

देश विदेश

सुडोकू

6972

6			1			2	
		4					
	5		6	2	4	7	
2		7		8			
3	4						5 8
				4	1		7
		8	4	5	1		7
					5		
6				2			9

: नियम :

- कुल 81 (9×9) वर्ग हैं, जिसमें 9 (3×3) वर्गों का एक खंड (ब्लॉक) बनता है ।
- हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं ।
- बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कॉलम,कतार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं ।

हल आज ही के अंक में

तर्ग पहेली

6972

१	२		३	४		५	
७				८			९
			१०				
	११		१२			१३	
				१४			
१५		१६				१७	१८
				१९		२०	
२१					२२		२३
		२४					

बायें से दायें:-

- कलाकर, गुणवान, नियुम (उर्दू)
- झंडा, ध्वज (उर्दू)
- गति, चाल वेग (उर्दू)
- विफल (उर्दू)
- बातचीत
- प्रार्थना करना
- गुन्थी, फंसाव कठिनाई, चिंता
- नाईसाफी
- हर्ष, पुलक
- एक बंदवार, मर्दाना पहनावा
- लोभी
- विपत्त,विर्यक्ति
- धनी, अमीर (उर्दू)
- चुभना, गड़ना, अतुचित जान पड़ना
- पछताना (मुहावर)

ऊपर से नीचे:-

- आज्ञा पत्र (उर्दू)
- उदारमना (उर्दू)
- बीच, मध्य (उर्दू)
- पंतेगा, लिखित आज्ञा पत्र(उर्दू)
- गाज, विजली
- समानार्थी
- श्रम, उद्यम उत्पादक, जीवन के लिए आवश्यक सामग्री उत्पन्न करने का धंधा
- छोटी खिड़की, गवाक्ष
- पूखी
- रेकने वाला
- बदलना (अंतरिम)
- बचा-खुचा
- गहरी इच्छा, लालसा
- युद्ध
- एल्ली के ऊपर की हड्डी की गांठ
- अनेक

वर्ग पहेली-6971

प्रा	णा	धा	र		३	ख	ल	४	ब	ली
				५						
तः		रा		वि	क	ट			ल	
६	का	ल	वा	च	क	७		रि	वा	८
				९		ला	ट			ति
ल		बि		ल						
	१०	नि	क	ट	ता			१२	औ	जा
						१३				र
	भीं		ह			ष	र		ला	म
१४	नी	क	१५	नी		हे		१६	द	क्षि
								१७		ण
ज		ज			१८	कु	ली	१९	न	क्षि
२०	वा	रिं	क			सु		२१	ब	न
								२२	न	जा
न		२३	र	ह	म	दि	ल			रू

यूसुफ कुरैशी, मो. 8109948408

सुडोकू 6972 का हल

6	8	3	1	9	7	4	2	5
7	2	4	8	3	5	9	1	6
1	5	9	6	2	4	7	8	3
2	1	7	5	8	6	3	9	4
3	4	6	7	1	9	2	5	8
8	9	5	2	4	3	1	6	7
9	3	8	4	5	1	6	7	2
4	7	2	9	6	8	5	3	1
5	6	1	3	7	2	8	4	9

दुनिया को जानें

नासा करेगा एक्सियम मिशन-4 के प्रस्थान का सीधा प्रसारण

नई दिल्ली, 12 जुलाई (एजेंसियां)। नासा ने घोषणा की है कि वह अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन (आईएसएस) से एक्सियम मिशन-4 के प्रस्थान और पृथ्वी पर वापसी का सीधा प्रसारण करेगा। यह मिशन एक निजी अंतरिक्ष यात्री मिशन है, जिसमें भारत के शुभांशु शुक्ला समेत 4 अंतरिक्ष यात्री शामिल हैं। प्रस्थान 14 जुलाई, सोमवार को सुबह 7:05 बजे अंतरिक्ष स्टेशन के हॉर्मीन मौंड्यूल के स्पेस-फेसिंग पोर्ट से स्पेसएक्स ड्रैगन स्पेसक्राफ्ट के जरिए होने की संभावना है। पृथ्वी वापसी के बाद यह यान कैलिफोर्निया तट के पास सागर में लैंड करेगा।

