

अफगानिस्तान में 130 लोगों को जहर दिए जाने की रिपोर्ट

काश्मीर, 4 सितम्बर (एजेंसियां)। पूर्वी अफगानिस्तान के खोस्त प्रांत में 130 लोगों को जहर दिए जाने की रिपोर्ट है। प्रांतीय सरकार के प्रवक्ता मुस्तामिन गुरबार ने गुरुवार को बताया कि यह घटना बुधवार शाम जाजी मैदान जिले के शम्सी गांव में हुई है। उन्होंने बताया कि इस घटना के कारणों का पता लगाने के लिए जांच शुरू कर दी गई है और अभी तक यह नहीं पता चल सका है कि इस घटना को किसने अंजाम दिया है।

ट्रॅप की टैरिफ नीति के बीच अमेरिकी संसद से मिले भारतीय राजदूत

वाशिंगटन, 4 सितम्बर (एजेंसियां)। भारतीय राजदूत विनय बवाज़ा ने अमेरिकी संसद ग्रेरारी मीक्स से मुलाकात की है। यह मुलाकात इसलिए अहम है, क्योंकि राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रॅप की टैरिफ नीति का असर भारत और अमेरिका के बीच व्यापारिक संबंधों पर भी पड़ा है।

ग्रेरारी मीक्स अमेरिका के प्रतिनिधि सभा को विदेश मामलों की समीक्षा के सदस्य भी हैं। जानकारी सम्पर्क के साथ भारतीय राजदूत विनय बवाज़ा ने ग्रेरारी मीक्स के साथ भारत-अमेरिका संबंधों पर चर्चा की। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हैं, हाउस फॉरें अफेयर्स कमीटी डोमेन्स्टेस में बताते हैं। जानकारी सम्पर्क के साथ भारत-अमेरिका के संबंधों पर चर्चा की।



■ ग्रेरारी मीक्स ने ट्रॅप के मनमाने टैरिफ पर चिंता जताई
■ कई अमेरिकी सांसदों ने भारत के प्रति लगातार समर्थन दिखाया

की समिति के बिरुद्ध सदस्य ग्रेरारी मीक्स से मिलने और दिल्ली विदेश संबंधों में हाल के घटनाक्रमों से उहाँ अवगत करने का सोचाया प्राप्त हुआ। हमारी चर्चा व्यापार, ऊर्जा, विद्युत-प्रशासन और आपसी हितों के व्यापक पर चिंता जताई, जो इस महत्वपूर्ण साझेदारी को खतरे में डालती है। साथ ही, उहाँने भारत के साथ गहरे संबंधों के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को दोहराया। राजदूत विनय बवाज़ा ने भी भी पोस्ट किया कि सदन की विदेश मामलों

पूर्व भारतीय राजदूत ने 'भारत टैरिफ किंग' के मिथक को किया खारिज

वाशिंगटन। पूर्व भारतीय राजदूत और ओपी जिंदल ग्लोबल नूनिवर्सिटी के जेडजा मोटवानी इंस्टीट्यूट के फॉर्म अमेरिकन स्टडीज के महानिदेशक मोहन कुमार ने ट्रॅप प्रशासन के उस दावे को खारिज किया है, जिसमें भारत को टैरिफ का महाराजा कहा गया था। मोहन कुमार ने भारत के उच्च टैरिफ दरों की धारणा को 'व्यापक, लेकिन बुद्धिमत्ता के बारे में उत्तर कोरिया ने की दावों शीर्ष नेताओं ने दीर्घकालिक बात की। किम जोंग ने योजनाओं पर चर्चा बीजिंग में जापान के ग्रास्पॉट व्यापार विश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूटीओ) के समझौतों का उल्लंघन है। साथ ही उहाँने यह भी स्वीकार किया कि डब्ल्यूटीओ की समाजी समय से नियमित है। अमेरिकी राष्ट्रपति ने मंगलवार को फिर से अपने को दोहराया कि भारत आपसे भारी टैरिफ वसूल रहा था, जो दुनिया में सबसे अधिक था। इसलिए हम भारत के साथ ज्यादा व्यापार नहीं कर रहे थे, लेकिन वे हमारे साथ व्यापार कर रहे थे, क्योंकि हम उनसे मुख्यतर्पी तरीके से टैरिफ नहीं ले रहे थे। पूर्व विदेश सेवा अधिकारी ने टैरिफ की गणना को लेकर एक आम गलतकहमी को भी दूर करने की कोशिश की।

