकेश शहर में शराब की अवैध बिक्री और तस्करी नहीं रुकी तो वो बड़ा आंदोलन करने को बाध्य होंगे। पुलिस ने इस मामले में सकारात्मक कार्रवाई का भरोसा दिया है। बता दें कि ऋषिकेश शहर में अवैध शराब की बिक्री का मामला पहले भी कई बार उठ चुका है, लेकिन पुलिस की कार्रवाई से लोग संतुष्ट नहीं हैं। इसीलिए सोमवार को बड़ी संख्या में लोग आईडीपीएल पुलिस स्टेशन पहुंचे, जहां लोगों ने नारेबाजी करते हुए प्रदर्शन किया। सूचना मिलते ही सीओ सदीप नेगी लोगों का गुस्सा शांत करने के लिए आईडीपीएल पुलिस स्टेशन आए।

हाई कोर्ट के सीबीआई जांच के फैसले का विरोध नहीं करेगी सरकार : सुक्यू

■ हिमकिरण मांडा

शिमला, 26 मई (देशबन्धु)। हिमाचल प्रदेश की सुखविंदर सिंह सुक्यू सरकार विमल नेगी मौत मामले में हिमाचल प्रदेश हाई कोर्ट द्वारा दिए गए सीबीआई जांच के फैसले का विरोध नहीं करेगी। मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्यू ने सोमवार को शिमला में एक पत्रकार वार्ता में ऐलान किया कि सरकार इस मामले में हिमाचल प्रदेश हाई कोर्ट में कोई भी पुनर्विचार याचिका दायर नहीं करेगी ताकि विमल नेगी के परिवार को जल्द से जल्द न्याय मिल सके। हालांकि मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्यू ने हिमाचल प्रदेश हाई कोर्ट की उस टिप्पणी का भी विरोध किया जिसमें हाई कोर्ट ने कहा है कि विमल नेगी मौत मामले की जांच करने वाली सीबीआई टीम में हिमाचल कैडर का कोई अधिकारी नहीं होगा। मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्यू ने पूछा कि हिमाचल प्रदेश हाई कोर्ट में ऐसे कितने न्यायधीन हैं जो हिमाचल से हैं? उन्होंने कहा कि हाई कोर्ट को इस तरह

मुख्यमंत्री ने विमल नेगी के परिवार को न्याय दिलाने की लड़ाई लड़ने का दिया आश्वासन

की टिप्पणियों से बचना चाहिए। मुख्यमंत्री ने यह भी कहा कि विमल नेगी मौत मामले में सीबीआई टीम को सरकार का एसआईटी की रिपोर्टों की भी जांच करनी चाहिए क्योंकि इन तीनों रिपोर्टों में विरोधाभास है। मुख्यमंत्री ने कहा कि उनको सरकार विमल नेगी के परिवार को न्याय दिलाने की लड़ाई लड़नेगी। उन्होंने सीबीआई जांच पर टिप्पणी करते हुए कहा कि यदि विमल नेगी के परिवार

विमल नेगी मौत मामले



उनके पास आते और सीबीआई जांच की मांग करते तो सरकार भी इस मांग को मान लेती है। मुख्यमंत्री ने यह भी दावा किया कि मृतक विमल नेगी पहली जुलाई 2024 को पंजाबी के मरीज थे और दवाइयां खा रहे थे। मुख्यमंत्री ने दावा किया कि उन्होंने इस मामले पर भाजपा द्वारा की जा रही राजनीति के बाद प्रदेश के पुलिस महानिदेशक से कहा था कि सरकार को इस मामले को खुद सीबीआई को जांच के

विमल नेगी मौत मामले में सीबीआई टीम को सरकार जांच में हस्तक्षेप करेगी और उसे जो भी दस्तावेज चाहिए होंगे वह उपलब्ध कराए जाएंगे : सुखविंदर सिंह सुक्यू, मुख्यमंत्री

लिए दे देना चाहिए क्योंकि विमल नेगी के परिवार को न्याय मिलना चाहिए। सुखविंदर सिंह सुक्यू ने विमल नेगी को मौत मामले में अतिरिक्त मुख्य सचिव ऑफिस द्वारा दी गई रिपोर्ट पर भी सवाल उठाया और कहा कि इस रिपोर्ट में पेखुवाल सोलर प्रोजेक्ट के प्रोजेक्ट हेड विपिन गुलेरिया और अन्य संबंधित लोगों से इस मामले में पूछताछ नहीं कि गई जबकि विपिन गुलेरिया ने अगस्त 2024 तक इस प्रोजेक्ट को हेड किया और गुलेरिया ने ही 170 करोड़ रुपये का भुगतान भी किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि विपिन गुलेरिया वही व्यक्ति हैं जिसने विमल नेगी मौत मामले में हिमाचल प्रदेश पावर कारपोरेशन के एमडी

हरिकेश मोणा और निदेशक देशराज पर भ्रष्टाचार और विमल नेगी पर अत्याचार करने के आरोप लगाए थे। ऐसे में अतिरिक्त मुख्य सचिव की जांच में इस अधिकारी से भी पूछताछ होनी जरूरी थी। सुखविंदर सिंह सुक्यू ने विमल नेगी को मौत मामले में कोई रुचि नहीं थी और वह इस मामले के माध्यम से केवल राजनीति करना चाहती थी। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा विमल नेगी मौत मामले में राजनीतिक रोटियां सेंक रही थी और अब भी उसका यही रवैया है। उन्होंने नेता प्रतिपक्ष जयपाम ठाकुर को सलाह दी कि वह तथ्यों पर आधारित बात करें। उन्होंने कहा कि भाजपा विमल नेगी मौत मामले में अपना स्वार्थ साध रही है। उन्होंने कहा कि सरकार आज भी विमल नेगी के परिवार के साथ खड़ी है और उसकी हर संभव मदद करेगी। उन्होंने यह भी कहा कि आज भाजपा के वे लोग भ्रष्टाचार के सरकार पर आरोप लगा रहे हैं जो खुद भ्रष्टाचार में डूबे रहे हैं।



हरभजन सिंह और उनकी पत्नी लोकर आ रहे नया चेत शो 'हू इज द बॉस'

मुंबई। भारतीय क्रिकेट खिलाड़ी हरभजन सिंह और उनकी पत्नी गीता बसरा ने हाल ही में अपनी नई प्रोडक्शन कंपनी 'पॉपल रोज एंटरटेनमेंट' शुरू की है। अब उन्होंने इस बैनर के तले एक नया चेत शो 'हू इज द बॉस' शुरू किया है। हरभजन सिंह ने बताया कि इस शो को बनाने का आइडिया उन्हें महिलाओं से मिला। उन्होंने कहा कि लोग क्रिकेटों को तो जानते हैं, लेकिन उनकी पत्नियों को नहीं जानते। इन महिलाओं को अपनी एक पहचान है, एक अलग कहानी है। ये अपने आप में बेहद खास हैं, और हम चाहते हैं कि इनकी कहानियाँ सबके सामने आएँ। इसी सोच के साथ इस शो को शुरू करने का आइडिया आया। वहीं गीता बसरा ने बताया कि घर में असली बॉस कौन है?, इसका जवाब देते हुए कहा कि मुझे लगता है कि हम दोनों मिलकर बराबरी से ज़म्मेदारियाँ निभाते हैं।

