

इजरायल को खुद की रक्षा का अधिकार है- जी 7

फ्रांस के राष्ट्रपति मैक्रों ने की जी-7 नेताओं से मुलाकात

मध्य-पूर्व में दिया तनाव कम करने पर जोर

कनाडा स्थिरिक, 17 जून (एजेंसिया)। फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों ने मंगलवार को कनाडा के कनाडास्टिक्स में जी-7 शिखर सम्मेलन के दौरान कई विश्व नेताओं के साथ उच्च-स्तरीय बैठक कीं। उन्होंने इजरायल और ईरान के बीच तनाव कम करने और ईरान के परस्पर कार्यक्रम पर बात चीत शुरू करने की जरूरत पर जोर दिया। मैक्रों ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप, फ्रिंश प्रधानमंत्री मार्क कार्नी से मुलाकात की। उनकी चर्चा मध्य अधिकार का स्पष्ट रूप से समर्थन



पूर्व की अस्थिर स्थिति, यूक्रेन युद्ध और रक्षा, ऊर्ता तथा आर्टिफिशियल इंटीलिजेंस जैसे शरणीय क्षेत्रों में सहयोग बढ़ाने पर केंद्रित थी। कनाडा, फ्रांस, जर्मनी, इटली, जापान, यूनाइटेड किंगडम, अमेरिका और यूरोपीय संघ से मिलकर बने जी-7 ने शिखर सम्मेलन से एक संयुक्त बयान जारी किया। इस बयान में उन्होंने मध्य पूर्व में क्षेत्रीय शांति और स्थिरता के लिए अपनी प्रतिबद्धता की उपर्युक्त जी-7 बैठक इजरायल के आस्तरशा के मुलाकात की। उनकी चर्चा मध्य अधिकार का स्पष्ट रूप से समर्थन

ट्रंप का जी-7 की बैठक से जल्दी निकलने से इनकार

वाशिंगटन। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने मंगलवार को फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों की उनके हालिया बयानों को लेकर आलोचना की। मैक्रों ने कहा था कि अमेरिकी राष्ट्रपति इजरायल और ईरान के बीच यूक्रेन पर काम करने के लिए युप ऑफ सेवन (जी-7) शिखर सम्मेलन से जल्दी चले गए थे। ट्रंप ने स्पष्ट किया है कि शिखर सम्मेलन से उनके हालिया बयानों को इजरायल-ईरान संघर्ष से कोई संबंध नहीं है। ट्रंप ने 'ट्रू' सोशल पर लिखा, परिस्थिती चाहने वाले फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों ने गलती से कहा कि मैं इजरायल और ईरान के बीच 'युद्ध विराम' पर काम करने के लिए कनाडा में जी-7 शिखर सम्मेलन से बापस ढोसी चला गया।