इससे पहले, बुधवार को विनय बवाज़ा ने फ्लोरिडा से रिपब्लिकन सासद कैट कैमैक के साथ बातचीत की, जिसमें साझा मूल्यों पर आशारित द्विपक्षीय

किया गया। यह बातचीत ऐसे समय में हुई, जब भारत डोनाल्ड ट्रॅप की दंडात्मक नीतियों से निपट रहा है।

अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रॅप ने भारत पर 50 प्रतिशत टैरिफ लगाया है। ट्रॅप ने भारत पर अमेरिकी वस्तुओं पर उच्च टैरिफ लगाने और रूसी तेल से मुकाफाहोरी करने की आरोप लगाया था। प्रतिशत टैरिफ लगाया है। ट्रॅप ने भारत पर अमेरिकी वस्तुओं ने टैरिफ नहीं ले रहे थे। पूर्व विदेश सेवा अधिकारी ने टैरिफ की गणना को लेकर एक आम गलतकहमी को भी दूर करने की कोशिश की।

प्रतिशत टैरिफ लगाया है। ट्रॅप ने भारत पर अमेरिकी वस्तुओं पर उच्च टैरिफ लगाने और रूसी तेल से मुकाफाहोरी करने की आरोप लगाया था।

अमेरिका को अखर सकती है किम, शी व पुतिन की नजदीकियां

सियोल, 4 सितम्बर (एजेंसियां)। उत्तर कोरियाई नेता किम जोंग उन और रूस के ग्रास्पॉट व्यापारी पुतिन ने चीन की सैन्य परेड से इतर बीजिंग में दोनों देशों के बीच दीर्घकालिक योजनाओं पर चर्चा की। सरकारी मीडिया ने गुरुवार को यह जानकारी दी।

किम और पुतिन बुधवार को चीन के ग्रास्पॉट व्यापारी जिंहाई के साथ वहाँ आयोजित विश्व सैन्य परेड में शामिल हुए थे। इसके कुछ घंटों बाद उत्तर कोरिया और रूस के उत्तर कोरिया ने की दावों शीर्ष नेताओं ने दीर्घकालिक बात की। किम जोंग ने योजनाओं पर चर्चा बीजिंग में जापान के

विलापक विजय और द्वितीय विश्व विश्व व्यापार के साथ वहाँ आयोजित विश्व सैन्य परेड में शामिल हुए थे। इसके कुछ घंटों बाद उत्तर कोरिया का द्वितीय विश्व व्यापार के साथ वहाँ आयोजित विश्व सैन्य परेड में शामिल हुए थे। इसके बाद उत्तर कोरिया का द्वितीय विश्व व्यापार के साथ वहाँ आयोजित विश्व सैन्य परेड में शामिल हुए थे।

उत्तर कोरिया ने की दावों शीर्ष नेताओं ने दीर्घकालिक योजनाओं पर चर्चा की।

हल आज ही के अंक में

देश विदेश

सुडोकू 7025

	1	7	3	
2		3	5	
3				7
4	2	8		1
5	4		2	9
6			4	7
7				6
8	5	8	6	
9		4	1	8

नियम :
1. कुल 81 (9x9) वर्ज हैं, जिसमें 9 (3x3) वर्जों का एक खाली (व्हॉक) बनता है।
2. हर खाली वर्ज के 1 से 9 के लीच का कोई एक अंक भर सकते हैं।
3. बाएं से दाएं और ऊपर ऊर्ध्व दर्शकों से नीचे के प्रत्येक कोलम, कतार और खाली वर्ज में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

हल आज ही के अंक में

वर्ग पहेली 7025

1	2		3	4	5	
			6			
7				7		
			8			
9				9		
			10			
11				11		
			12			
13				13		
			14			
15				15		
			16			
17				17		
			18			
19				19		
			20			
21				21		
			22			
23				23		