वैज्ञानिकों ने नए अध्ययन में पाया

तीन रात बिना सोए रहने से हृदय रोग का बढ़ा खतरा

नई दिल्ली, 26 मई (एजेंसियाँ)। एक नए अध्ययन के अनुसार, अगर कोई व्यक्ति लगातार तीन रातों तक ठीक से नहीं सोता है, तो उसे दिल की बीमारियाँ होने का खतरा बढ़ सकता है। स्वीडन की उप्साला यूनिवर्सिटी के वैज्ञानिकों ने पाया कि जब नींद पूरी नहीं होती, तो शरीर में सूजन (इंफ्लेमेशन) बढ़ जाती है। यही सूजन दिल की बीमारियों की वजह बन सकती है। इस अध्ययन के प्रमुख डॉक्टर जोनाथन सेडरनेस ने बताया कि अब तक किए गए ज्यादातर शोधों में अंधेड़ उग्र के लोगों पर ध्यान दिया गया है, जिनमें पहले से ही दिल की बीमारी का जोखिम होता है। लेकिन इस बार जब बिल्कुल स्वस्थ और युवा लोगों को कुछ रातों तक ठीक से नहीं सोने दिया गया, तब भी उनके शरीर में वही बदलाव दिखे। इसका मतलब है कि जीवन के शुरूआती दिनों में ही हृदय संबंधी स्वास्थ्य के लिए नींद के महत्व पर जोर देना जरूरी है। इस शोध में 16 जवान और स्वस्थ पुरुषों को शामिल किया गया। इन सबका वजन सामान्य था और नींद की आदतें भी ठीक थीं। सभी को दो बार एक नींद प्रयोगशाला में रखा गया— एक बार उन्हें तीन रातों तक अच्छी नींद लेने दी गई, और दूसरी बार हर रात सिर्फ 4 घंटे की नींद दी गई। दोनों बार खाने और गतिविधियों को भी नियंत्रित रखा गया।



- शोध में 16 जवान और स्वस्थ पुरुषों को किया शामिल
- कम नींद लेने वाले व्यक्ति को व्यायाम करने के बाद शरीर की प्रतिक्रिया थोड़ी बदली

शोध में यह भी देखा गया कि व्यायाम करने के बाद शरीर की प्रतिक्रिया थोड़ी बदली, अगर व्यक्ति ने कम नींद ली थी। लेकिन अच्छी बात यह रही कि कुछ अच्छे प्रभाव वाले प्रोटीन भी बढ़े। चाहे व्यक्ति ने अच्छी नींद ली हो या नहीं। यानी कम नींद के बावजूद कसरत के कुछ फायदे फिर भी मिलते हैं। हालांकि, वैज्ञानिकों ने यह भी कहा कि जब कम नींद के साथ व्यायाम किया जाता है, तो यह दिल की मांसपेशियों पर थोड़ा ज्यादा असर डाल सकता है।

हर सुबह और शाम, उनके खून के नमूने लिए गए— खासकर 30 मिनट की तेज कसरत के बाद। वैज्ञानिकों ने खून में लगभग 90 तरह के प्रोटीन को मात्रा मापी। जब नींद पूरी नहीं हुई थी, तब कई ऐसे प्रोटीन को मात्रा बढ़ी जो शरीर में सूजन और दिल की बीमारियों से जुड़े होते हैं। शोधकर्ताओं ने बायोमार्कर रिसर्च जर्नल में प्रकाशित अध्ययन में कहा कि इनमें से कई प्रोटीन पहले से ही हार्ट फेल होने और धमनियों में रुकावट जैसी बीमारियों से जोड़े जा चुके हैं। शोध में यह भी देखा गया कि व्यायाम करने के बाद शरीर की प्रतिक्रिया थोड़ी बदली, अगर व्यक्ति ने कम नींद ली थी। लेकिन अच्छी बात यह रही कि कुछ अच्छे प्रभाव वाले प्रोटीन भी बढ़े। चाहे व्यक्ति ने अच्छी नींद ली हो या नहीं। यानी कम नींद के बावजूद कसरत के कुछ फायदे फिर भी मिलते हैं। हालांकि, वैज्ञानिकों ने यह भी कहा कि जब कम नींद के साथ व्यायाम किया जाता है, तो यह दिल की मांसपेशियों पर थोड़ा ज्यादा असर डाल सकता है।

आयुर्वेदिक औषधीय गुणों से भरपूर सौंफ

नई दिल्ली, 26 मई (एजेंसियाँ)। गैस, अपच, और पेट की जलन की समस्या से जूझ रहे लोगों के लिए सौंफ के दाने काफी लाभदायक साबित हो सकते हैं। अगर नियमित रूप से सौंफ के दाने का इस्तेमाल किया जाए तो आपका पाचनतंत्र मजबूत बनेगा और चेहरे पर चमक भी वापिस लौट आएगी। आयुर्वेद में सौंफ को शतपुष्पा के नाम से जाना जाता है। जो पेट संबंधी विकारों को दूर करने में सहायक होता है। सौंफ के दाने शीतल और शांतिदायक होते हैं। जो पित्त दोष को संतुलित करने में मददगार होते हैं। इससे गैस, अपच और पेट की जलन की समस्या को काफी हद तक कम किया जा सकता है। सौंफ का इस्तेमाल घरों में मसाले के तौर पर किया जाता है। लेकिन, रात को खाना-खाने के बाद मुंह का स्वाद बदलने और ताजगी महसूस करने के लिए काफी लोग सौंफ के दाने का प्रयोग करते हैं। आयुर्वेद के अनुसार, सौंफ को चबाने या चाय के रूप में लेने से पाचन तंत्र मजबूत होता है और मानसिक शांति भी मिलती है। सौंफ के दाने चबाने से पेट फूलना और भांपीयन कम होता है, जिससे पाचन सुचारु रहता है। सौंफ की शीतल प्रकृति पित्त दोष को शांत करती है। सीने में जलन, सिरदर्द में सौंफ राहत देती है। पेट की समस्याओं के अलावा सौंफ के दाने खाने से मुंह से आने वाली दुर्गंध भी दूर



- पेट संबंधी विकारों को दूर करने में सहायक
- आयुर्वेद में सौंफ का नाम शतपुष्पा
- रात को खाना-खाने के बाद मुंह का स्वाद बदलने में लाभदायक

होती है। सौंफ में एंटी-बैक्टीरियल गुण होते हैं, जो मुंह की दुर्गंध को कम करते हैं और मसूड़ों को स्वस्थ रखते हैं। वहीं, रात्रि के भोजन के बाद सौंफ खाने से सांभों में ताजगी बनी रहती है। सौंफ की चाय पीने से मासिक

धर्म की असहजता और पेट दर्द में आराम मिलता है। नियमित रूप से सौंफ का सेवन शरीर को मौसमी बीमारियों से बचाने में मदद करता है। सौंफ खाने से मानसिक तनाव दूर होता है और नींद भी अच्छी आती है। सौंफ खाने से वैसे तो कोई भी नुकसान नहीं है। लेकिन, गर्भवती महिलाओं को सौंफ का सेवन ज्यादा नहीं करना चाहिए। कई बार कुछ लोगों में एलर्जी या हार्मोनल बदलाव का कारण बन सकता है। अगर आप कोई चिकित्सा ले रहे हैं तो सौंफ खाने के लिए एक बार डॉक्टर से परामर्श जरूर लें।