नासा की कवरेज सुबह 4:30 बजे हैच क्लोजिंग के साथ शुरू होगी और इसे नासा+ सहित कई सोशल मीडिया और स्ट्रीमिंग प्लेटफॉर्मस पर देखा जा सकेगा। 4:55 बजे चालक दल ड्रैगन यान में प्रवेश करेंगा और हैच बंद की जाएगी। इसके बाद 6:45 बजे अंडॉकिंग कवरेज शुरू होगी और 7:05 बजे यान अंतरिक्ष स्टेशन से अलग होगा। प्रसारण यान के अलग होने के 30 मिनट बाद तक जारी रहेगी, जिसके बाद एक्सिओम स्पेस अपने प्लेटफॉर्म पर ड्रैगन की पृथ्वी वापसी और स्लैशडाउन का प्रसारण करेगा।

वाशिंगटन, 12 जुलाई (एजेंसियां)। रूसी विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव उत्तर कोरिया पहुंचे हैं, जहां वे उत्तर कोरियाई विदेश मंत्री के साथ बातचीत करेंगे। एक रूसी समाचार एजेंसी के अनुसार, यह दौरा दोनों देशों के बीच बढ़ती साझेदारी का एक और संकेत है। योनहाप ने रूसी समाचार एजेंसी तास के हवाले से बताया कि उनका विमान पूर्वी तटीय शहर वॉनसन पहुंचा, जहां प्योंगयांग ने 1 जुलाई को अपने पर्यटन उद्योग को बढ़ावा देने के लिए एक तटीय पर्यटन क्षेत्र खोला था। लावरोव की उत्तर कोरिया यात्रा रविवार तक चलेगी, जिसके बाद वह शंघाई सहयोग संगठन के सदस्य देशों की विदेश मंत्रिस्तरीय बैठक में भाग लेने के लिए चीन जाएंगे।

बांग्लादेश में चुनाव से पहले सुधार की दलील को बीएनपी ने खारिज किया, कत

अब चुनाव में देरी स्वीकार नहीं की जाएगी

ढाका, 12 जुलाई (एजेंसियां)। बांग्लादेश नेशनलिस्ट पार्टी (बीएनपी) ने नोबेल विजेता मुहम्मद यूनूस के नेतृत्व वाली अंतरिम सरकार के तर्क पहले न्याय और सुधार, फिर चुनाव को सख्ती से खारिज कर दिया है। पार्टी ने स्पष्ट कहा है कि अब किसी भी सूरत में चुनाव में देरी स्वीकार नहीं की जाएगी।

मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, शनिवार को पार्टी के सदस्यता अभियान के दौरान बीएनपी की स्थायी समिति के सदस्य डॉ. अब्दुल मोईन खान ने कहा कि अब सबसे अहम मुद्दा जनता को मताधिकार का अधिकार देना है और इसके लिए स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव जल्द से जल्द कराए जाने चाहिए। डॉ. खान ने कहा कि बीएनपी अब पहले सुधार, फिर चुनाव जैसी दलील नहीं मानेगी। सुधार और न्याय एक सतत प्रक्रिया है। अंतरिम सरकार का मुख्य कर्तव्य लोकतंत्र की पुनर्स्थापना है, और इसके लिए सत्ता को जल्द से जल्द जनता को लौटायी जाना चाहिए।

उन्होंने पार्टी कार्यकर्ताओं को संयम बरतने की सलाह देते हुए कहा कि उनका आचरण लोकतांत्रिक होना चाहिए, न कि सत्तारूढ़ अवामी लीग की तरह। इससे एक



दिन पहले, बीएनपी के वरिष्ठ संयुक्त महासचिव रहूल कबीर रिजवी ने भी यह मुद्दा उठाया था। उन्होंने कहा था कि सुधार को स्थिर प्रक्रिया नहीं, बल्कि एक

■ अब सबसे अहम मुद्दा जनता को मताधिकार का अधिकार देना है और इसके लिए स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव जल्द से जल्द कराए जाने चाहिए : डॉ. अब्दुल मोईन खान

गतिशील प्रक्रिया है। उन्होंने कहा कि सुधार कोई थाईलैंड की पहाड़ी श्रृंखला की तरह स्थिर नहीं है। रिजवी ने यह भी कहा कि सुधार जरूरी है, लेकिन उन्हें चुनाव टालने