वायेंसे व्हायें-
1. हालिनिकाक, अपकार करम बाला,
अल्लामान्दा जैन, जड़
2. पवानामा (उड़ी)
3. सार्वजनिक
4. छोटी ऊंगली के ओर की बीच की ऊंगली
5. निष्ठा निष्ठा, जान्मानक
6. लक्ष्मी लक्ष्मी के साथ वहाँ आयोजित
7. अपार करम बाला, अल्लामान्दा जैन, जड़
8. दीपालीवाली, जान्मानक
9. जलपान, नाराता
10. दीपालीवाली, जान्मानक
11. दीपाली, जान्मानक
12. दिवाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
13. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
14. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
15. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
16. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
17. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
18. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
19. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
20. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
21. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
22. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
23. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
24. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
25. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
26. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
27. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
28. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
29. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
30. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
31. दीपाली, अल्लामान्दा जैन, जड़
32. दीपाली, अ

प्रादेशिकी

पंजाब बाढ़ की सबसे
गंभीर स्थिति का सामना
कर रहा : कटारिया

होशियारपुर। पंजाब के राज्यपाल गुरुवार को समाना कर रहा है। उन्होंने कहा कि राज्य हाल के वर्षों में सबसे गंभीर बाढ़ की स्थिति का सामना कर रहा है। उन्होंने कहा कि 2023 में भी बाढ़ आई थी, लेकिन इस बार स्थिति और भी गंभीर है। जलग्रहण क्षेत्रों में भारी बारिश के कारण, न केवल पांग बांध से, बल्कि खाड़ी और रणजीत सागर बांधों से भी बहुत अधिक पानी छोड़ा गया है। उन्होंने कहा कि बंध अधिकारियों के लिए पानी छोड़ा गया मजबूरी थी, लेकिन अब बांध अलंकृत किया जा सकता है। इस अवस्था के लिए पानी छोड़ा गया मजबूरी थी, लेकिन अब अचानक आने वाले उफान से बचाया जा सकता है।

उत्तराखण्ड ने केंद्र से मांगा 5702 करोड़ रुपए का आर्थिक पैकेज

■ प्राकृतिक आपदा से लोक निर्माण विभाग और सार्वजनिक सड़कों को 1163.84 करोड़ का हुआ नुकसान
■ आपदा प्रबंधन सचिव ने केंद्रीय गृह मंत्रालय को सौंपा जापा

देहारादून, 4 सितम्बर (देशबन्धु)। उत्तराखण्ड में लगातार हो रही भारी बारिश के चलते प्रदेश के तमाम विभागों में आपदा जैसी स्थिति हुई है। अगस्त महीने में उत्तराखण्डीयों ने भारी बारिश की चमोली और पौड़ी जिले में प्राकृतिक आपदा को बढ़ावा दी थी। ऐसे में उत्तराखण्ड आपदा प्रबंधन विभाग ने प्रदेश में हुए नुकसान का आंकलन किया है। जिसके तहत प्रदेश के तमाम विभागों को इस प्राकृतिक आपदा की वजह से 1941.15 करोड़ रुपए का नुकसान हुआ है। ऐसे में उत्तराखण्ड सरकार ने केंद्र सरकार से 5702.15 करोड़ रुपए के आर्थिक पैकेज की मांग की है। इस संबंध में उत्तराखण्ड आपदा प्रबंधन एवं पुनर्नीति विभाग को भारी बारिश के कारण, नया विभाग को 9.04 करोड़ मरम्य विभाग को 2.55 करोड़ ग्राम्य विकास विभाग को 65.50 करोड़ ग्राम्य विकास को 04 करोड़ पशुपालन विभाग को 23.00 करोड़ समेत अन्य विभागों परिसम्पत्तियों को 213.46 करोड़ का नुकसान हुआ है। यानी सभी भारी बारिश की विभागों को करीब 1944.15 करोड़ की सीधे तौर पर क्षति हुई है। इन परिसम्पत्तियों के उन्नीसीं परिसम्पत्ति में 1944.15 करोड़ के साथ साथ परिसम्पत्तियों को बचाने और अनेक ऐसी परिसम्पत्तियों को लागभाग किया गया है। आपदा प्रबंधन विभाग और सार्वजनिक सड़कों को 1163.84 करोड़, सिंचाई विभाग की परिसम्पत्तियों को लागभाग