'तेरी यादें' में हनी सिंह और नरगिस फारवरी की दिखी जबरदस्त केमिस्ट्री

मुंबई, 26 मई (एजेंसियाँ)। रैपर-संगीतकार यो यो हनी सिंह ने अपना नया म्यूजिक वीडियो 'तेरी यादें' रिलीज किया। इस म्यूजिक वीडियो में अभिनेत्री नरगिस फारवरी और गिनी भी नजर आ रहे हैं। 'तेरी यादें' हनी सिंह के एल्बम ग्लोरी का एक बोनस ट्रेक है और इसमें अंतरराष्ट्रीय कलाकार गिनी भी हैं। टी-सीरीज ने इंस्टाग्राम पर हनी सिंह का नया म्यूजिक वीडियो जारी किया और इसके कैप्शन में लिखा, हनी सिंह एक ऐसी धुन के साथ वापस आ गए हैं जो आपको यादों में बस जाएगा। 'तेरी यादें' रिलीज हो गया है। 'फैंस को हनी सिंह के इस नए म्यूजिक वीडियो में उनका नरगिस फारवरी के साथ रोमांटिक अंदाज काफी पसंद आ रहा है। गीत हनी सिंह और गिनी दोनों ने लिखे हैं, और संगीत हनी सिंह ने दिया है। 2024 में हनी सिंह ने अपना एल्बम ग्लोरी लॉन्च किया, जिसमें 'मिलियनेयर', 'पायल' और 'जट्ट महकमा' सहित 18 ट्रेक शामिल थे। इस एल्बम में उन्होंने लियो ग्रेवाल के साथ गीतकार के रूप में एक संगीत निर्माता के रूप में भी वापस की। इस एल्बम में हिंदी, पंजाबी, अंग्रेजी, हरियाणवी, भोजपुरी, स्पॅनिश, फ्रेंच, अरबी, सिंधी और बलुची सहित 10 विभिन्न भाषाएँ शामिल हैं। 10 में से 6 भाषाएँ भारतीय उपमहाद्वीप की मूल भाषा हैं। एल्बम ने तब से कई स्ट्रीमिंग रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं। मुख्य ट्रेक मिलियनेयर ने सिर्फ 8 महीनों में यूट्यूब पर 350+ मिलियन व्यूज और दूसरे प्लेटफॉर्म पर 150 प्लस मिलियन स्ट्रीम पार कर लिए हैं।

राकेश रोशन की फिटनेस को देख टाइगर श्राॅफ भी रह गए हैरान

मुंबई, 26 मई (एजेंसियाँ)। 'उग्र मज्ज एक नंबर है' इन शब्दों को साबित कर दिखाया है हिंदी सिनेमा के दिग्गज फिल्म निर्माता राकेश रोशन ने। उन्होंने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर फिटनेस रूटीन का वीडियो शेयर किया। इस वीडियो को देख फैंस दावा कर रहे हैं कि वह फिटनेस के मामले में युवा एक्टर्स को भी मात दे सकते हैं। इस वीडियो पर अनुपम खेर, टाइगर श्राॅफ समेत कई सेलेब्स ने भी कमेंट्स किए। राकेश रोशन ने इस वीडियो को अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर किया। 75 साल के राकेश रोशन वीडियो में जिस तरह से एक्सरसाइज करते दिख रहे हैं, वह देख सभी हैरान हैं। वीडियो में उन्हें बॉक्सिंग की प्रैक्टिस, पैरों की एक्सरसाइज और हंसी-मजाक करते हुए देखा जा सकता है। इसके अलावा, वह वेटलिफ्टिंग करते हुए और बैटल रोप्स से एक्सरसाइज करते भी नजर



की मेहनत को खूब तरीफ कर रहे हैं। एक यूजर ने लिखा, आप सच में एक प्रेरणा हैं सर। तो अन्य ने उन्हें असली सुपरहीरो करार दिया। हाल ही में राकेश रोशन ने अपने बेटे और बॉलीवुड अभिनेता ऋतिक रोशन के डायरेक्टर बनने पर एक प्यारा सा पोस्ट शेयर किया था, जिसमें उन्होंने लिखा, डुगू, 25 साल पहले मैंने तुम्हें एक अभिनेता के रूप में लॉन्च किया था, और आज फिर 25 साल बाद, दो फिल्ममेकर आदित्य चोपड़ा और मैं, तुम्हें एक निर्देशक के तौर पर लॉन्च कर रहे हैं, ताकि हमारी सबसे बड़ी फिल्म 'कृष 4' को आगे बढ़ाया जा सके। तुम्हें इस पर रोल के लिए बहुत सफलता और आशीर्वाद बता दें कि 'कृष 4' फिल्म में ऋतिक रोशन डायरेक्टर और अभिनेता दोनों का काम करेंगे। यह फिल्म यश राज फिल्मस और राकेश रोशन साथ मिलकर बनाएंगे।

हाथ से खाना खाने के ढेर सारे लाभ

नई दिल्ली, 26 मई (एजेंसियाँ)। चम्मच या कांटे के बजाय अगर हाथ से खाना खाया जाए तो यह शरीर के लिए काफी फायदेमंद साबित हो सकता है। हाथ से खाना खाने वाले लोग शरीर के मोटापे को नियंत्रित करने में सफल होते हैं और उनमें पेट से संबंधित समस्याएँ काफी कम पाई जाती हैं। आयुर्वेद में हाथ से खाना खाने के कई लाभकारी फायदों के बारे में बताया गया है। आयुर्वेद के अनुसार, उंगलियों से भोजन चूने से शरीर के पांच तत्वों (अग्नि, जल, वायु, पृथ्वी, आकाश) के साथ संतुलन बनाता है, जो स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है। हाथ से खाना खाने से लोगों में भोजन को अच्छी तरह से चबाने की आदत विकसित होती है, जिससे पाचन क्रिया में सुधार होता है और पाचनतंत्र मजबूत बनता है। हाथ की उंगलियों से भोजन को चूने से मस्तिष्क को मिलने वाले संकेत पाचन एंजाइम्स को सक्रिय करते हैं। हाथ से भोजन करने से भोजन की मात्रा निर्धारित रहती है, जिससे अधिक भोजन करने की आवश्यकता कम हो जाती है। कम भोजन करने से मोटापे को नियंत्रित करने में मदद मिलती है। हाथ से खाना खाने के पीछे हमारा सांस्कृतिक जुड़ाव भी है। हाथ से खाना खाकर हम भोजन के प्रति अपनी ओर से सम्मान जाहिर करते हैं। इससे मस्तिष्क और मांसपेशियों के बीच समन्वय

बढ़ता है। प्लास्टिक के चम्मच या कांटे की तुलना में अगर हम हाथ से भोजन करते हैं तो हमें चम्मच की आवश्यकता नहीं होती है। इससे हम पर्यावरण संरक्षण में भी योगदान दे सकते हैं। हाथ से भोजन करने के कई लाभ हैं, लेकिन ये लाभ तभी मिलेंगे जब आप स्वच्छता



का ध्यान रखें। इसलिए, खाना खाने से पहले हाथों को साबुन से अच्छी तरह धोएं। इसके बाद तौलिए से हाथों को अच्छी तरह से साफ करें। इसके बाद ही भोजन करना शुरू करें। आयुर्वेद के अलावा वैज्ञानिक दृष्टिकोण से भी इसके कई लाभ बताए गए हैं। कई शोध में पाया गया है कि हाथ से भोजन करने और धीरे-धीरे भोजन को चबाने से पाचन प्रक्रिया प्रारंभिक स्तर पर ही बेहतर होती है। हाथ से खाना खाने से भोजन के प्रति जागरूकता बढ़ती है, जिसे माइंडफुल ईटिंग कहा जाता है।

खतरनाक राक्षस से भिड़ी काजोल, 'मां' का ट्रेलर जारी

मुंबई, 26 मई (एजेंसियाँ)। बॉलीवुड स्टार काजोल ने अपनी नई फिल्म 'मां' से अपना पहला पोस्टर जारी किया, जिसमें वह एक बहादुर योद्धा के अवतार में नजर आ रही हैं। इस फिल्म में वह एक ऐसे किरदार में हैं जो अपने परिवार को खतरनाक और बुरी ताकत से बचाने के लिए लड़ती हैं। फिल्म के साथ वक्रेट्स ने ट्रेलर के रिलीज होने की डेट का भी खुलासा किया। काजोल ने इंस्टाग्राम पर फिल्म का नया पोस्टर शेयर किया है। पोस्टर में काजोल और एक शैतान नजर आ रहा है, जिसकी लाल आंखें चमक रही हैं और शरीर बेहद डरावना है। दोनों एक-दूसरे पर चिल्लाते हुए नजर आ रहे हैं। बैकग्राउंड में आकाशीय बिजली चमकती नजर आ रही है। कुल मिलाकर पोस्टर काफी डरावना है। पोस्टर पर लाल रंग में लिखा है, 'राक्षक, भक्षक और मां', पोस्टर में