बांग्लादेश में डेंगू बना चुनौती, स्कूल-कॉलेज के छात्र ज्यादा संक्रमित



ढाका। बांग्लादेश में डेंगू के मामलों में तेजी से वृद्धि जारी है। कई स्थानीय मीडिया रिपोर्टों के अनुसार, इस साल कुल संक्रमितों की संख्या 14,069 तक पहुंच गई है और 54 लोगों की मौत हो चुकी है। मच्छर की वजह से पैदा होने वाली इस बीमारी ने देश के स्वास्थ्य सेवा ढांचे में गंभीर कमियों को उजागर किया है, जिससे जन स्वास्थ्य विशेषज्ञों में चिंता बढ़ गई है, क्योंकि कई गंभीर रूप से बीमार मरीजों को समय पर इलाज नहीं मिल पा रहा है। कोमिला जिले में चिंता बढ़ती जा रही है, जहां शनिवार को प्रोथोम अलो की रिपोर्ट के अनुसार, एक ही दिन में 72 नए मामले सामने आए।

अफ्रीका में हैजा व एमपाॅक्स का प्रकोप, इस साल 4,200 से ज्यादा की मौत

अदीस अबाबा, 12 जुलाई (एजेंसियां)। अफ्रीका में 2025 में हैजा और एमपाॅक्स (मंकीपाॅक्स) जैसी बीमारियों के कारण अब तक 4,200 से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है।

यह जानकारी अफ्रीका रोग नियंत्रण एवं रोकथाम केंद्र (अफ्रीका सीडीसी) ने दी है। एक ऑनलाइन प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान, अफ्रीका सीडीसी में एमपाॅक्स के डिप्टी इन्सिडेंट मैनेजर, याप बूम द्वितीय ने बताया कि हैजा और एमपाॅक्स को इस साल की सबसे बड़ी बीमारी माना जा रहा है, जिसकी वजह से कुल 4,275 लोगों की मौत हो चुकी है। अफ्रीकी संघ की एक खास स्वास्थ्य एजेंसी के अनुसार, इस साल की शुरुआत से अब तक अफ्रीका के 21 देशों में लगभग 1,76,136 लोग हैजा से बीमार हुए हैं, और 3,697 लोगों की मौतें हुई हैं। अफ्रीका में बार-बार हैजा फैलने की सबसे बड़ी वजह खास पानी की कमी है। इसके अलावा, अफ्रीका की बदहाल स्वास्थ्य सेवाएं हैं, जिनकी स्थिति और दयनीय हो गई है। अफ्रीका सीडीसी के अनुसार, 2025 की शुरुआत से अब तक, अफ्रीका के 23 देशों में एमपाॅक्स के 79,024 मामले सामने आए हैं।

लाल सागर में नागरिक जहाजों पर फिर से हूती विद्रोहियों का हमला

संयुक्त राष्ट्र महासचिव गुटेरेस ने की कड़ी निंदा

■ सभी पक्षों को हर समय अंतरराष्ट्रीय कानून का सम्मान करना चाहिए : एंटोनियो गुटेरेस

संयुक्त राष्ट्र, 12 जुलाई (एजेंसियां)। यमन में हूती विद्रोहियों ने लाल सागर में नागरिक जहाजों पर फिर से हमले शुरू कर दिए हैं, जिसकी संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुटेरेस ने कड़ी निंदा की है।

संयुक्त राष्ट्र के प्रवक्ता स्टीफन दुजारिक ने एक बयान में कहा कि दो कमर्शियल जहाजों का डूबना, कम से कम चार क्रू मेंबर्स की मौत

और अन्य के घायल होने की घटनाएं इस महत्वपूर्ण जलमार्ग में एक खतरनाक रूप ले रही हैं। प्रवक्ता ने बताया कि कम से कम 15 चालक दल के सदस्यों के लापता होने की खबर है। महासचिव एंटोनियो गुटेरेस ने हूती विद्रोहियों से अपील की है कि वे ऐसे किसी भी कदम को न उठाएं जो लापता क्रू मेंबर्स की तलाश और बचाव अभियान में बाधा पहुंचाएं।