और भविष्य में अवस्थाना संरचनाओं को संभालने वाला नुकसान से बचाने के लिए भारत सरकार से 5702.15 करोड़ रुपए की विशेष सहायता की मांग की है। इस संबंध में उत्तराखण्ड आपदा प्रबंधन एवं पुनर्नीति विभाग को भारी बारिश के कारण, नया विभाग को 9.04 करोड़ मरम्य विभाग को 2.55 करोड़ ग्राम्य विकास विभाग को 65.50 करोड़ ग्राम्य विकास को 04 करोड़ पशुपालन विभाग को 23.00 करोड़ समेत अन्य विभागों परिसम्पत्तियों को 213.46 करोड़ का नुकसान हुआ है। यानी सभी भारी बारिश की विभागों को करीब 1944.15 करोड़ की सीधे तौर पर क्षति हुई है। इसे परिसम्पत्ति में 1944.15 करोड़ के साथ साथ परिसम्पत्तियों को बचाने और अनेक ऐसी परिसम्पत्तियों को लागभाग किया गया है। आपदा प्रबंधन विभाग और सार्वजनिक सड़कों को 1163.84 करोड़, सिंचाई विभाग की परिसम्पत्तियों को लागभाग

बसुकेदार क्षेत्र में टूटा पुल बनेगा फिर से, शुरू हुआ वेली बिज का निर्माण

रुद्रप्रयाग/देहारादून। उत्तराखण्ड के रुद्रप्रयाग के बुकेदार क्षेत्र में गत 28 अगस्त को कार्यालय आपदा के दौरान, मयाली-गुसकारी मार्ग पर ल्लाड़ के समीक्षित थोड़े लंबा क्षेत्र पर लाइन करने के लिए तैयार हो जाएगा। क्षेत्र की लापाक लाइन करने के लिए तैयार हो जाएगा। तैयार करने के लिए विभाग को 2.55 करोड़ ग्राम्य विकास विभाग को 65.50 करोड़ ग्राम्य विकास को 04 करोड़ पशुपालन विभाग को 23.00 करोड़ समेत अन्य विभागों परिसम्पत्तियों को 213.46 करोड़ का नुकसान हुआ है। यानी सभी भारी बारिश की विभागों को करीब 1944.15 करोड़ की सीधे तौर पर क्षति हुई है। इसे परिसम्पत्ति में 1944.15 करोड़ के साथ साथ परिसम्पत्तियों को बचाने और अनेक ऐसी परिसम्पत्तियों को लागभाग किया गया है। आपदा प्रबंधन विभाग और सार्वजनिक सड़कों को 1163.84 करोड़, सिंचाई विभाग की परिसम्पत्तियों को लागभाग

क्षेत्र के साथ ही अन्य अवस्थाना संरचनाओं को जो आपदा से क्षतिग्रस्त होने के कारण पर होते हैं। उन सभी को बेहतर करने के लिए 3758.00 करोड़ की सवारता प्रदान किए जाने का अनुरोध किया गया है।

आपदा में रावी व ब्यास में भारी मात्रा में लकड़ियां बही, सर्वोच्च न्यायालय ने संज्ञान लिया

शिमला, 4 सितम्बर (देशबन्धु)। आपदा ग्रस्त हिमाचल में रावी व ब्यास में भारी मात्रा में लकड़ी के बहत देख जाने के मामले में सर्वोच्च न्यायालय ने संज्ञान लिया है।



हिमाचल बीते तीन सालों

से लगातार प्राकृतिक आपदा से जूझ रहा है।

तैरते देखा जाना सावल खड़े कर रहा है। मुख्यमंत्री सुखिंचित सिंह सुन्दर ने मामले की गंभीरता को देखते हुए पंडोंमें लकड़ी के लट्टे के तैर कर गई। सर्वोच्च न्यायालय ने इन मामलों के अदेश के काटन का संज्ञान लिया है। प्रदेश की पैदें ने किया कि व्यथा देखे देखे तथा इसे गंभीर मामला बताते हुए तीन सालों में केंद्र, हिमाचल व अन्य राज्यों से प्रियोंटे ताल के बाद देखे देखे तथा इसे गंभीर मामला बताते हुए तीन सालों में लकड़ी के लट्टों के बाद नदी में पहुंचती है।

प्रसव पीड़ितों को हेली सेवा से पहुंचाया अस्पताल

रुद्रप्रयाग/देहारादून। उत्तराखण्ड के रुद्रप्रयाग जिले में लगातार प्रतिकूल मौसम के बाद जैसे ही बुधवार से मौसम के बाद देखते हुए देखी राज्यों से जावाब तलब किया गया है। इन राज्यों से जावाब तलब किया गया है। अब अब तीन सालों में लकड़ी के लट्टे के बाद देखे देखे तथा इसे गंभीर मामला बताते हुए तीन सालों में लकड़ी के लट्टों के बाद नदी में पहुंचती है।