दमदार आँडियो सुनाई दे रहा है। यह आँडियो काफी जोशीला है। ऐसा लगता है काजोल शैतान से लड़ने को पूरी तरह तैयार हैं। इस पोस्टर को शेयर करते हुए काजोल ने कैप्शन में लिखा कि राक्षक, भक्षक, मां। बचाने वाली। बर्बाद करने वाली। चार के दिन के बाद ट्रेलर आएगा। फिल्म का निर्देशन विशाल फुरिया ने किया है। वह 'छोरी' और 'छोरी 2' जैसी फिल्मों के लिए जाने जाते हैं।

फिल्म 'मां' को अजय देवगन और ज्योति देशपांडे प्रोड्यूस कर रहे हैं। फिल्म में काजोल के अलावा इंदनील सेनगुप्ता, रॉनित रॉय और जितिन गुलाटी अहम किरदारों में नजर आएंगे। फिल्म 'मां' को अजय देवगन और ज्योति देशपांडे प्रोड्यूस कर रहे हैं। फिल्म में काजोल के अलावा इंदनील सेनगुप्ता, रॉनित रॉय और जितिन गुलाटी अहम किरदारों में नजर आएंगे। फिल्म 'मां' को अजय देवगन और ज्योति देशपांडे प्रोड्यूस कर रहे हैं। फिल्म में काजोल के अलावा इंदनील सेनगुप्ता, रॉनित रॉय और जितिन गुलाटी अहम किरदारों में नजर आएंगे।

पीसीओएस महिलाओं की दिमाग पर भी डालता है असर

नई दिल्ली, 26 मई (एजेंसियाँ)। पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम यानी पीसीओएस एक आम बीमारी है जो महिलाओं के हार्मोन को प्रभावित करती है। यह सिर्फ शरीर पर ही नहीं, बल्कि दिमाग पर भी असर डाल सकता है। भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईटी) बॉम्बे के वैज्ञानिकों ने नए अध्ययन में पाया कि पीसीओएस महिलाओं की ध्यान केंद्रित करने और सोचने-समझने की क्षमता को कमजोर कर सकता है। पीसीओएस में आमतौर पर अनियमित पीरियड्स, ओवरी में छोटी-छोटी रसोतियों व गांठों के बनने, पुरुष हार्मोन (एंड्रोजन) के बढ़ने की शिकायत की जाती है।

पहले हुए कुछ शोध में पाया गया कि पीसीओएस पीड़ित महिलाएं तनावग्रस्त रहती हैं, वहीं इस नए अध्ययन ने 'ध्यान केंद्रित' करने की जरूरी मानसिक अवस्था का पता लगाया है। अध्ययन में देखा गया कि पीसीओएस से जूझ रही महिलाएं ध्यान केंद्रित करने में काफी संघर्ष करती हैं। ध्यान की कमी से उनकी सोचने, समझने और किसी भी जानकारी को याद रखने की क्षमता पर असर पड़ सकता है। आईआईटी बॉम्बे के सहकोषिज्योलॉजी प्रयोगशाला में काम करने वाली मैनेयी रेडकर और प्रोफेसर



- तनावग्रस्त रहती हैं पीसीओएस पीड़ित महिलाएं
- अध्ययन में पीसीओएस से पीड़ित 101 महिला शामिल

अजीजुद्दीन खान ने महिलाओं के दो समूहों का अध्ययन किया। इसमें पीसीओएस से पीड़ित 101 महिलाओं और पूरी तरह से स्वस्थ 72 महिलाओं को शामिल किया गया। टीम ने अध्ययन शुरू करने से पहले दोनों समूहों की महिलाओं के हार्मोन की जांच की। इसके बाद उन्होंने सभी महिलाओं से 'ध्यान केंद्रित करने से जुड़ी कुछ गतिविधियाँ' कवाइई। इस दौरान उन्होंने पाया कि पीसीओएस पीड़ित महिलाएं स्वस्थ महिलाओं की तुलना में ढेर से रिस्क कर रही थीं। उनका ध्यान जल्दी भटक जाता था।

पिट्यूटरी ट्यूमर के इलाज के लिए 'सबसे लंबे आदमी' की सर्जरी की गई



चंडीगढ़, 26 मई (एजेंसियाँ)। चंडीगढ़ के पीजीआईएमईआर के न्यूरो सर्जरी विभाग ने एक बड़ी सफलता हासिल की है। उन्होंने अब तक 100 से अधिक पिट्यूटरी ट्यूमर के मामलों का इलाज किया, जिनमें सबसे लंबा मरीज भी शामिल था, जिसकी लंबाई 7 फीट 7 इंच थी। एक्रोमेगाली एक हार्मोनल बीमारी है जो पिट्यूटरी ग्रंथि में बनने वाले ट्यूमर के कारण होती है। इसमें हड्डियाँ और ऊतकों की अत्यधिक वृद्धि देखी जा सकती है। इसका इलाज एंडोस्कोपिक ट्रांससल पद्धति से किया जाता है। यह एक कम चोट पहुंचाने वाली तकनीक है, जिसमें सिर पर कोई चीरा नहीं लगाया जाता।

डॉ. राजेश छाबड़ा, डॉ. अपिंदरप्रीत सिंह और डॉ. शिल्पी बंस की अगुवाई वाली न्यूरोसर्जरी टीम ने डॉ. राजीव चौहान की नेतृत्व वाली न्यूरो एनेस्थीसिया टीम के सहयोग और डॉ. इकजोत व डॉ. वृष्टि पारेख की मदद से 100 जटिल ऑपरेशन किए। पोस्टग्रेजुएट इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल एडुकेशन एंड रिसर्च ने सोमवार को पिट्यूटरी ट्यूमर के इलाज के लिए एक आर्टिफिशियल गुरुप्रीत सिंह सहित ऑपरेशन थियेटर टीम ने इन सर्जरीयों को सही तरीके से और सुरक्षित रूप से पूरा करने में अहम भूमिका निभाई। पीजीआईएमईआर के निदेशक प्रोफेसर विवेक लाल ने टीम के सहयोग को सराहते हुए कहा कि 7

फीट 7 इंच लंबाई वाले सबसे लंबे मरीज समेत 100 से अधिक जटिल पिट्यूटरी ट्यूमर के सफल इलाज से पीजीआईएमईआर की चिकित्सा विशेषज्ञता, सटीकता और टीम वर्क साबित होता है। यह परिणाम दिखाते हैं कि हम नई सोच के साथ बेहतर तरीके से देखभाल देने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध हैं। इस सर्जरी पद्धति की सफलता को बताते हुए पीजीआईएमईआर ने हाल ही में एक ऐसे युवक का इलाज किया, जिसकी लंबाई 7 फीट 7 इंच तक बढ़ गई थी। यह लंबाई अनियंत्रित वृद्धि हार्मोन के कारण होने वाली एक्रोमेगाली की एक दुर्लभ और गंभीर स्थिति थी। रोगी को जोड़ों में दर्द, नजर की समस्याएँ और रोजमर्रा के काम करने में परेशानी हो रही थी। फिर बिना किसी निशान के ट्रांससल मार्ग के रास्ते ट्यूमर को सफलतापूर्वक निकाल दिया गया। अस्पताल ने बताया कि सर्जरी के बाद उनके हार्मोन का स्तर सामान्य होने लगा और कुछ ही हफ्तों में उनके लक्षणों में सुधार दिखने लगा। इस बारे में विस्तार से बताते हुए एनेस्थीसिया और गहन चिकित्सा विभाग के आतिरेक प्रोफेसर डॉ. राजीव चौहान ने कहा कि यह अब तक पीजीआईएमईआर का सबसे लंबा मरीज था। उसकी असामान्य ऊंचाई और वजन ने एनेस्थीसिया में कई चुनौतियाँ पैदा की।