दैनिक पंचांग



■ बेजान दास्तावाला

ग्रह स्थिति : बुधवार 18 जून, 2025 आषाढ़ कृष्ण पक्ष 7

राशिफल

	मेष - जाग भाय आपका साथ देगा। इनकम में वृद्धि हो सकती है। सामाजिक रूप से यश और कोर्टिंग मिलेगी। व्यापार में लाभ होगा। विवाह के योग्य जातकों का रिश्ता पक्का हो सकता है।
	वृषभ - आज का दिन शुभ फलदायी है। व्यापार में स्थिति अनुकूल होगी। आपके काम की उचित प्रशंसा होगी। सामाजिक रूप से मन-प्रतिश्न में वृद्धि होगी। काम भी सरलता से संभव होंगे। अधिक लाभ होगा।
	मिथुन - विवेदियों और अधिकारियों के साथ आज किसी भी तरह से बाद-विवाद में न पड़ें। अनंद-प्रोद्देश से सर्वान्वयन करने की खातिर वस्तुओं को खोरादे में अधिक खर्च हो सकता है। व्यापार के क्षेत्र में वातावरण अच्छा होगा।
	कर्क - आज नोटेंट विचार आपको ऐसे रखें रखेंगे। वाणी पर संयम रखें। परिवार में तकराह होने से शरीरक और मानसिक अस्वस्थाएं आपको साझाएं। दोपहर के बाद विदेश से अच्छे समाचार प्राप्त होंगे। संतान के विषय में चिंता रहेंगी।
	सिंह - स्वास्थ्य की दृष्टि से आज आप प्रश्न करने और आनंदित होंगे। मित्रों तथा संबंधियों के साथ घूमें - फिरने की योजना बनाएं और आनंददायी प्रवास भी कर पाएं। सामाजिक रूप से समान प्राप्त होंगी।
	कन्या - आज के स्वास्थ्य में आज कुछ अधिक बंदेनशीलता रहेंगी। काम की मफलता से मानसिक रूप से आप प्रश्न करेंगे। यश और कोर्टिंग मिलेंगे।
	द्विंशु - लेखनकार्य और सार्थकियों के लिए आज का दिन शुभ फलदायक है। किसी चार्च में धारा ले सकते हैं। नौरोजीपेशा लोग अपने टेलेट की बढ़ीत कुछ अच्छा काम कर पाएंगे। यश और कोर्टिंग में वृद्धि होगी।
	वृषभिक - आज किसी बात को लेकर जिजी जा बने रहें। अपने इन्सान पर नियंत्रण रखें। विनियोग मालियों में लाभ होगा। आपको जीका प्रशंसा रुक्ष होगी। माता से लाभ होगा।
	धरु - आज मन की कोई विचार दूर होने से आप कानी हल्काकाम महसूस करेंगे। परिजनों के साथ किसी खास पारिवारिक चर्च में धारा ले सकते हैं। मित्रों के साथ विनाश कुम्ही और विरोधी के सम्पर्क विचार होंगी।
	मकर - आज धर्मिक विचारों के साथ-साथ धार्मिक कामों पर धन खर्च होगा। अधिक वाद-विवाद से परिवार का वातावरण खोलादूर्णा नहीं होगा। आफिस में काम में मन नहीं रहेगा। दोपहर के बाद आप का मन चिंता से मुक्त होंगा।
	बुधु - आज सांसारिक विषयों की बाजाएं और आपालियन विषयों की तरफ आप का दुकाक अधिक रहेगा। किसी भौतिक विकासी को हार करना शुरू करेंगे। अंतर्राष्ट्रीय आवादों को महत्व न देकर मानसिक रूप से स्वस्थ रहने का प्रयत्न करें।
	मीन - धन के लेन-देन, उत्तारी या निवेश करते समय आज सावधानी रखें। किसी के भी काम में जल्दाजी करने से विचार आ सकता है। कोर्ट कचहरी की बातों में संभलकर चलने की सलाह आपको दी जाती है।
नोट- उपरोक्त राशिफल बेजान दास्तावाला द्वारा पूर्वालिखित है।	

आज का इतिहास

1576-अकबर और महाराणा प्रताप के बीच हल्दीघाटी का युद्ध शुरू हुआ।
1758-फ्रैंच जनरल बुस्टी ने निजाम सलावत जंग से जाने की इजाजत ली, जो भारत से काफ़ी बोजूदी का अंत था।
1812-अमेरिका के राष्ट्रपति जेम्स मेडिसन ने ब्रिटेन के खिलाफ युद्ध की घोषणा की।
1815-वाटरलू के युद्ध में नेपोलियन बोनापार्ट को हार का सामना करना पड़ा।
1858-जान्सी की रानी लक्ष्मीबाई ग्वालियर के निकट लड़ाई के मैदान में ब्रिटिश सेना से लोहा लेने के बाद मरी गई थी।
1941-तुकूमी ने नाजी जर्मनी के साथ समझौते पर हस्ताक्षर किए।
1946-गोवा को पुर्तगालियों से आजाद करने के लिए पहला सत्याग्रह आंदोलन शुरू किया गया।
1956-भारतीय संसद ने हिंदू उत्तराधिकार अधिनियम को पास किया।
1972-ब्रिटिश यूरोपियन विमान 548 उड़ान भरने के तुरंत बाद दुर्घटनाग्रस्त हो गया। हादसे में विमान 118 लोगों की मौत।
1978-चीन और पाकिस्तान को जोड़ने वाले 1300 किलोमीटर लंबे काराकोरम हाईवे का काम पूरा हुआ।
1979-अमेरिकी और सोवियत सैली राहड़ को अंतरिक्ष में भेजा गया। अंतरिक्ष में जाने वाली वे पहली अमेरिकी महिला हैं।
1987-एम एस स्टारफोटिन विमान को पहला वर्ल्ड फॉड प्राइज मिला।
2009-नासा ने चांद पर पानी की तलाश में विशेष यान भेजा।