प्रियोंटे दिनों हुई अतिरिक्त के कारण राज्यों से जावाब नहीं आया है। इनके दिनों भारी मात्रा में लकड़ी के लट्टे के बाद देखे देखे तथा इसे गंभीर मामला बताते हुए तीन सालों में लकड़ी के लट्टों के बाद नदी में पहुंचती है।

तैरते देखा जाना सावल खड़े कर रहा है। मुख्यमंत्री सुखिंचित सिंह सुन्दर ने मामले की गंभीरता को देखते हुए पंडोंमें लकड़ी के लट्टे के तैर कर गई। सर्वोच्च न्यायालय ने इन मामलों के अदेश के काटन का संज्ञान लिया है। प्रदेश की पैदें ने किया कि व्यथा देखे देखे तथा इसे गंभीर मामला बताते हुए तीन सालों में लकड़ी के लट्टों के बाद नदी में पहुंचती है।

तैरते देखा जाना सावल खड़े कर रहा है। मुख्यमंत्री सुखिंचित सिंह सुन्दर ने मामले की गंभीरता को देखते हुए पंडोंमें लकड़ी के लट्टे के तैर कर गई। सर्वोच्च न्यायालय ने इन मामलों के अदेश के काटन का संज्ञान लिया है। प्रदेश की पैदें ने किया कि व्यथा देखे देखे तथा इसे गंभीर मामला बताते हुए तीन सालों में लकड़ी के लट्टों के बाद नदी में पहुंचती है।

तैरते देखा जाना सावल खड़े कर रहा है। मुख्यमंत्री सुखिंचित सिंह सुन्दर ने मामले की गंभीरता को देखते हुए पंडोंमें लकड़ी के लट्टे के तैर कर गई। सर्वोच्च न्यायालय ने इन मामलों के अदेश के काटन का संज्ञान लिया है। प्रदेश की पैदें ने किया कि व्यथा देखे देखे तथा इसे गंभीर मामला बताते हुए तीन सालों में लकड़ी के लट्टों के बाद नदी में पहुंचती है।

तैरते देखा जाना सावल खड़े कर रहा है। मुख्यमंत्री सुखिंचित सिंह सुन्दर ने मामले की गंभीरता को देखते हुए पंडोंमें लकड़ी के लट्टे के तैर कर गई। सर्वोच्च न्यायालय ने इन मामलों के अदेश के काटन का संज्ञान लिया है। प्रदेश की पैदें ने किया कि व्यथा देखे देखे तथा इसे गंभीर मामला बताते हुए तीन सालों में लकड़ी के लट्टों के बाद नदी में पहुंचती है।

तैरते देखा जाना सावल खड़े कर रहा है। मुख्यमंत्री सुखिंचित सिंह सुन्दर ने मामले की गंभीरता को देखते हुए पंडोंमें लकड़ी के लट्टे के तैर कर गई। सर्वोच्च न्यायालय ने इन मामलों के अदेश के काटन का संज्ञान लिया है। प्रदेश की पैदें ने किया कि व्यथा देखे देखे तथा इसे गंभीर मामला बताते हुए तीन सालों में लकड़ी के लट्टों के बाद नदी में पहुंचती है।

तैरते देखा जाना सावल खड़े कर रहा है। मुख्यमंत्री सुखिंचित सिंह सुन्दर ने मामले की गंभीरता को देखते हुए पंडोंमें लकड़ी के लट्टे के तैर कर गई। सर्वोच्च न्यायालय ने इन मामलों के अदेश के काटन का संज्ञान लिया है। प्रदेश की पैदें ने किया कि व्यथा देखे देखे तथा इसे गंभीर मामला बताते हुए तीन सालों में लकड़ी के लट्टों के बाद नदी में पहुंचती है।

तैरते देखा जाना सावल खड़े कर रहा है। मुख्यमंत्री सुखिंचित सिंह सुन्दर ने मामले की गंभीरता को देखते हुए पंडोंमें लकड़ी के लट्टे के तैर कर गई। सर्वोच्च न्यायालय ने इन मामलों के अदेश के काटन का संज्ञान लिया है। प्रदेश की पैदें ने किया कि व्यथा देखे देखे तथा इसे गंभीर मामला बताते हुए तीन सालों में लकड़ी के लट्टों के बाद नदी में पहुंचती है।