'स्वस्थ नारी, खुशहाल देश' अभियान शुरू, स्वास्थ्य और स्वच्छता को देगा नई दिशा

नोएडा, 26 मई (देशबन्धु)। इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन लिमिटेड (आईओसीएल) और महिला स्वास्थ्य के लिए कार्यरत सामाजिक संस्था शीविंग्स ने मिलकर 'स्वस्थ नारी, खुशहाल देश' नामक एक विशेष स्वास्थ्य और स्वच्छता अभियान की शुरुआत की है। यह पहल मासिक धर्म स्वच्छता दिवस से पूर्व शुरू की गई है, जिसका उद्देश्य वंचित तबके की लड़कियों और महिलाओं को बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएँ और जागरूकता उपलब्ध कराना है। इस अभियान के तहत गौतमबुद्ध नगर जिले में गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाली लगभग 5,500 किशोरियों और महिलाओं को शामिल किया गया है। अभियान के अंतर्गत स्वास्थ्य जांच शिविरों का आयोजन किया जा रहा है, जिनमें बड़ी संख्या में छात्राएँ और उनकी माताएँ भाग ले रही हैं। इन शिविरों में महिलाएँ अपने स्वास्थ्य से संबंधित



समस्याएँ साझा कर रही हैं और विशेषज्ञ डॉक्टर उनकी समस्याओं का समाधान कर रहे हैं। शीविंग्स ने स्त्री रोग विशेषज्ञों और सामान्य चिकित्सकों की एक टीम को सरकारी स्कूलों और ग्रामीण क्षेत्रों में भेजा है ताकि वंचित

- लगभग 5,500 किशोरियाँ व महिला शामिल
- स्तन कैंसर की पहचान, प्रसव पूर्व और पश्चात देखभाल और एनीमिया जैसी समस्या

समुदायों की महिलाओं को गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएँ मिल सकें। इस अभियान को जिलाधिकारी मनीष वर्मा और बेसिक शिक्षा अधिकारी (बीएसए) राहुल पवार का भी पूर्ण समर्थन प्राप्त है। दोनों अधिकारियों ने जिले के सभी सरकारी स्कूलों को इस पहल में भाग लेने के निर्देश दिए हैं, जिससे अभियान का प्रभाव जमीनी स्तर तक सुनिश्चित हो सके। आईओसीएल के कार्यकारी निदेशक हेमंत राठौर ने बताया कि महिलाओं के स्वास्थ्य में सुधार देश की उत्पादकता और जीडीपी में सकारात्मक

योगदान दे सकता है। यह पहल न केवल स्वास्थ्य सुधार लाएगी, बल्कि स्कूलों में अनुपस्थिति को कम करेगी और महिलाओं की आर्थिक भागीदारी को भी बढ़ावा देगी। शीविंग्स के संस्थापक मदन मोहित भारद्वाज ने कहा कि हमारा लक्ष्य है कि कोई भी लड़की केवल मासिक धर्म जागरूकता या देखभाल की सुविधा के अभाव में पीछे न रह जाए। हम इस अभियान के माध्यम से 5,500 से अधिक महिलाओं और किशोरियों तक स्वच्छता उत्पाद और जरूरी जानकारी पहुंचाना चाहते हैं। यह अभियान केवल मासिक धर्म जागरूकता तक सीमित नहीं है। इसके अंतर्गत स्तन कैंसर की पहचान, प्रसव पूर्व और पश्चात देखभाल, पोषण, मानसिक स्वास्थ्य, स्तनपान की चुनौतियाँ और एनीमिया जैसी समस्याओं पर भी ध्यान केंद्रित किया गया है।

खेल जगत्

राशिद खान की विकेट लेने की क्षमता कम हो रही है : अनिल कुंबले

नई दिल्ली, 26 मई (एजेंसियां)। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान अनिल कुंबले के मुताबिक गुजरात टाइटन्स के लेग स्पिनर राशिद खान को विकेट लेने की क्षमता हाल में कम हुई है। इसकी वजह से टीम का गेंदबाजी विभाग कमजोर हुआ है। ईएसपीएनक्रिकइंफो से बात करते हुए अनिल कुंबले ने कहा, 'राशिद खान आईपीएल में अपने सबसे खराब सीजन से गुजर रहे हैं। सीजन के 14 मैचों में 53.66 की औसत और 9.47 की इकॉनमी रेट से वह केवल 9 विकेट ले सके हैं।' कुंबले ने कहा, जोटी के लिए शुरूआती 6 ओवरों में चीजें अच्छी नहीं रही, गेंदबाजी पर दबाव था। यहां राशिद खान से उम्मीद की जाती है कि वे आगे और विकेट लेंगे। लेकिन, उनकी विकेट लेने की क्षमता गायब है। वे संघर्ष कर रहे हैं। आरसीबी को कप्तानी के साथ-साथ पंजाब किंग्स के हेड कोच रह चुके कुंबले ने कहा, 'शुभमन गिल को कप्तानी वाली जोटी को अब शांत रहने और ध्यान केंद्रित रखने की जरूरत है।'



आरसीबी को शीर्ष दो की होड़ में बने रहने के लिए लखनऊ से आखिरी मैच जीतना ही होगा

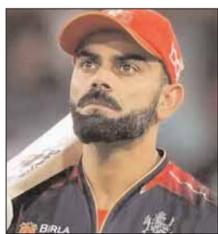
सत्येन्द्र पाल सिंह



नई दिल्ली, 26 मई (देशबन्धु)। अपने पिछले मैच में विराट कोहली (43 रन, 25 गेंद, एक

छक्का, सात चौके) और फिल साल्ट (62 रन, 32 गेंद, पांच छक्के, चार चौके) की सात ओवर में 80 रन की तूफानी शुरूआत के बाद राह भटक सनराइजर्स हैदराबाद से लखनऊ में 42 रन से हारने वाली प्ले ऑफ के लिए पहले ही क्वालिफाई कर चुकी रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (आरसीबी) 13 मैचों से 2025 आईपीएल में 17 अंक पर अटक गई। आरसीबी के लिए शीर्ष दो में पहुंचने के लिए अब प्ले ऑफ की होड़ से बाहर चुकी लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसजी) से मौजूदा संस्करण के आखिरी लीग मैच में लखनऊ में मंगलवार को अपना 14वां आखिरी लीग मैच हर हाल में जीतना होगा। मिचेल मार्श के तूफानी शतक और निकोलस पूरन के अर्द्धशतक तथा न्यूजीलैंड के तेज गेंदबाज विल ओ'रुक के चतकाए तीन तथा आवेश खान और ऑफ स्पिनर आयुष बड़ोनी के दो दो विकेट की बढ़ौलत लगातार चार मैच हारने वाली सातवें स्थान पर लखनऊ सुपर जायंट्स ने सबसे पहले प्ले ऑफ में पहुंचने वाली

गुजरात टाइटन्स को 33 रन से हराया था। सबसे पहले प्ले ऑफ के लिए क्वालिफाई करने वाली तीनों टीमों - गुजरात टाइटन्स (14 मैच, 18 अंक) अपने पिछले लगातार दो तथा आरसीबी और पंजाब किंग्स अपना अपना 13 वां मैच हार गईं और इससे एकबाणी शीर्ष दो की लड़ाई फिर दिलचस्प हो गई।