अल्बर्टा (कनाडा)। कनाडा के अल्बर्टा में 51वें शिखर सम्मेलन के लिए बैठक कर रहे जी-7 नेताओं ने मंगलवार को ईरान को 'क्षेत्रीय अधिकारी और आपका कार्यक्रम का बोर्ड' को राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को दिलाया। जी-7 नेताओं ने पश्चिम एशिया में शांति और स्थिरता के लिए प्रतिबद्धता की उपर्युक्त कार्यक्रम का उपर्युक्त जी-7 नेताओं ने शत्रु में कमी आ सके और गांव में युद्ध विराम हो सकें।

रुस को 6 हजार सैन्य इंजीनियर सैनिक भेजेगा उत्तर कोरिया



सियाल, 17 जून (एजेंसिया)। उत्तर कोरिया रुस सैनिकों के लगभग 6 हजार सैन्य इंजीनियर सैनिकों को भेजने की योजना बना रहा है। यह जानकारी मंगलवार को भौमिया रिपोर्ट में दी गई। मास्को के सूचीवाले परिषद के सचिव सर्वोदय शोइगु उत्तर कोरिया नेता किम जोंग-उन के साथ वाता के लिए योग्यांग गए थे। शोइगु के हवाले से योनहाप ने बताया कि रुस के कुर्सी क्षेत्र में तैयारी किया जाना वाला है।

लिए दो सप्ताह से भी कम समय में दूसरी बार योग्यांग पहुंचे। यह इस महीने में शोइगु की दूसरी उत्तर कोरिया को निशाना बनाया है। इससे पहले जून की रुसींग-उत्तर कोरिया की शुरुआत में उन्होंने यात्रा की थी।

इजरायल का दावा, मारा गया ईरान का टॉप कमांडर अली शादमानी



तेल अवीन, 17 जून (एजेंसिया)। इजरायल रक्षा बलों (आईडीएफ) ने मंगलवार को दावा किया कि उन्हें ईरान के युद्धकालीन चीफ ऑफ स्टाफ अली शादमानी को मारा गिराया है। शादमानी सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामोहेर के करीबी थे। 'आईडीएफ' ने 'एक्स' पोस्ट पर लिखा, इंटीलिजेंस ब्रांच के सटीक खुफिया जानकारी और गत द

प्रादेशिकी

जाति जनगणना पर
अफवाह फैला रही
कांग्रेसः चुंग

उत्तराखण्ड से शुल्क होगी राष्ट्रीय जनगणना, पहली बार देश में जातीय जनगणना

देहरादून, 17 जून (देशबन्धु)। देश में पहली बार जातीय डिजिटल जनगणना की अधिसूचना जारी कर दी गई है। देश की 16वीं और आजादी के इतिहास में आर्द्ध जनगणना की खास बात यह है कि इस बार जनगणना में जाति के बारे में जानकारी ली जाएगी। जम्मू-कश्मीर, उत्तराखण्ड,

- अधिसूचना जारी, दो चरणों में होगी जग्ना
- 12000 करोड़ के अनुमानित खर्च की सभावना

हिमाचल तथा लदाख क्षेत्र में बर्फानी के कारण 6 महीने पहले जनगणना का काम शुरू किया जाएगा तथा इन राज्यों में



जनगणना 1 अक्टूबर 2026 से शुरू होगी

चंडीगढ़। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राष्ट्रीय महामंत्री तरुण चुप्पे ने मंगलवार को कांग्रेस पर जागिर जनगणना के मुद्दे पर देश को गुप्तराज करने का आरोप लगाते हुये कहा कि कांग्रेस ने हमें पिछड़े वर्षों और विचार समाज के अधिकारों को कुचलने का ही काम किया है। श्री चुप्पे ने कहा कि कांग्रेस ने विचार विवरण में जवाहर लाल नेहरू ने काका कालेवर आयोग की रिपोर्ट को दुकराया, पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने मंडल आयोग का खुला विशेषज्ञता दिया, जो गांधी ने विदेशी धरती से आकर्षण का विरोध किया था और खुद कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने विदेशी धरती से आकर्षण का विरोध किया था।