सौंदर्य बढ़ाने के काम आता है चावल का आटा

नई दिल्ली, 4 सितम्बर (एजेंसियां)। त्वचा की देखभाल के लिए कुछ लोग बाजार में मिलने वाले महीने अपने ग्रोडफॉर्म मिस्ल का सहारा लेते हैं, तो कुछ आज भी घरेलू तुकड़ों को ही बेहरा मानते हैं। हमारी दादी-नानी के जमाने से लेकर आज तक, रसोई में मौजूद कई चीजें सौंदर्य बढ़ाने में काम आती रही हैं। इन्हीं में से एक है 'चावल का आटा'।

आयुर्वेद में चावल को त्वचा के पोषण के लिए प्रभावशाली माना गया है। वहीं, अधुरिक विज्ञान भी इस बात की पुष्टि करता है। अमेरिकन नेशनल लाइब्रेरी और मेडिसिन के मुताबिक, चावल में मौजूद तत्व जैसे एलाइटोन, फेरिटिक एसिड, विटामिन बी, और एंटीऑक्सीडेंट्स त्वचा के लिए कई तरह से फायदेमंद होते हैं। चावल के आटे से बने फैस पैक, स्क्रब और कर्लीज़ स्किन को एस्प्रोफोलिट करते हैं, यानी सूत त्वचा की पत्त को हटाकर नए सेल्स को सांस लेने का देता है मौका।

**चावल में
मौजूद तत्व जैसे
एलाइटोन, फेरिटिक
एसिड, विटामिन बी तथा
के लिए फायदेमंद**

**मृत त्वचा की
पत्त को हटाकर नए
सेल्स को सांस लेने का
देता है मौका**

को निखारती है और प्राकृतिक चमक लोटाती है। चावल के आटे में मौजूद स्टार्च त्वचा को ठंडक देने का काम करता है, जिससे लालन, जलन या सूजन जैसी समस्याओं में राहत मिलती है। वहीं, चावल के आटे में पाए जाने वाले मिनरल्स और विटामिन्स त्वचा की मरम्मत करने का काम रहता है। हालांकि, हर अच्छी चीज़ के साथ कुछ साथनियां भी जरूरी होती हैं। चावल का आटा भले ही एक नेचरल इंडिग्लॅंट हो, लेकिन अगर इसे गलत तरीके से या अधिक बातों में इस्तेमाल किया जाए, तो यह फायदे की बजाय तुकसां भी पहुंच सकता है। अगर आपकी आटा लगाता है, तो इससे त्वचा की प्रक्रियाएँ नमी खत्म हो सकती हैं। इसका कारण यह है कि चावल का आटा एक नैनुरल एन्सोफोलिट होने के कारण स्क्रिन की ऊपरी पत्त को हटा देता है, जिससे त्वचा रुखी होती है और खिंचाव महसूस हो सकता है। कुछ लोगों की त्वचा सेंसेटिव होती है और उन पर

चावल के आटे का सीधा इस्तेमाल जलन, खुजली या रेख की बजह बन सकता है। ऐसे मामलों में घेले पैच टेस्ट करना जल्दी होता है, ताकि किसी भी एलर्जिक रिएक्शन से बचा जा सके। इसके अलावा, आज चावल के आटे का प्रयोग करने के बाद चेहरे को अच्छी तरह साफ नहीं किया गया, तो यह फिल्म के पासों को बंद कर सकता है। इससे एक्से, बर्टी के डूस अौर व्हाइटहेड्स जैसी सूत त्वचा के पात्र होते हैं। चावल के आटे का आटा भले ही एक नेचरल इंडिग्लॅंट हो, लेकिन अगर इसे गलत तरीके से या अधिक बातों में इस्तेमाल किया जाए, तो यह फायदे की बजाय तुकसां भी पहुंच सकता है। अगर आपकी आटा लगाता है, तो इससे त्वचा की प्रक्रियाएँ नमी खत्म हो सकती हैं। इसका कारण यह है कि चावल का आटा एक नैनुरल एन्सोफोलिट होने के कारण स्क्रिन की ऊपरी पत्त को हटा देता है, जिससे त्वचा रुखी होती है और खिंचाव महसूस हो सकता है। कुछ लोगों की त्वचा सेंसेटिव होती है और खिंचाव महसूस हो सकता है।