प्रवक्ता स्टीफन दुजारिक ने कहा कि नाविकों की सुरक्षा पर हमले के साथ-साथ, यह कुल नौवहन की स्वतंत्रता का उल्लंघन करता है। यह समुद्री परिवहन के लिए खतरा उत्पन्न करता है और पहले से ही संवेदनशील तटीय पर्यावरण के लिए गंभीर पर्यावरणीय, आर्थिक और मानवीय क्षति का जोखिम पैदा करता है। समाचार एजेंसी सिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, गुटेरेस ने जोर देकर कहा कि सभी पक्षों को हर समय अंतरराष्ट्रीय कानून का सम्मान करना चाहिए।

सुविधा

डब्ल्यूएचओ ने पारंपरिक चिकित्सा में एआई के प्रयोग के लिए पहला रोडमैप किया तैयार

डब्ल्यूएचओ ने आयुष में भारत के प्रयासों को किया स्वीकार

नई दिल्ली, 12 जुलाई (एजेंसियां)। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने पारंपरिक चिकित्सा प्रणालियों, विशेष रूप से आयुष (आयुर्वेद, योग, प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध, सोवा रिग्णा और होम्योपैथी) में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस को एकीकृत करने में भारत के अग्रणी प्रयासों को स्वीकार किया है। इसकी जानकारी आयुष मंत्रालय ने दी। डब्ल्यूएचओ ने अपने तकनीकी विवरण पारंपरिक चिकित्सा में एआई में भारत के इन प्रयासों को प्रमुखता से उजागर किया है, जो पारंपरिक चिकित्सा में डिजिटल तकनीकों के उपयोग को दर्शाता है।

मंत्रालय ने बताया कि भारत की ओर से मिले प्रस्ताव के बाद हमारे प्रयासों को सराहा गया है। हमारे प्रस्ताव के परिणामस्वरूप डब्ल्यूएचओ ने पारंपरिक चिकित्सा में एआई के अनुप्रयोग के लिए पहला रोडमैप तैयार किया।

मंत्रालय ने इस मान्यता को पारंपरिक चिकित्सा के लिए मजबूत वैज्ञानिक पारिस्थितिकी तंत्र बनाने में भारत के नेतृत्व का प्रमाण करार दिया। केंद्रीय आयुष राज्य मंत्री

चिकित्सा प्रणालियों को आधुनिक तकनीक के साथ जोड़ने की दिशा में भारतीय वैज्ञानिकों की प्रतिबद्धता को दर्शाती हैं। इसके अंतर्गत आयुर्वेद, सिद्ध, यूनानी, सोवा रिग्णा और होम्योपैथी में एआई-संचालित अनुप्रयोग शामिल हैं, जैसे नाड़ी

रीडिंग, जीभ परीक्षण और प्रकृति मूल्यांकन को मशीन लर्निंग और डीप न्यूरल नेटवर्क के साथ जोड़ने वाली निदान सहायता प्रणालियां।

जाधव ने आगे कहा कि एसएएचआई पोर्टल, नमस्ते पोर्टल और आयुष अनुसंधान पोर्टल जैसे डिजिटल प्लेटफॉर्मों के माध्यम से साथ-साथ उन्हें वैश्विक स्वास्थ्य-आधारित डिजिटल स्वास्थ्य ढांचे में एकीकृत कर रहे हैं।



■ आयुष में एआई समावेश पर डब्ल्यूएचओ की रिपोर्ट ऐतिहासिक

आधारित और वैश्विक स्तर पर सुलभ स्वास्थ्य सेवा के भविष्य को भी आकार दे रहा है। डब्ल्यूएचओ के विवरण में आयुर्जैनेमिक्स पर भी प्रकाश डाला गया है, जो जीनोमिक्स को आयुर्वेदिक सिद्धांतों के साथ जोड़ने वाली एक वैज्ञानिक उपलब्धि है। यह पहल आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति के तहत एआई-आधारित विश्लेषण से रोगों के पूर्वानुमानित संकेतों की पहचान कर वैयक्तिक परामर्श प्रदान करती है। इससे आधुनिक रोगों के लिए हर्बल योगों के जीनोमिक और आणविक आधार को समझने के प्रयासों को भी मान्यता मिली है।

वैद्य राजेश कोटेचा ने कहा कि ये एआई-सक्षम प्लेटफॉर्म भारत की पारंपरिक चिकित्सा प्रणालियों को संरक्षित और सत्यापित करने के साथ-साथ उन्हें वैश्विक स्वास्थ्य-आधारित डिजिटल स्वास्थ्य ढांचे में एकीकृत कर रहे हैं।