ऐसे यह जनगणना का काम शुरू होगा। जनगणना का काम दो चरणों में कराया जाएगा। पहले चरण में जनगणना कर्मियों द्वारा हर घर की आवासीय रिस्ट्रिक्शन संपत्ति एवं सुविधाओं की जानकारी ली जाएगी तथा दूसरे चरण में हर घर के व्यवसियों की संख्या, लिंग, उम्रकी उम्र, आय के

साधन, सामाजिक आर्थिक स्थिति की जानकारी एकत्रित की जाएगी। यास बात यह है कि पहले मर्तव्य होगा कि जनगणना अधिकारियों द्वारा उनकी जाति भी पूछी जाएगी। उल्लेखनीय है कि 2021 में देश में जनगणना की जानकारी ली जाएगी तथा दूसरे चरण में हर घर के व्यवसियों की संख्या, लिंग, उम्रकी उम्र, आय के

कारण अब जनगणना का यह चक्र बदल जाया है। अब 2027 में यह जनगणना हो सकेगी तथा इसके बाद हर 10 साल के अंतराल पर जनसंख्या की जग्ना होगी। इस जनगणना के लिए 34 लाख कर्मचारी एवं पर्यावरणीक नियुक्त किए जाएंगे तथा कुल मिलाकर 1 लाख 30 हजार

कर्मचारी काम पर लगाये जाएंगे। इस जनगणना में 12 हजार करोड़ लघुपति अनुमति खर्च आने की बात कहीं जारी रही है। वीते कुछ दिनों से देश में जातीय आधार पर जिसकी जितनी भागीदारी उसकी उत्तरी हिस्सेदारी की बात उत्तरों से जारी रही है। जातीय जनगणना कराई जा रही है।

नदां देवी राजजात यात्रा की सभी तैयारियों में तेजी लाई जाए : धामी

■ यात्रियों की सुरक्षा के दृष्टिगत हेतु प्रायोगिक नंबर किया जाएगा जारी

■ अमरनाथ तिवारी

देहरादून, 17 जून (देशबन्धु)। उत्तराखण्ड में 2026 में होने वाली नदां देवी राजजात यात्रा की सभी तैयारियों में तेजी लाई जाएगी। भव्य नंदा राजजात यात्रा के अयोजन के लिए उत्तराखण्ड के सभी तैयारियों नंदा राजजात यात्रा समिति के सदस्यों और दिव्यांशुकों के सुझाव लिये जाएं। ये निर्देश मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मंगलवार का वर्षांत बैठक के दौरान अधिकारियों को दिये। मुख्यमंत्री ने मंगलवार को पदार्पण की तैयारी की जाएगी।



निर्देश दिए कि नंदा राजजात यात्रा के सफल संचालन के लिए उच्च व्यवस्थाओं के साथ कार्य करें। यात्रा की बैठक व्यवस्थाओं के लिए उत्तराखण्ड के अनुभवों के बारे में सख्त रखें। यात्रा के दौरान उच्च हिमालयी क्षेत्रों में विभिन्न चुनौतियों का सामना करने के लिए सभी आश्रयक व्यवस्थाएं सुनिश्चित की जाए।

यात्रा से संबंधित सभी पैदल मार्गों की अच्छी व्यवस्थाओं के साथ स्वच्छता की विशेष ध्यान रखा जाए। यात्रा मार्ग पर दूसरों से व्यवस्थाओं के पदार्पण की जाए। यात्रा के दौरान उच्च हिमालयी क्षेत्रों में विभिन्न चुनौतियों का सामना करने के लिए सभी आश्रयक व्यवस्थाएं सुनिश्चित की जाए।

धामी ने राजनाथ से की उत्तराखण्ड के विभिन्न अहम मुद्राओं पर चर्चा

नई दिल्ली। देहरादून। उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मंगलवार को नदी दिल्ली में रेशम आश्रय आयोजन के लिए उत्तराखण्ड के सभी तैयारियों नंदा राजजात यात्रा के अनुरोध किया। जिससे इन क्षेत्रों में पर्यटन एवं जनसूचना के समयोग मिलेगा। धर्मचुना और जारीमोट के आरोपी-एस हवाई सेवा के अंतर्गत उपयोग करने के लिए अनुरोध प्रदान करने का आग्रह किया। राज्य के अपदा एवं राहत कारों के लिए भारतीय आयोजन के लिए देवी राजजात यात्रा के अनुरोध किया। श्री धामी ने रेशम आश्रय आयोजन के लिए उत्तराखण्ड के सभी तैयारियों के बारे में जानकारी ली। यात्रा मार्ग पर दूसरों से व्यवस्थाओं के साथ स्वच्छता की विशेष ध्यान रखा जाए।