हर दिन मुस्कुराने की वजह ढूँढ़े : जेनेलिया डिस्यूज़ा

मुंबई, 4 सितम्बर (एजेंसियां)। एकट्रेस जेनेलिया डिस्यूज़ा अपनी मासामियत और सदगी से लोगों के दिलों में खास जगह बना रखती है।



फिल्मों के अलावा, वह अक्सर अपने फैंस से जुड़ने के लिए सोशल मीडिया पर कुछ न कुछ खास पोस्ट करती रहती है। गुरुवार को उन्होंने इन्स्टार्ट पर कुछ खबरसूत तर्कीर पोस्ट कीं, जिस लोगों का

काफी पर्देश कर रहे हैं।

तस्वीरों में जेनेलिया का अंदाज किसी ज़रूरी से कम नहीं लग रहा। उन्होंने डार्क ब्राउन कलर का लहंगा पहना हुआ है, जिसमें गोल्डन कलर की स्ट्राइप्स हैं। इस आउटफिट की खास बात उसका दुपट्टा है, जो लाइट ब्रेज कलर का फोरेल प्रिंट है। इसमें ब्लू, रेड और ग्रीन कलर के फूलों के डिजाइन हैं।

तस्वीरों में जेनेलिया का अंदाज किसी ज़रूरी से कम नहीं लग रहा। उन्होंने डार्क ब्राउन कलर का लहंगा पहना हुआ है, जिसमें गोल्डन कलर की स्ट्राइप्स हैं। इस आउटफिट की खास बात उसका दुपट्टा है, जो लाइट ब्रेज कलर का फोरेल प्रिंट है। एक फैन ने लिखा कि आपकी स्माइल ही तो हमारी मुस्कन की वजह है। दूसरे फैन ने लिखा, आपकी खबरसूती की बात ही अलग है। अन्य फैसें उन्हें गते में कुंदन चौकर हार है, कानों में भारी ज़ुमके हैं, और हाथों में कंगनों की टैग दिया।

इमर्जिंग फिनाकेयर ने लगाया निःशुल्क वेल्थ चेक-अप कैम्प

नई दिल्ली, 4 सितम्बर (देशबन्धु)। जैसे हर सभी अपने व्यास्थ्य की जांच के लिए सालाना हेल्थ चेक-अप करते हैं, वैसे ही हमारी अधिक स्थिति का मूल्यांकन करना भी उत्तम आवश्यक है। आज की बदलती अधिक परिस्थितियों में वित्तीय योजना अब विलासित नहीं, बल्कि जीवन की अवश्यकता बन गई है। इसी जागरूकता को बढ़ाने के लिए इमर्जिंग फिनाकेयर ने पहल करते हैं। इसमें ड्लू, रेड और ग्रीन कलर के फूलों के डिजाइन हैं।

इन्हीं उद्देश्य से फिनाकेयर द्वारा एक समाज का निःशुल्क वेल्थ चेक-अप कैम्प आयोजित किया जा रहा है। इस कैम्प में अम जनता अपने वर्तमान की स्थिति और खवाय की अवश्यकताओं को विश्लेषण किया जाता है। इससे लोग अपनी वित्तीय खायियों को पहचानकर समय रहते अपनी रणनीति में सुधार कर पाएंगे। हमें सिंह और प्रभाव ने जिस अवश्यकता को बढ़ाने के लिए इमर्जिंग फिनाकेयर ने पहल करते हैं। इसमें ड्लू, रेड और ग्रीन कलर के फूलों के डिजाइन हैं।

यही उद्देश्य से फिनाकेयर द्वारा एक समाज का निःशुल्क वेल्थ चेक-अप कैम्प आयोजित किया जा रहा है। इस कैम्प में अम जनता अपने वर्तमान की स्थिति और खवाय की अवश्यकता बढ़ाने के लिए इमर्जिंग फिनाकेयर ने पहल करते हैं। इसमें ड्लू, रेड और ग्रीन कलर के फूलों के डिजाइन हैं।

यही उद्देश्य से फिनाकेयर द्वारा एक समाज का निःशुल्क वेल्थ चेक-अप कैम्प आयोजित किया जा रहा है। इस कैम्प में अम जनता अपने वर्तमान की स्थिति और खवाय की अवश्यकता बढ़ाने के लिए इमर्जिंग फिनाकेयर ने पहल करते हैं। इसमें ड्लू, रेड और ग्रीन कलर के फूलों के डिजाइन हैं।