विराट कोहली और उनके सलामी जोड़ीदार फिल साल्ट पर निर्भर करेगी।

अभी हाल ही में टेस्ट क्रिकेट को अलविदा कह चुके विराट कोहली ने मौजूदा संस्करण में सबसे ज्यादा सात अर्द्धशतक सहित आरसीबी के लिए 548 रन और उनके सलामी जोड़ीदार फिल साल्ट ने दस मैचों में तीन अर्द्धशतक सहित 301 रन बनाए हैं। वहीं आरसीबी के कप्तान रजत पाटीदार ने दो अर्द्धशतक सहित 257 रन, टिम डेविड ने 12 मैचों में एक अर्द्धशतक सहित 187 रन, ऋणाल पांड्या ने एक अर्द्धशतक सहित 105 रन बनाए हैं। विराट कोहली खासतौर पर लखनऊ सुपर जायंट्स के बाएं हाथ के स्पिनर कर्णाल पांड्या और मिथुनी स्पिनर दिवेश राठी से चौकस रहना होगा। लखनऊ सुपर जायंट्स के लिए बाएं हाथ के स्पिनर कुणाल पांड्या ने 12 मैचों में 15 विकेट, लेग स्पिनर दिवेश राठी ने 12 मैचों में 14 और इंग्लैंड के खिलाफ उसके घर में पांच टेस्ट की सीरीज के लिए भारतीय टीम में चुने गए अपने कप्तान ऋषभ पंत के साथ 18 सदस्यीय टीम में चुने तेज गेंदबाजी अंतरराज्य शार्दूल ठाकुर ने 10 मैचों से 13 विकेट, तेज गेंदबाज आवेश खान ने 12 मैचों में 12 विकेट, लेग स्पिनर रवि बिर्नोई ने 11 मैचों में 9 विकेट, आकाशदीप ने 6 मैचों में तीन विकेट चतकाए हैं। भारत की टेस्ट टीम में वापस स्थान पाकर बेशक शार्दूल ठाकुर और आकाशदीप जरूर बड़े जिम्मे से गेंदबाजी कर खासतौर पर आरसीबी के शीर्ष क्रम में विराट कोहली और साल्ट को सस्ते में आउट कर उसका शीर्ष दो पहुंचने का सपना तोड़ने में कोई कसर नहीं छोड़ेंगे।

जूनियर शूटिंग विश्व कप तेजस्विनी के 25 मीटर पिस्टल गोल्ड ने भारत को टॉप स्थान दिलाया

नई दिल्ली, 26 मई (एजेंसियां)। भारत की तेजस्विनी ने महिलाओं की 25 मीटर पिस्टल स्पर्धा में शानदार प्रदर्शन करते हुए अंतरराष्ट्रीय निशानेबाजी खेल महासंघ (आईएसएसएफ) जूनियर विश्व कप के अंतिम दिन स्वर्ण पदक जीत लिया। यह प्रतियोगिता जर्मनी के सुहल शहर में हुई थी। तेजस्विनी को इस जीत की बढ़ौलत भारत पदक तालिका में चीन जैसे देशों को पीछे छोड़ते हुए पहले स्थान पर रहा। हरियाणा की 20 वर्षीय तेजस्विनी का यह पहला व्यक्तिगत विश्व कप पदक है। भारत ने इस प्रतियोगिता में कुल 11 पदक जीते - 3 स्वर्ण, 4 रजत और 4 कांस्य। चीन ने भी 3 स्वर्ण पदक जीते, लेकिन उनके पास भारत से केवल एक अतिरिक्त कांस्य पदक था। फाइनल में तेजस्विनी ने कुल 31 अंक हासिल किए। दूसरे स्थान पर रही एलिन नेस्टियारोविच ने रजत और हंगरी की 23 वर्षीय मिरियम जाको ने कांस्य पदक जीता। तेजस्विनी का यह यादगार प्रयास था, जिन्होंने दिन की शुरूआत ग्रेड पर 24वें स्थान से की, जबकि क्वालिफिकेशन के पहले दिन संभावित 300 में से 282 अंक प्राप्त किए थे। आज दूसरे रैंपिड-फायर राउंड में उन्होंने 293 का शानदार स्कोर बनाया, जिससे उनका कुल स्कोर 575 रहा। 50 खिलाड़ियों की सूची में वे टॉप 8 में जगह बनाए वाली अकेली भारतीय रहीं। रिया शिरोडे थते, जो पहले दिन सबसे आगे थीं, उन्होंने आखिरी रैंपिड-फायर राउंड में 92 अंक बनाए और कुल 569 अंकों के साथ सिर्फ 4 अंकों से फाइनल में जगह नहीं बना पाईं। जबकि दो बार की जूनियर यूरोपीय चैंपियन मिरियम ने आठवां स्थान हासिल किया। फाइनल में जब 10 राउंड की रैंपिड-फायर शूटिंग शुरू हुई, तो तेजस्विनी ने लगातार दो बार चार अंक बनाकर अच्छी शुरूआत की। उनके साथ चीनी खिलाड़ी झाओ ताओताओ भी अच्छा कर रही थीं, लेकिन पांचवें राउंड में तेजस्विनी ने फिर चार अंक बनाए जबकि झाओ सिर्फ एक ही अंक बना सकीं, जिससे उनका मुकामला वहीं खत्म हो गया। इसके बाद भी तेजस्विनी ने बहुत शांति और सटीकता से हर चुनौती को पीछे छोड़ते हुए जीत हासिल की।



20 वर्षीय तेजस्विनी का यह पहला व्यक्तिगत विश्व कप पदक

प्लेऑफ से पहले आरसीबी की टीम से जुड़े ब्लेसिंग मुजरबानी

नई दिल्ली। जिम्बाब्वे के तेज गेंदबाज ब्लेसिंग मुजरबानी आईपीएल 2025 प्लेऑफ मुकामलों से पहले रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (आरसीबी) टीम का हिस्सा बन चुके हैं। मुजरबानी को आरसीबी ने लुंगी एनगिडी के अस्थायी रिप्लेसमेंट के रूप में साइन किया था। एनगिडी दक्षिण अफ्रीकी पेंसर हैं जो विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) फाइनल से पहले अपनी तैयारियों के लिए प्रोटियाज टीम में शामिल होने के लिए रवाना होंगे। जिम्बाब्वे के मुजरबानी को आरसीबी ने 75 लाख रुपये में साइन किया है। मुजरबानी शनिवार को ट्रेट ब्रिज में इंग्लैंड के खिलाफ जिम्बाब्वे के ऐतिहासिक टेस्ट का हिस्सा थे, जिसे मेहमान टीम ने एक पारी और 75 रन से गंवा दिया था। इस मैच में मुजरबानी 3-143 के आंकड़ों के साथ टीम के लिए सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज रहे। 28 वर्षीय यह खिलाड़ी मंगलवार को लखनऊ में लखनऊ सुपर जायंट्स के खिलाफ आरसीबी के अंतिम लीग चरण के खेल के लिए उपलब्ध रहेगा। उन्होंने अब तक जिम्बाब्वे के लिए 70 टी20 मैच खेले हैं और 78 विकेट लिए हैं।

राजकोट, 26 मई (एजेंसियां)। सौराष्ट्र क्रिकेट एसोसिएशन (एससीए) ने 'सौराष्ट्र प्रो टी20 लीग' (एसपीटीएल) की शुरूआत की आधिकारिक घोषणा कर दी है। यह एक फ्रेंचाइजी आधारित टी20 टूर्नामेंट होगा, जिसका मकसद सौराष्ट्र क्षेत्र के बेहतरीन क्रिकेट खिलाड़ियों को एक मंच देना है। इस टूर्नामेंट का पहला संस्करण 7 जून से 20 जून तक राजकोट के निरंजन शाह स्टेडियम में खेला जाएगा। इसकी घोषणा सोमवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में की गई। एससीए के अध्यक्ष जयदेव शाह ने इस अवसर पर टूर्नामेंट की जानकारी दी। उनके साथ एससीए के अन्य प्रमुख अधिकारी भी मौजूद थे - सचिव हिमांशु शाह, कोषाध्यक्ष रयाम रायचूर, संयुक्त सचिव करण शाह और एसपीटीएल के चेयरमैन जयवीर शाह। इस टूर्नामेंट में पांच टीमों हिस्सा लेंगी: अनमोल किंग्स हालार, आर्यन सौरट