मुख्यमंत्री ने मंगलवार को पदार्पण की तैयारी की जाएगी। उत्तराखण्ड में अगले साल होने वाली 2020 किमी की ऐतिहासिक नदां देवी राजजात यात्रा के भव्य आयोजन और श्रद्धालुओं की सुविधा को व्याप्त करने के लिए उत्तराखण्ड के अनुभवों की जाएगी। 2027 में हरिद्वार में होने वाले कुंभ के लिए भी सभी आश्रयक व्यवस्थाएं सुनिश्चित की जाए।

धामी ने राजनाथ से की उत्तराखण्ड के विभिन्न अहम मुद्राओं पर चर्चा

नई दिल्ली। देहरादून। उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने रेशम आश्रय आयोजन के लिए उत्तराखण्ड के सभी तैयारियों पर चर्चा की। श्री धामी ने रेशम मंत्री से गत अनुरोध किया। जिससे इन क्षेत्रों में पर्यटन एवं जनसूचना के समयोग मिलेगा। धर्मचुना और जारीमोट के आरोपी-एस हवाई सेवा के अंतर्गत उपयोग करने का आग्रह किया। राज्य के अपदा एवं राहत कारों के लिए भारतीय आयोजन के लिए उत्तराखण्ड के सभी तैयारियों के बारे में जानकारी ली। यात्रा मार्ग पर दूसरों से व्यवस्थाओं के साथ स्वच्छता की विशेष ध्यान रखा जाए।

मुख्यमंत्री ने मंगलवार को पदार्पण की तैयारी की जाएगी। उत्तराखण्ड के अनुभवों के बारे में जानकारी ली। यात्रा मार्ग पर दूसरों से व्यवस्थाओं के साथ स्वच्छता की विशेष ध्यान रखा जाए।

सिस्टम बनाया जाए। मुख्यमंत्री ने कहा कि यात्रियों की सुरक्षा के लिए उत्तराखण्ड के अनुरोध किया। यात्रा के दौरान हैं दूसरों से व्यवस्थाओं के साथ स्वच्छता की विशेष ध्यान रखा जाए।

मुख्यमंत्री ने मंगलवार को पदार्पण की तैयारी की जाएगी। उत्तराखण्ड के सभी तैयारियों के बारे में जानकारी ली। यात्रा के दौरान हैं दूसरों से व्यवस्थाओं के साथ स्वच्छता की विशेष ध्यान रखा जाए।

हरिद्वार में भूमि घोटाले के बाद अब पीएम कृषि सिंचाई योजना में घोटाला



■ अधिकारियों से मिली भगत कर लाखों रुपए डकारने का लगाया आरोप

हरिद्वार, 17 जून (एजेंसिया)। जिसे के लक्ष्यस्थान और बहादुरगांव बैठक के 32 किमी के लिए उत्तराखण्ड के नदी देवी राजजात यात्रा के अनुरोध किया गया था। श्री धामी ने रेशम मंत्री से गत अनुरोध किया। जिससे इन क्षेत्रों में पर्यटन एवं जनसूचना के समयोग मिलेगा। धर्मचुना और जारीमोट के आरोपी-एस हवाई सेवा के अंतर्गत उपयोग करने का आग्रह किया। राज्य के अपदा एवं राहत कारों के लिए भारतीय आयोजन के लिए उत्तराखण्ड के सभी तैयारियों के बारे में जानकारी ली। यात्रा मार्ग पर दूसरों से व्यवस्थाओं के साथ स्वच्छता की विशेष ध्यान रखा जाए।

मुख्यमंत्री ने मंगलवार को पदार्पण की तैयारी की जाएगी। उत्तराखण्ड के सभी तैयारियों के बारे में जानकारी ली। यात्रा के दौरान हैं दूसरों से व्यवस्थाओं के साथ स्वच्छता की विशेष ध्यान रखा जाए।