यही उद्देश्य से फिनाकेयर द्वारा एक समाज का निःशुल्क वेल्थ चेक-अप कैम्प आयोजित किया जा रहा है। इस कैम्प में अम जनता अपने वर्तमान की स्थिति और खवाय की अवश्यकता बढ़ाने के लिए इमर्जिंग फिनाकेयर ने पहल करते हैं। इसमें ड्लू, रेड और ग्रीन कलर के फूलों के डिजाइन हैं।

यही उद्देश्य से फिनाकेयर द्वारा एक समाज का निःशुल्क वेल्थ चेक-अप कैम्प आयोजित किया जा रहा है। इस कैम्प में अम जनता अपने वर्तमान की स्थिति और खवाय की अवश्यकता बढ़ाने के लिए इमर्जिंग फिनाकेयर ने पहल करते हैं। इसमें ड्लू, रेड और ग्रीन कलर के फूलों के डिजाइन हैं।

यही उद्देश्य से फिनाकेयर द्वारा एक समाज का निःशुल्क वेल्थ चेक-अप कैम्प आयोजित किया जा रहा है। इस कैम्प में अम जनता अपने वर्तमान की स्थिति और खवाय की अवश्यकता बढ़ाने के लिए इमर्जिंग फिनाकेयर ने पहल करते हैं। इसमें ड्लू, रेड और ग्रीन कलर के फूलों के डिजाइन हैं।

यही उद्देश्य से फिनाकेयर द्वारा एक समाज का निःशुल्क वेल्थ चेक-अप कैम्प आयोजित किया जा रहा है। इस कैम्प में अम जनता अपने वर्तमान की स्थिति और खवाय की अवश्यकता बढ़ाने के लिए इमर्जिंग फिनाकेयर ने पहल करते हैं। इसमें ड्लू, रेड और ग्रीन कलर के फूलों के डिजाइन हैं।

यही उद्देश्य से फिनाकेयर द्वारा एक समाज का निःशुल्क वेल्थ चेक-अप कैम्प आयोजित किया जा रहा है। इस कैम्प में अम जनता अपने वर्तमान की स्थिति और खवाय की अवश्यकता बढ़ाने के लिए इमर्जिंग फिनाकेयर ने पहल करते हैं। इसमें ड्लू, रेड और ग्रीन कलर के फूलों के डिजाइन हैं।

यही उद्देश्य से फिनाकेयर द्वारा एक समाज का निःशुल्क वेल्थ चेक-अप कैम्प आयोजित किया जा रहा है। इस कैम्प में अम जनता अपने वर्तमान की स्थिति और खवाय की अवश्यकता बढ़ाने के लिए इमर्जिंग फिनाकेयर ने पहल करते हैं। इसमें ड्लू, रेड और ग्रीन कलर के फूलों के डिजाइन हैं।

यही उद्देश्य से फिनाकेयर द्वारा एक समाज का निःशुल्क वेल्थ चेक-अप कैम्प आयोजित किया जा रहा है। इस कैम्प में अम जनता अपने वर्तमान की स्थिति और खवाय की अवश्यकता बढ़ाने के लिए इमर्जिंग फिनाकेयर ने पहल करते हैं। इसमें ड्लू, रेड और ग्रीन कलर के फूलों के डिजाइन हैं।

यही उद्देश्य से फिनाकेयर द्वारा एक समाज का निःशुल्क वेल्थ चेक-अप कैम्प आयोजित किया जा रहा है। इस कैम्प में अम जनता अपने वर्तमान की स्थिति और खवाय की अवश्यकता बढ़ाने के लिए इमर्जिंग फिनाकेयर ने पहल करते हैं। इसमें ड्लू, रेड और ग्रीन कलर के फूलों के डिजाइन हैं।

अर्थ जगत्

जीएसटी में गरीब व मध्यम वर्ग को मिलेगी ज्यादा राहत

- आगे लोगों के इस्टेमाल की अधिकतर वस्तुओं को पांच प्रतिशत के स्लैब में रखा
- कुछ वस्तुओं पर थूल्य कर व कुछ पर 40 प्रतिशत कर जी होगे



पर

जी

एस

टी

में

रहत

ग्राम

पर

जी

एस

टी

में

रहत