लायंस, डिट्टा गोहिलवाड़ टाइटन्स, झालावाड़ स्टाइकर्स, जेएमडी कच्छ राइडर्स टीमों के खिलाड़ियों का चयन 27 मई को 'प्लेयर्स ड्राफ्ट' के जरिए किया जाएगा, जिसमें लगभग 125 खिलाड़ी तीन श्रेणियों में शामिल होंगे। कोच और स्पोर्ट्स स्टाफ सभी एससीए से ही चुने जाएंगे। इसके अलावा कुछ राष्ट्रीय या अंतरराष्ट्रीय पूर्व खिलाड़ी मंत्र की भूमिका में हो सकते हैं। एससीए ने इस टूर्नामेंट के संचालन के लिए 'अरिवा स्पोर्ट्स प्राइवेट लिमिटेड' के साथ साझेदारी की है, जो पहले बंगाल प्रो टी20 लीग का प्रबंधन कर चुकी है। एससीए का उद्देश्य इस लीग के माध्यम से क्षेत्र में पेशेवर क्रिकेट को बढ़ावा देना है, जिससे नए खिलाड़ी आगे चलकर आईपीएल या भारतीय टीम तक पहुंच बना सकें।

टूर्नामेंट का पहला संस्करण 7 से 20 जून तक राजकोट में खेला जाएगा



इस टूर्नामेंट में पांच टीमों हिस्सा लेंगी। एससीए का उद्देश्य इस लीग के माध्यम से क्षेत्र में पेशेवर क्रिकेट को बढ़ावा देना है, जिससे नए खिलाड़ी आगे चलकर आईपीएल या भारतीय टीम तक पहुंच बना सकें।

ये टीमों हिस्सा लेंगी

- ❖ अनमोल किंग्स हालार
- ❖ आर्यन सौरट लायंस
- ❖ डिट्टा गोहिलवाड़ टाइटन्स
- ❖ झालावाड़ स्टाइकर्स
- ❖ जेएमडी कच्छ राइडर्स

धोनी के अंदर अभी भी जोश और फिर से खिताब जीतने की चाहत बाकी: रॉबिन उथप्पा

नई दिल्ली। पूर्व भारतीय विकेटकीपर-बल्लेबाज रॉबिन उथप्पा ने कहा है कि चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के दिग्गज एमएस धोनी अब भी टीम के लिए खेलना चाहते हैं। उनके अंदर अभी भी एक और खिताब जीतने की चाह बाकी है। हालांकि सीएसके ने आईपीएल 2025 का अंत अपने आखिरी लीग मैच में शानदार जीत के साथ किया, लेकिन 43 वर्षीय धोनी इस सीजन में पहले जैसी फॉर्म में नजर नहीं आए। उन्होंने 14 मैचों में 24.50 की औसत से 196 रन बनाए। 135.17 के उनके स्ट्राइक रेट ने पिछले सीजन में उनके द्वारा दर्ज किए गए 220.55 के विस्फोटक स्ट्राइक रेट से काफी गिरावट दर्ज की। उथप्पा ने जियो हॉटस्टार पर कहा, 'सब कुछ इस पर निर्भर करता है कि धोनी का शरीर कैसा महसूस करता है। आपको यह समझना होगा कि वह वास्तव में खेलना चाहते हैं - उनमें अभी भी जोश है। उन्होंने मैच के बाद जो बातें कहीं, उनसे साफ है कि वे अब भी मैदान पर उतरना और खिताब जीतना चाहते हैं। अब वे अपने शरीर पर मेहनत करेंगे ताकि अगली आईपीएल के लिए तैयार हो सकें। अगर शरीर साथ नहीं देगा, तो वे मिनी ऑवर्स से पहले संन्यास की घोषणा कर सकते हैं। नहीं तो सोशल मिडिया पर कुछ पोस्ट के जरिए इशारा मिलेगा।'

हर्ष दुबे चालाक गेंदबाज, उनके प्रदर्शन से बहुत खुश हूँ: डेनियल विटोरी

नई दिल्ली। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 के प्लेऑफ की रसे से बाहर सनराइजर्स हैदराबाद (एसआरएच) ने अपने अंतिम लीग मैच में जीत हासिल कर टूर्नामेंट के सफर का शानदार अंत किया। इस मैच में ऑलराउंडर हर्ष दुबे के प्रदर्शन से मुख्य कोच डेनियल विटोरी काफी प्रभावित हुए। न्यूजीलैंड के इस पूर्व दिग्गज क्रिकेटर ने युवा खिलाड़ी को 'बहुत ही चालाक गेंदबाज' बताया। अरुण जेटली स्टेडियम में कोलकाता नाइट राइडर्स पर हैदराबाद ने 110 रनों की बड़ी जीत दर्ज की। जिसमें दुबे ने अपनी गेंदबाजी से सभी को प्रभावित किया। उन्होंने रिंकू सिंह, आद्रे रसेल और रमनदीप सिंह को आउट किया और अपने चार ओवरों में उन्होंने 34 रन देकर तीन विकेट लिए।

पीकेएल 12 की नीलामी से पहले सुनील कुमार ने कहा 'टीम को अनुभवी और युवा दोनों खिलाड़ियों की जरूरत'

मुंबई, 26 मई (एजेंसियां)। प्रो कबड्डी लीग के 12वें सीजन के लिए 31 मई और 1 जून को नीलामी होने जा रही है। यू मुंबा के कप्तान सुनील कुमार इसके लिए तैयार हैं और उनका मानना है कि यह अब तक की सबसे प्रतियोगी नीलामी में एक होगी, जिसमें जबरदस्त बीडिंग्स वॉर देखने के लिए मिलेगा।

अनुभवी डिफेंडर ने सात साल के सूखे बाद सीजन 11 में अपनी टीम को प्लेऑफ के लिए पहुंचाया था। उनको उम्मीद है कि आने वाली सीजन में उनके पास एक मजबूत टीम होगी। कुमार टीम की तैयारी की रणनीति पर विचार करते हुए कहते हैं, 'मैं नीलामी को लेकर आशाश्चित हूँ। टीम प्रबंधन ने एक योजना बनाई है, और हम उससे आगे बढ़ेंगे। हमें उम्मीद है कि हमें एक अच्छी टीम मिलेगी।'

सीजन 11 में यू मुंबा का फिर से उभार शानदार रहा। फ्रेंचाइजी ने 2019 के बाद से अपना पहला प्लेऑफ बर्थ सुरक्षित किया, 12 गेम जीते जो सीजन 7 के बाद से उनका सबसे ज्यादा रहा। यू मुंबा की टीम का बाद के चरणों तक का सफर अनुभवी नेतृत्व और उभरती हुई प्रतिभा की नींव पर बना था। सुनील कुमार



12वें सीजन के लिए 31 मई और 1 जून को नीलामी होने जा रही

इस फॉर्मूले को आगामी नीलामी में महत्वपूर्ण मानते हैं। कुमार ने बताया, 'अगर आप एक अच्छी टीम बनाना चाहते हैं, तो आपको अनुभवी और युवा दोनों खिलाड़ियों की जरूरत है। अनुभवी खिलाड़ी अपने ज्ञान से टीम को आगे बढ़ने में मदद करते हैं, जबकि युवा खिलाड़ी खेल के प्रति अपने जुनून और फिटनेस के साथ आते हैं। जब दोनों चीजें तालमेल के साथ काम करती हैं, तो टीम आगे बढ़ती है।'

ओलंपिक का कमी सपना नहीं देखा था, बस परिवार की मदद के लिए नौकरी करना चाहती थी: पैरालिंपियन सिमरन