मुख्यमंत्री ने मंगलवार को पदार्पण की तैयारी की जाएगी। उत्तराखण्ड के सभी तैयारियों के बारे में जानकारी ली। यात्रा के दौरान हैं दूसरों से व्यवस्थाओं के साथ स्वच्छता की विशेष ध्यान रखा जाए।

मुख्यमंत्री ने मंगलवार को पदार्पण की तैयारी की जाएगी। उत्तराखण्ड के सभी तैयारियों के बारे में जानकारी ली। यात्रा के दौरान हैं दूसरों से व्यवस्थाओं के साथ स्वच्छता की विशेष ध्यान रखा जाए।

मुख्यमंत्री ने मंगलवार को पदार्पण की तैयारी की जाएगी। उत्तराखण्ड के सभी तैयारियों के बारे में जानकारी ली। यात्रा के दौरान हैं दूसरों से व्यवस्थाओं के साथ स्वच्छता की विशेष ध्यान रखा जाए।

मुख्यमंत्री ने मंगलवार को पदार्पण की तैयारी की जाएगी। उत्तराखण्ड के सभी तैयारियों के बारे में जानकारी ली। यात्रा के दौरान हैं दूसरों से व्यवस्थाओं के साथ स्वच्छता की विशेष ध्यान रखा जाए।

'त्रिदोषनाशक' फिटकरी सर्वगुण संपन्न

शरीर की परेशानी से लेकर टोटके में भी असरदार

नई दिल्ली, 17 जून (एजेंसियां)। फिटकरी की सिर्फ पानी साफ करने या शेव के बाद लगाने तक सीमित नहीं है। आयुर्वेद में इसे रोगनाशक, त्वचा रक्षक और दृढ़ स्वास्थ्य का रक्षक माना गया है। इतना ही नहीं इसकी मदद से घर की नकारात्मक

■ त्वचा रोग, पाचन विकार और सूजन संबंधी समस्याओं से राहत

■ नकारात्मक शक्तियों को दूर करने के लिए भी फिटकरी का करें प्रयोग

जल्दी को भी दूर किया जा सकता है।

चरक संभवतः में फिटकरी को 'स्फटिक' के नाम से जाना जाता है और इसे 'त्रिदोषनाशक' माना गया है, जिसका अर्थ है कि यह वात, पित्त और कफ तीनों दोषों को शांत करती है। ऋग्वेद चरक के अनुसार, फिटकरी का कसैना और शीतल गुण इसे त्वचा रोग, पाचन विकार और शीतल संबंधी समस्याओं से राहत दिलाता है। यह त्रिदोष संतुलन वाली औषधि मानी गई है - कफ दोष को खास तौर पर कम करती है, साथ ही वात और पित्त को भी नियन्त्रित करती है। इसके अलावा, डैंड्र



है। फिटकरी में एंटीबैक्टीरियल और एंटीफंगल गुण होते हैं, जो मुहासे, खुजली, फोड़े-फुंसी से राहत दिलाने में मदद करते हैं।

आयुर्वेद के अनुसार, फिटकरी को शहद के साथ मिलाकर खाने के भी बड़े लाभ हैं। यह काली खांसी और बलगम की समस्या से राहत दिलाता है। इसके अलावा, डैंड्र

और खुजली से राहत पाने के लिए आप शैम्पू में 1-2 चम्मच फिटकरी मिलाकर बाल धो लें। ऐसा करने से स्कैल्प साफ हो जाएगा।

फिटकरी के पाउडर को गुलाबजल या सारे पानी में मिलाकर चेहरे पर लगाने से भी लाभ मिलता है। वहीं, मुलायम त्वचा पाने के लिए एक चम्मच फिटकरी पाउडर

में बराबर मात्रा में शहद मिलाकर और कुछ बांदे नींबू के रस की डालकर बनाया पेस्ट फायदा पहुंचाता है। इसे चेहरे पर 20 से 30 मिनट लगाने के बाद हल्के हाथों से छुड़ाते हुए धोकर हटाने से त्वचा मुलायम हो जाती है।

फेस मसाज के लिए पोटेशियम एलम आधे चम्मच पानी के साथ मिलाकर चेहरे पर 10-15 मिनट तक लगाने से त्वचा कपी हुई और स्वस्थ दिखाई देती है।