नई दिल्ली, 26 मई (एजेंसियां)। पैरालिंपियन सिमरन शर्मा ने विश्व मंच पर भारत का प्रतिनिधित्व करने तक की अपनी चुनौतीपूर्ण यात्रा के बारे में बताया। सिमरन का जन्म समय से पहले हुआ था। किसी ने उनसे जीवन में इतना आगे निकलने की अपेक्षा नहीं की थी। सिमरन ने अपनी लड़ाई के बारे में बताया जिसमें धैर्य और दृढ़ संकल्प की झलक मिलती है। ट्रेक पर उनका सफर आम नहीं था, हर कदम पर चुनौतियों से भरा था, जो उनके जन्म से ही शुरू हो गई थी।



मैंने कमी ओलंपिक के बारे में सपना भी नहीं देखा था। बस अपने परिवार का भरण-पोषण करने के लिए एक छोटी सी नौकरी की उम्मीद थी। लेकिन शादी के बाद सब कुछ बदल गया। उनके पति और कोच गजेंद्र सिंह ने उनकी प्रतिभा को पहचाना: सिमरन

सिमरन ने गगन नाग स्पোর্ट्स फाउंडेशन की पहल हाउस ऑफ ग्लोरी फाउंडेशन में याद किया, 'डॉक्टरों ने कहा कि मैं बच नहीं पाऊंगी, और तब कोई भी बहुत परेशान नहीं था। यह समय से पहले की बात थी, और मैं एक लड़की थी। लेकिन मेरे पिता ने मुझे जीवित रखने का फैसला किया। मैं मशीनों के बिना जीवित रही, लेकिन कई समस्याओं के साथ। मेरी आंखें कमजोर थी, कमजोर मांसपेशियां और शरीर के साथ मैं बड़ी हुई। मैंने कभी ओलंपिक के बारे में सपना भी नहीं देखा था। बस अपने परिवार का भरण-पोषण करने के लिए एक छोटी सी नौकरी की उम्मीद थी।' लेकिन शादी के बाद सब कुछ बदल गया। उनके पति और कोच गजेंद्र सिंह ने उनकी प्रतिभा को पहचाना। 2024 पेरिस पैरालिंपिक कांस्य पदक विजेता ने बताया, 'उन्होंने मुझे कभी घर का काम नहीं करने दिया। उन्होंने कहा कि बस अच्छा खाना खाओ और ट्रेनिंग करो। उन्होंने सुनिश्चित किया कि मैं घूँघट न पहनूँ, हमारे गाँव की बाकी महिलाओं पर जिस तरह के प्रतिक्रिया थोपे जाते रहे हैं, वह मैं खुद पर लागू न करूँ। उनका एक ही लक्ष्य था - ओलंपिक।'

सिमरन ने बताया, 'पापा को एक दवा 150 रुपए की थी, और हमारे पास पैसे नहीं थे। लोग मेरे पति को दोष देते थे कि वह मेरा साथ क्यों दे रहा है। मैं दूट गई थी। लगा कि शायद अगर मैं ही नहीं रहूँ, तो सारी परेशानियां भी खत्म हो जाएंगी। मैंने अलमहत्या की कोशिश की।' लेकिन एक बार फिर उनके पति ने उन्हें संभाला।

प्रो लीग के जरिए भारत के पास विश्व कप के लिए क्वालीफाई करने का अच्छा मौका: हार्दिक सिंह

नई दिल्ली, 26 मई (एजेंसियां)। एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2024-25 (पुरुष वर्ग) के यूरोपीय चरण की शुरूआत करते हुए भारतीय टीम अंक तालिका में तीसरे स्थान पर मजबूती से बनी हुई है। टीम के उपकप्तान हार्दिक सिंह ने कहा कि इस प्रतिष्ठित टूर्नामेंट को जीतकर खत्म करना बहुत जरूरी है। हार्दिक ने कहा, 'हमने टीम में इस पर बात की है और सब मानते हैं कि अगर हम अपनी योजना पर टिके रहें, ज़्यादा से ज़्यादा अंक जुटाएं, और मैच जीतने का कोशिश करें, यहां तक कि ड्रॉ और शूटआउट से भी अंक लें तो हमारे पास प्रो लीग के माध्यम से वर्ल्ड कप के लिए क्वालीफाई करने का शानदार मौका है।' उन्होंने आगे समझाया, 'बेल्जियम (वर्तमान में नंबर 2 रैंक) और

नोदरलैंड्स (भारत से एक रैंक पीछे नंबर 4 पर) 2026 के पुरुष हॉकी वर्ल्ड कप की सह-मेजबानी कर रहे हैं, इसलिए वे सीधे क्वालीफाई कर चुके हैं। इस एक मुश्किल मुकामला इंग्लैंड, जर्मनी और स्पेन से है। इसके अलावा अर्जेंटीना के खिलाफ हमारे मैच भी बहुत अहम होंगे। यह हमारे लिए एक अच्छा अवसर है और अगर हम जल्दी क्वालीफाई कर लें, तो वर्ल्ड कप की तैयारी के लिए हमारे पास ज्यादा समय रहेगा।' फिलहाल ऑस्ट्रेलिया पिछले संस्करण की विजेता होने के कारण वर्ल्ड कप के लिए पहले ही क्वालीफाई कर चुकी है। ऑस्ट्रेलिया प्रो लीग में छठे नंबर पर है। बेल्जियम और नोदरलैंड्स मेजबान होने के नाते पहले से क्वालीफाई हैं। जर्मनी, जो इस समय पांचवें स्थान पर है, उसके अभी छह मैच बचे हैं, और वह भारत की राह में चुनौती बन सकता है।



इस बीच, भारतीय टीम ने बेंगलुरु के साई सेंटर में पिछले तीन हफ्तों में कड़ी मेहनत की है। अभ्यास सत्रों से साफ है कि खिलाड़ी मानसिक और शारीरिक रूप से पूरी तैयारी कर रहे हैं। हार्दिक मुस्कुराते हुए कहते हैं, 'हमारे अभ्यास सत्र काफी

कठोर रहे हैं। फिटनेस और ताकत को लेकर हमने काफी मेहनत की है। कोच और हमारे वैज्ञानिक सलाहकार एलेन ने हमें पूरी तरह पसीना बहाने पर मजबूर किया। हम लगातार मैच खेलने वाले हैं, हमारे पास आराम के लिए ज्यादा समय नहीं होगा। जो थोड़ा-बहुत समय मिलेगा, उसमें हमें एक देश से दूसरे देश की यात्रा करनी है।' भारत अपने यूरोपीय चरण की शुरूआत 7 और 9 जून को नोदरलैंड के खिलाफ लगातार दो मैचों के साथ करेगा, उसके बाद 11 और 12 जून को एम्स्टेलवीन के वैगन स्टेडियम में अर्जेंटीना के खिलाफ डबल-हेडर होगा। फिर टीम 14 और 15 जून को ऑस्ट्रेलिया से पेंटवर्प में खेलेगी और अंत में 21 और 22 जून को मेजबान बेल्जियम के खिलाफ अपने मैच खेलेगी।

पोजिशन	टीम	मैच	जीते	हारे	अंक	औसत
1-	गुजरात टाइटन्स	14	9	5	18	+0.254
2-	पंजाब किंग्स	13	8	4	17	+0.327
3-	रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु	13	8	4	17	+0.255
4-	मुंबई इंडियंस	13	8	5	16	+1.292
5-	दिल्ली कैपिटल	14	7	6	15	-0.011
6-	सनराइजर्स हैदराबाद	14	6	7	13	-0.241
7-	लखनऊ सुपर जायंट्स	13	6	7	12	-0.337
8-	कोलकाता नाइट राइडर्स	14	5	7	12	+0.305
9-	राजस्थान रॉयल्स	14	4	10	8	-0.549
10-	चेन्नई सुपर किंग्स	14	4	10	8	-0.647