वहीं, अगर आप गैस और पेट भारीपन से परेशान हैं तो खाने के बाद थोड़ी मात्रा में फिटकरी पानी पीने से पेट संबंधी परेशानी कम हो सकती है। इतना ही नहीं, बारिश के मौसम में जब मच्छरों का प्रक्रीप बढ़ जाता है तो पूल या पानी की बाल्टी में फिटकरी डालने से पानी साफ होता है और मच्छर का लावा खाल होता है।

फिटकरी में पोटेशियम और एल्यूमिनियम सल्फेट होते हैं जो जल की अशुद्धियों को दूर करने के लिए भी फिटकरी का टोकना आजमाका जाता है। विशेषज्ञ ही नहीं, हमारे बहुजागर भी इसका उपयोग होता है; इसे तकिए के नीचे रखने, जलाने या पानी में डालकर प्रयोग करने से नेंगेटिविटी दूर होती है।

फिटकरी में एंटीबैक्टीरियल और एल्यूमिनियम सल्फेट होते हैं जो जल की अशुद्धियों को दूर करने के लिए भी फिटकरी का टोकना आजमाका जाता है। विशेषज्ञ ही नहीं, हमारे बहुजागर भी इसका उपयोग होता है; इसे तकिए के नीचे रखने, जलाने या पानी में डालकर प्रयोग करने से नेंगेटिविटी दूर होती है।

असल जिंदगी में मुझसे 'तू है आशिकी' की 'नूर' बहुत अलग है : अमनदीप सिद्ध

मुंबई, 17 जून (एजेंसियां)। अभिनेत्री और फिल्म 'निर्माता रेपुका' के लेटेलिविजन पर महिलाओं की रुद्धिमान और पुराने खिलों को लेकर निराश जाइए। उन्होंने कहा कि टीवी की कहानियां आज भी सास-बहू के खिसे-पिटे झाँड़ों तक सीमित हैं, जो समाज में महिलाओं की प्राप्ति को नहीं दिखाती। समाचार रेपुका शहरों ने बताया कि उन्हें टेलीविजन के लिए ऑफर आई हैं, लेकिन कंटेंट की लालवा रोगी है। इन्होंने कहा कि टीवी को खुण्वरा के लिए एक साथ मिलाकर खाने के भी बड़े लाभ हैं। यह काली खांसी और बलगम की समस्या से राहत दिलाती है। इसके अलावा, डैंड्र



बहू के किरदारों में कई रंग हो सकते हैं। जल महिलाएं डरना कुछ कर रही हैं, लेकिन टीवी पर यह नहीं दिखाता। उन्होंने अफसोस जताया कि एक समय टीवी सामाजिक बदलाव और प्रगतिशीलता का सशक्त माध्यम था, लेकिन अब इस भूमिका को फिल्म, वेसीरीज और परिवार से यार करने वाली कॉलेज स्टूडेंट है। वह असल जिंदगी में इससे अलग होती है।

अमनदीप ने कहा कि मैं नूर के परिवार से यार और उनके गुलाब जलाने के लिए उनके तरीके से जुड़ सकती हूं, लेकिन, मैं उससे अलग हूं। उन्होंने बताया कि वह नूर के साथ पूरी तरह जुड़ नहीं पाता। नूर एक साधारण, बिंदास, मैचोरी और परिवार से यार करने वाली कॉलेज स्टूडेंट है। वह असल जिंदगी में इससे अलग होती है।

अमनदीप ने कहा कि मैं नूर के परिवार से यार और उनके गुलाब जलाने के लिए उनके तरीके से जुड़ सकती हूं, लेकिन उनके अपनी खुशी खुशी के लिए ज्यादा कुछ नहीं करती, जबकि मैं हमेशा अपने दिल की सुननी हूं। उन्होंने बताया कि वह नूर अपनी खुशी के लिए ज्यादा कुछ नहीं करती, जबकि मैं हमेशा अपने दिल की सुननी हूं। उन्होंने कहा कि मैं अपनी खुशी और बलगम से अलग होती है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा ज़्यादा हो जाता है। अब ये एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यह एक साथ करने के लिए ज्यादा हो जाता है।

उन्होंने

